

Table with columns: No., 曜日, 講座名, 日程 / 他, 申込締切, 定員, and a detailed grid of course details including course numbers, fees, and enrollment limits for various subjects like English, IT, and Creative Skills.



Pick Up! 講座 2022

就活に向けて Jump する

対面浪谷 計算力講座 No.27

就職試験で出題される計算問題を速く、確実に解けるよう、基本となる計算力を鍛えます。

対面浪谷 文章力講座 No.31

就職活動に必要な履歴書やエントリーシートで、印象づける内容を書く技術を学びます。

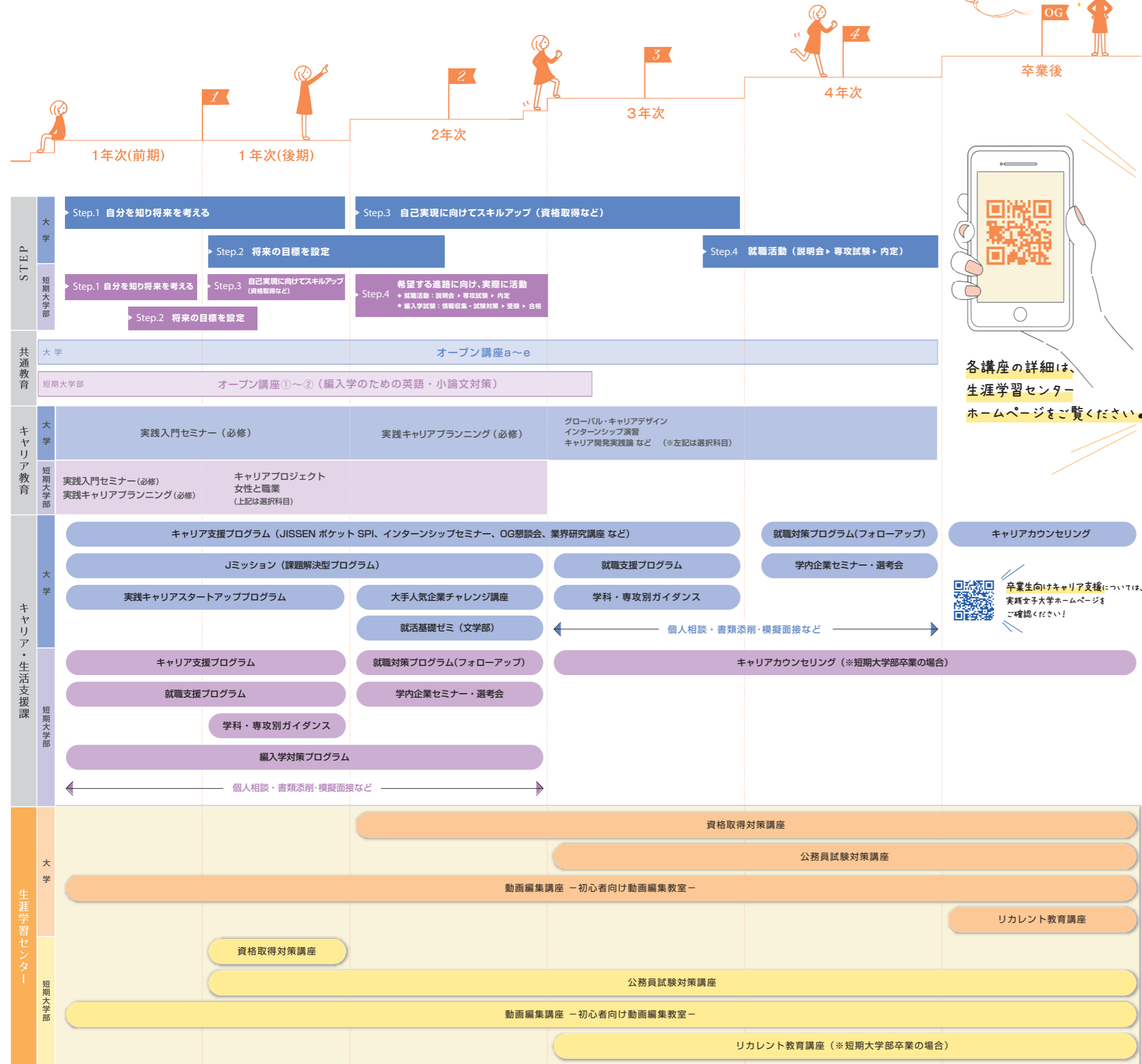
対面浪谷 小論文講座 No.34

小論文の形式と構成のしかたをテーマ別に練習していきます。

※申込締切は上記日程の17:00です。※最少開講人数は10名です。※当センターホームページ「受講のご案内と注意事項」をお読みの上、お申込みください。

# JISSENの「キャリア形成」に 生涯学習センターでの「学び」をPlus+

「なりたい自分」を叶えるための生涯学習センターの講座をご紹介します。

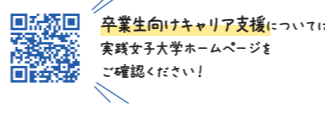


生涯学習センターでは、在学中の就職活動時に役立つ資格・スキルを習得するための講座だけでなく、卒業後のキャリア形成をサポートする講座まで、幅広く開講しています。

コロナ禍に対応して、2021年度からはオンラインで受講できる講座もご用意いたしました。あなたらしいライフデザイン実現のために、ぜひ生涯学習センターの講座をご活用ください。



各講座の詳細は、生涯学習センターホームページをご覧ください♪



## Zoom 公務員試験対策講座【教養コース】 No. 11

公務員とは行政機関で働く人たちの総称です。私たちは日常生活の中で行政機関からさまざまなサービスを受けています。また、行政機関はさまざまなルールを設定し、確認し、許可を出しています。公平性を保ち、安心できる社会をつくるためには、公務員の活躍は欠かせないものです。また、現社会のことだけでなく、子どもたちの将来を見越した社会の基盤づくり、生活の向上のために公務員を目指しませんか。

公務員は人気のある憧れの職種です。身分や地位・給与や待遇は退職するまで保護されていて、「安定性・公益性」のある「魅力ある公務員」を憧れのままで終わらせず、夢を叶えましょう。

- 〈本講座の特徴〉
- ① Web学習で何度でも学習できる。
  - ② 実践的な演習で力をつける。
  - ③ ベテラン講師が面接・論文・最終面接まで指導いたします!
- 公務員試験2021年度合格実績
- 長野県朝日村役場
  - 徳島県勝浦郡勝浦町役場
  - 座間市一般行政職
  - 横浜市一般行政職

## Zoom 日商簿記 3級試験対策講座 No. 15

簿記とは、企業のもうけ(利益)又は損を計算・記録するルールを学習します。簿記3級は、中小企業対象にしたルールの基礎を学びます。簿記3級は、業種・職種にかかわらず、企業から評価される資格で社会人として「基礎的な知識」と言えます。また、様々な企業で必須スキルとされており、取得を推奨する企業も多くありますので就職などのアピールには最適です。

今まで全く簿記の知識がなかった方を対象に講座を開きます。11月中旬実施予定の日商簿記3級試験合格を目指して、力をつけていきましょう。

## Zoom 日商簿記 2級試験対策講座 No. 13

簿記2級は、商業簿記(一般企業対象)と工業簿記(メーカー(製造業)対象)の2科目になり、3級に比べますと「難しい」と感じてしまうかと思いますが、企業では2級の一般企業向けの簿記とメーカー(製造業)企業向けの簿記の2つの知識が必要とされているのが現状です。企業で必要な会計のルールすべてを学習するのが、簿記2級になります。

簿記2級を取得することで、全ての企業の会計ルールを身に付け、企業から求められる人材になりましょう。簿記3級は「必須スキル」簿記2級は「専門スキル」と言われ、就職にも非常に有利になります。簿記2級は、簿記3級を学習経験がある方を対象にしますので、3級からのステップアップ資格になります。

## Zoom ITパスポート試験対策講座 No. 8 No. 32

ITを活用するすべての社会人・学生が備えておくべき知識を証明でき、多くの企業でも社員の人材育成に活用され、積極的に取り入れられています。

分野はテクノロジ系、ストラテジ系、マネジメント系と3つの分野に分かれています。このため、ITに関する知識にとどまらず、企業活動、経営戦略、会計や法務など、幅広い知識をバランス良く学習します。DXやAIなどが注目されている就職市場において、最も注目されている資格のひとつであるという国家資格で、業界・職種問わず就職・転職時のアピールに活かれます。

- POINT 1 ITに関する基礎的な知識を習得していることが証明できる国家資格です。
- POINT 2 パソコン関連の知識だけでなく、ビジネスパーソンとして必要な幅広い知識が習得できます。

## 対面 渋谷 ライフキャリアデザイン講座 No. 5

人生100年時代、もっと自分を大切にしたいキャリアと一緒に考えませんか。キャリア=仕事だけでなく、「職場」「趣味」「家庭」「地域社会」での役割も含めた、自分の理想の生き方を考え、ライフキャリアプランを作成します。

〈こんな方にオススメ〉【卒業生・一般】講座

- ◇いまの生き方・働き方に「モヤモヤ」している方
- ◇これまでの経験・スキルの棚卸をしたい方
- ◇今後のキャリアをじっくり考えたい方

**講師プロフィール**  
**工藤 倫子** クドワリンコ  
 キャリアカウンセラー  
 1969年青森県生まれ  
 大手化粧品メーカーにて営業全般にわたる経験と知識を習得。その後4年間の専業主婦の期間を経て、キャリアカウンセラーとして2004年ジョブカフェあおもり設立当初より、青森県内の若年者を対象とした就職支援事業に携わる。2010年キャリアカウンセラーとして独立。活動拠点を東京に移す。教育現場(子ども、教職員、保護者)を対象としたキャリア教育事業を全国で精力的に展開。「日本中の子ども達に夢を!」をテーマに関わった子ども達は45,000人を越える。併せてキャリアコンサルタントの育成、行政での女性活躍推進事業、企業研修、コンサルティングを全国で手掛けている。二人の子供をもつシングルマザーでもある。

## 対面 渋谷 ストレスマネジメント講座 No. 12

自分の心の癖に気づき、ストレスと上手に付き合うための対処法を学びます。困難な場面に遭遇した時でも、しなやかに乗り越えるための「自分らしい心の整え方」を見つけましょう。

※心の癖に気づくチェックシート

〈こんな方にオススメ〉

- ◇ネガティブ思考を手放したい方
- ◇モチベーションを保つための秘訣を知りたい方
- ◇様々なストレス対処法を学びたい方

※対面講座は、社会状況によってオンラインに変更する場合があります。  
 ※すべての講座は、下記ホームページからお申し込みできます。

お問い合わせ

## 実践女子大学 生涯学習センター

〒191-8510 東京都日野市大坂上4-1-1  
 TEL: 042-589-1212 FAX: 042-589-1211  
<https://www.syogai.jissen.ac.jp/>

受付時間 月～金曜日 10:00～17:00 (※日・祝日 休館)  
 ※大学行事等で休館することがあります。

