

# JISSENキャリアセミナー

## ～人生100年時代をしなやかに生き抜く～

2022  
**3.13** [Sun.]

**10:00～11:40**

オンライン開催 (Zoom)

— 参加費:無料 —

**特典付き 動画先行配信**

「働き方を考える時に大切にしたいこと」

### 本学を卒業したみなさんへ

コロナ禍で社会が大きく変化した今、  
自分の働き方・生き方を見つめなおしてみませんか？

【第一部】 自立した自由な人生を生きるとは  
“理想の生き方を考える”

【第二部】 ストレスからは逃げるが勝ち？  
“自分の心を整える方法”

お申込みは  
こちらから



<https://forms.gle/AcnmjbjubXZfxZfr7>

セミナー・キャリア支援  
詳細は以下のトピックス  
よりご参照ください。



[https://www.jissen.ac.jp/career/topics/sotugoshien\\_news01.html](https://www.jissen.ac.jp/career/topics/sotugoshien_news01.html)

#### 【プロフィール紹介】

大手化粧品メーカーにて営業全般にわたる経験と知識を習得。  
その後4年間の専業主婦を経て、キャリアカウンセラーとして青森県内の若年者を対象とした就職支援事業に携わる。2010年キャリアカウンセラーとして独立。  
活動拠点を東京に移し、キャリアコンサルタントの育成、行政での女性活躍推進事業、企業研修を全国で手掛けている。



講師

キャリアカウンセラー  
工藤 倫子 先生

## 卒業生向けキャリア支援が本格始動

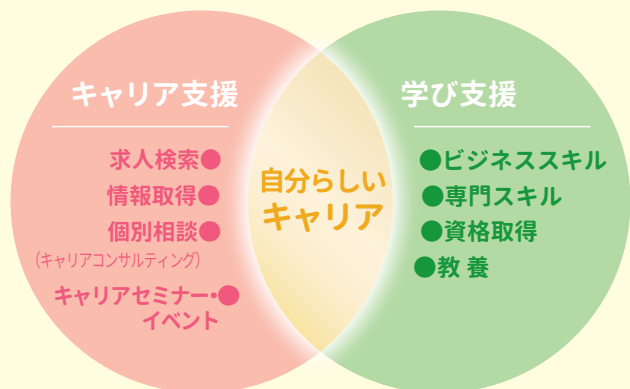
卒業後10年を目安として以下のキャリア支援を本格的に開始します。

本学では、在学中のみならず、卒業後もJ-TAS (Jissen Total Advanced Support) の一環として  
社会で活躍する卒業生をサポートいたします。

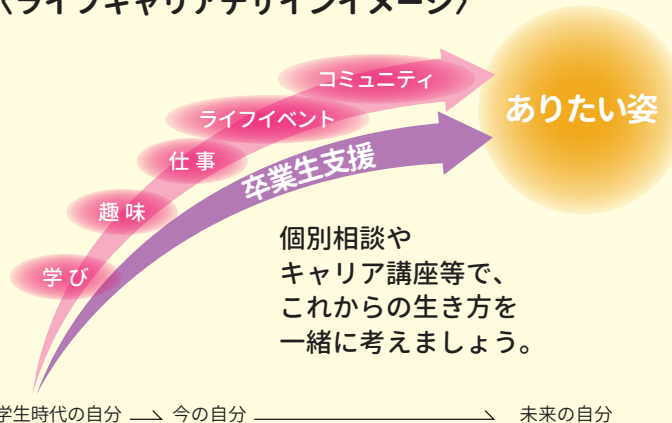
**キャリア支援** × **学び支援** で、「自分らしいキャリア」の実現を支援します。

忙しい日々から一度立ち止まり、未来のキャリアを考える機会を作りませんか。

#### 〈実践女子大学が提供する卒業生支援〉



#### 〈ライフキャリアデザインイメージ〉



お問合せ

実践女子大学・実践女子大学短期大学部

学生総合支援センター TEL:03-6450-6821 担当:品川・大谷

✉ MAIL : [career-og@jissen.ac.jp](mailto:career-og@jissen.ac.jp)