

授業改善等に関する報告書（2025年後期）

授業アンケートへのフィードバック

平成 28 年度より、学内で使用されている LMS (Lerning Management System) manaba 上で学生が回答した授業アンケート内容に対し、教員がコメントする形式を採っている。

次ページ以下に、それらの「授業アンケートへのフィードバック」をまとめて掲載し、授業改善等に関する報告とする。

[2025 (後期) 食生活科学科] 授業アンケート結果へのフィードバック

コース名	教員名	教員からのコメント
スポーツと健康科学 b	奈良 典子	貴重なご意見有難うございます。座学で専門知識を踏まえつつ、スポーツ現場で活躍中の各専門分野（ゲストスピーカー）を招いての授業は、皆さんにとって学びを深めていただけたことがご意見などからわかりました。今後も皆さんのモチベーションを維持できるような授業展開を心がけていきたいと思えます。
健康運動実践指導実習 c	河田 美保	健康・体力づくりを目的とした運動の特性や効果について理解を深め、その運動を安全かつ効果的に実践指導できる能力を身につけることがこの授業のテーマです。運動経験や運動指導経験がない方がたった十数回で運動指導できるようになることは非常に困難な道であり、繰り返し練習する必要がありますが、今回は毎回欠席者が多く非常に残念でした。そのような状況の中、指導方法が身につくまでには至りませんでした。受講生同士互いに助け合い、最終の実技テストに臨むことができたことに安心いたしました。レポート課題は資格筆記試験の範囲に含まれる内容でした。テキストをよく読み、もう少し理解を深めるようにしておきましょう。ご自身の専門分野に運動指導能力が加わることは、非常に有意義ですので、資格取得を迷われている方は是非チャレンジして欲しいと思えます。最後に、音楽に合わせて、自身も動きながらキューイングを行い、対象者を観察し、修正・動機づけを行うことは一夜漬けでは習得できません。くり返し練習することで身につきます。資格試験まで間が空きますので、忘れてしまうことのないよう、時々練習をしておきましょう。
スポーツ栄養学 b	奈良 典子	皆様のご理解のもと、外部との連携もつつがなく行うことができました。有難うございます。授業アンケートからも皆さんが積極的に取り組んで有意義な学びにつながったことが伝わりました。今後の授業にも皆さんの意見をいかしていきたいと思えます。