

2025年度 週ごとの事前事後学修（自習）状況（平均実施合計時間）

※無回答・無効回答、標準修業年限以外の学生、休学等で成長診断テストを受験しなかった学生を除く

【大学（1年生）】 回答：496名※前年度データ

	①週26時間 以上	②21時間～ 25時間	③16時間～ 20時間	④11時間～ 15時間	⑤6時間～ 10時間	⑥1時間～ 5時間	⑦0時間
全体	1.2%	2.8%	4.4%	9.3%	33.3%	46.8%	2.2%
文学部	1.9%	3.2%	5.2%	7.7%	29.0%	49.7%	3.2%
人間社会学部	0.7%	3.6%	3.6%	10.9%	36.5%	41.6%	2.9%
国際学部	1.7%	0.0%	0.0%	5.0%	41.7%	50.0%	1.7%
生活科学部	0.7%	2.8%	6.3%	11.1%	31.3%	47.2%	0.7%

【大学（2年生）】 回答：270名

	①週31時間 以上	②21時間～ 30時間	③16時間～ 20時間	④11時間～ 15時間	⑤6時間～ 10時間	⑥1時間～ 5時間	⑦0時間
全体	1.5%	0.7%	5.2%	10.4%	26.3%	54.1%	1.9%
文学部	3.4%	0.0%	3.4%	10.3%	29.9%	50.6%	2.3%
人間社会学部	0.0%	1.3%	2.6%	6.4%	28.2%	60.3%	1.3%
国際学部	4.0%	0.0%	0.0%	4.0%	20.0%	72.0%	0.0%
生活科学部	0.0%	1.3%	11.3%	16.3%	22.5%	46.3%	2.5%

【大学（3年生）】 回答：711名

	①週31時間 以上	②21時間～ 30時間	③16時間～ 20時間	④11時間～ 15時間	⑤6時間～ 10時間	⑥1時間～ 5時間	⑦0時間
全体	2.4%	4.1%	7.0%	17.9%	31.9%	34.6%	2.1%
文学部	3.6%	2.7%	6.4%	16.8%	32.3%	36.8%	1.4%
人間社会学部	0.6%	5.2%	4.6%	15.6%	35.3%	37.6%	1.2%
生活科学部	2.5%	4.4%	8.8%	19.8%	29.9%	31.4%	3.1%

【大学（4年生）】 回答：219名

	①週31時間 以上	②21時間～ 30時間	③16時間～ 20時間	④11時間～ 15時間	⑤6時間～ 10時間	⑥1時間～ 5時間	⑦0時間
全体	2.3%	0.0%	1.8%	4.1%	6.4%	61.2%	24.2%
文学部	0.0%	0.0%	3.9%	2.6%	10.5%	61.8%	21.1%
人間社会学部	1.8%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	67.9%	26.8%
生活科学部	4.6%	0.0%	1.1%	5.7%	6.9%	56.3%	25.3%