

実践女子大学 総合型選抜（高校時代活動アピール方式）

「高校時代活動報告書」提出について

①目的

高校時代活動アピール方式は、高校時代に以下のいずれかに該当する方を、その経験をもとに評価する方式です。

- 海外留学等の国際経験、語学、探究学習、文化・芸術・スポーツでの活動、ボランティア活動など、様々な分野で高い活動実績や優れた活動を行われた方
- 自身が熱心に打ち込まれた活動を通じて、大きな成長を遂げた自信のある方
- 意欲的な取り組みにより培われた能力や経験を活かし、入学後の学修および正課外活動の充実に向け取り組みたい方

②評価項目

具体的な評価項目は以下【A】～【D】のとおりです。該当するものが一つでもあれば出願可能です。複数の活動実績をアピールすることも可能です。なお、資格取得の場合は、2024年4月以降に取得したものに限りです。

また選考では、活動実績のアピールだけでなく、それらの活動を通しての成長過程や本学への志望意欲も含め総合的に評価します。

対象の活動	活動を証明する資料の例
【A】大会・競技会・コンテスト等の実績 ● 活動分野、種目問わず、熱心に文化・芸術・スポーツの活動に打ち込み、試合、コンクール、コンテスト等でその成果を発揮したこと ● 高校生を対象とする弁論・スピーチ、ビジネスプラン、課題学習等各種コンテストへの出場 ● 学校もしくはその他の機関または自主的に探究学習を進め、探究・自由研究の成果をまとめたうえで、コンテストまたは研究会等で発表したこと	賞状、新聞記事、大会パンフレット、参加者名簿等
【B】語学 ● 外部英語検定試験 CEFR B1 相当以上 ※実用英語技能検定試験は CSE2.0 のスコア基準を超えていれば不合格でも可。 ● その他 語学に関する資格	合格証明書、スコア証明書 個人成績表 等
【C】リーダーシップ活動・ボランティア等の自主活動 ● 生徒会（会長・副会長等執行部）や部活動（部長・副部長）の活動や、社会的に評価を得た（新聞に掲載された等）その他社会的な活動（ボランティア等）	調査書、ボランティア活動証明書 等
【D】海外留学等の国際経験 ● 3ヵ月以上の海外留学や留学先での学業経験 等	留学先の学校の在籍証明書、成績証明書 等

③提出方法

該当する高校時代の活動について、その詳細を「提出書類 高校時代活動報告書」に記入してください。この報告書に記入されていないものは評価の対象となりません。

また、活動を証明する資料は紙で提出されたものに限りです。上記に例示した活動を証明する資料のコピー（A4 サイズ）に資料番号「A-1」、「B-2」のように番号を記入したうえで「提出書類 高校時代活動報告書」とともに出願時に提出してください。

<活動を証明する資料について>

上記の活動については、必ずしも優勝や入賞等の実績を必須とはしませんが、活動の証明は、志願者本人が特定されること、年月日が証明されることが必要です。

証明は、活動した機関等が発行した証明書あるいは、第三者が客観的に証明するものであることに留意ください。

また、資料の書式の指定はありません。個別の活動の証明書について、実績または証明として成立するかどうか本学へお問い合わせいただいても回答できません。志願者自身で判断して提出してください。提出された資料に基づき評価します。

実践女子大学 総合型選抜（高校時代活動アピール方式）
高校時代活動報告書

受験生氏名

【A】～【D】の一つ以上の項目に記入があれば出願可能です。
なお、項目内に複数の活動がある場合は、横線で複数の行に区切るなどして記入してください。

【A】大会・競技会・コンテスト等の実績（賞状、参加名簿 等）

資料番号	主催団体名	大会等の名称・種目名	実績	開催年月日
A-1	〇〇〇協会	△△△大会	入賞	2024/7/1
A-2	●●●連盟	■ ■ ■大会	金賞	2025/10/1

【B】語学 ※2024 年 4 月以降に取得したものに限る。（合格証明書、スコア証明書 等）

資料番号	資格・検定の名称	取得段位・スコア・成績等	取得年月
B-1	実用英語技能検定	2 級	2026/4

【C】リーダーシップ活動・ボランティア等の自主活動（調査書、ボランティア活動証明書 等）

資料番号	活動概要（部活動・役職がある場合は記入すること）	活動期間（年月）
C-1	〇〇市内清掃活動ボランティア	2024/7/15～2024/7/20
C-2	△△△委員会委員長	2026/4～現在

【D】海外留学等の国際経験（在籍証明書、成績証明書 等）

資料番号	滞在期間中の活動	滞在国	滞在期間（年月）
D-1	□□□high school へ語学留学	■ ■ ■	2025/9～2026/3

受験生氏名 _____

【A】～【D】の一つ以上の項目に記入があれば出願可能です。
なお、項目内に複数の活動がある場合は、横線で複数の行に区切るなどして記入してください。

【A】大会・競技会・コンテスト等の実績（賞状、参加名簿 等）

資料番号	主催団体名	大会等の名称・種目名	実績	開催年月日

【B】語学 ※2024 年 4 月以降に取得したものに限る。（合格証明書、スコア証明書 等）

資料番号	資格・検定の名称	取得段位・スコア・成績等	取得年月

【C】リーダーシップ活動・ボランティア等の自主活動（調査書、ボランティア活動証明書 等）

資料番号	活動概要（部活動・役職がある場合は記入すること）	活動期間（年月）

【D】海外留学等の国際経験（在籍証明書、成績証明書 等）

資料番号	滞在期間中の活動	滞在国	滞在期間（年月）