JISSEN WOMEN'S UNIVERSITY

講座案内 2025

保護者の皆様

受講生募集中

1day特別講座
オンデマンド講座

生涯学習センターHP

実践女子大学生涯学習センターでは、在学生、卒業生、保護者の皆様、一般の方に向けて、講座をご用意しています。

1day特別講座　各2,200円

保護者の皆様
▼一般講座
・登録料免除
・受講料10%off

▼一般講座につきましては、当センターHPをご覧ください。

講座番号：1181227　渋谷ヒカリエ

5.24（土）10:00▼11:30

麹を用いる日本の伝統的酒造りについて

麹を用いる「伝統的酒造り」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。日本の酒造りでなぜ麹が用いられるようになったのかを酒造りの歴史をたどりながら酒造りの技術の変遷とともにご説明します。また文化遺産として認められることとなった日本の伝統文化との深い関わりについてもお話しします。

実践女子大学
名誉教授
秋田　修

講座番号：1181228　渋谷キャンパス

6.19（木）18:00▼19:40

人生が思うように回り出す「質問力の高め方」

「質問力」が高まると、信頼される、雑談力が上がる、契約が取れる、相手の本音が引き出せる、という“対人コミュニケーション力”が高まるだけでなく、“自己内コミュニケーション力”も高まるので、自分が本当にやりたいこと、どう生きたいのかも分かるようになります。「質問の仕方」を見直して人生を変えていきましょう。

1級キャリアコンサルティング技能士
工藤 倫子

講座番号：1181229　渋谷ヒカリエ

6.20（金）11:00▼12:30

声に出して味わう『枕草子』～その魅力を探る～

清少納言が仕えていた中宮・定子様に捧げるために書かれた日本初の随筆「枕草子」は、定子様が提唱していた、「ありきたりでなく感性光る非凡なものを」といった信条が具現化されています。

斬新さは、冒頭の「春はあけぼの」から始まっているのです。

なぜ「枕草子」が現代にも多くの共感を得るのか、一緒に朗読しながらひも解いて参りましょう。

フリーアナウンサー
朗読家
ヴォイスデザイナー
塙野 ひろ子

講座番号：1181230　渋谷ヒカリエ

7.12（土）14:00▼15:30

小泉八雲と日本の心

ギリシア生まれ・アイルランド育ちのラフカディオ・ハーン（1850-1904）は、1890年に来日し、日本に帰化して小泉八雲と改名しました。「耳なし芳一」や「雪女」など、怪談の再話で知られる八雲ですが、彼は日本のどこに魅力を感じたのでしょうか。紀行文作家として著名だった八雲の様々な文章を読みながら、その日本観の由来について考えます。

東京大学准教授
実践女子大学
客員研究員
河野 龍也

講座番号：1181231　渋谷キャンパス

9.20（土）13:00▼14:30

紫式部の人生を垣間見る

『源氏物語』の作者として有名な紫式部ですが、その人生は謎に満ちています。『源氏物語』がいつ書き始められ、いつ書き終えられたかも実際のところ不明です。生没年も本名もわかりません。

『紫式部日記』や『紫式部集』を中心に、千年の昔を懸命に生きた紫式部の人生の軌跡を辿りながら、思いのたけをご紹介します。

現代の私達と変わらない、等身大の紫式部に会えるかもしれません。

実践女子大学専任講師
下田歌子記念
女性総合研究所
専任研究員
久保 貴子

特別講座　受講までのステップ

1 お申込

HPまたは申込用紙

【HP】
・当センターHPからお申込。（初めての方はマイページ登録をしてからお申込ください。）

【申込用紙】
・当センター所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込ください。

2 お支払い

払込票またはクレジット決済

【払込票】
・払込票をお送りします。コンビニエンスストアでお支払いください。

【クレジット決済】
・HPでお申込をした場合、クレジット決済が選択できます。

3 受講スタート！

・渋谷キャンパス、渋谷ヒカリエでの受講が初めての方には、事前に案内を送付いたします。
・当日は直接、教室にお越しください。尚、渋谷キャンパスでは、当日、警備室で入校手続きをし、教室を確認の上、建物内にお入りください。
・登録カード、受講証はありません。
・資料は当日、お渡しします。

ご注意ください

・申込後にキャンセルする場合は、所定のキャンセル料がかかります。
・当センターホームページの「受講のご案内と注意事項」を必ずお読みの上、お申込ください。

オンデマンド講座

配信期間：2025.4.1～2025.8.31

ご自宅のパソコンで文学講座を受講しませんか。
期間内でしたら何度でもご視聴いただけます！

1 お申込

当センターHPからお申込

・当センターのご利用が初めての方は、マイページ登録をしてからお申込ください。

＊当センターホームページの「受講のご案内と注意事項」を読んでお申込ください。
お申込後にキャンセルする場合は所定のキャンセル料がかかります。

2 お支払

払込票 or クレジット決済

【払込票】
圧着ハガキ式の払込票をお送りします。期限内にコンビニエンスストアでお支払いください。

3 受講スタート！

オンデマンド講座

・当センターにて受講料のお支払いが確認できた方には、順次、講座視聴に必要なURLや講座資料をご登録のメールアドレス宛にお送りします。

・登録カード、受講証はありません。

下田歌子と実践女子学園の歴史

2024年に125周年を迎えた実践女子学園は、どのように設立され、どのように発展してきたのか。また、本学はどのような学びを提供し、女性の社会的地位の向上にどう貢献してきたのか。創立者下田歌子の功績と本学の歴史をたどります。

講師
久保（くぼ） 貴子（たかこ）
実践女子大学　専任講師
下田歌子記念女性総合研究所
専任研究員

講座番号：1171226
受 講 料：8,800円
（全4本　合計約350分）

「万葉集」の世界 ―壬申の乱1350年記念・壬申の乱と万葉歌人―

第38代天智天皇の崩御後、天皇の弟・大海人皇子と嫡男・大友皇子との間に皇位継承争いが起こり、古代最大の内乱に発展しました。西暦672年に起きた壬申の乱です。

壬申の乱から1350年を経て、壬申の乱に関わる万葉歌人について考えてみたいと思います。

講師
池田（いけだ） 三枝子（みえこ）
実践女子大学
文学部国文学科教授

＊2022年度後期講座を録画したものです

講座番号：1171225
受 講 料：11,000円
（全5本　各約90分）

いま再び新しく 宮沢賢治 を読み深める

表現者としての宮沢賢治の多種・多彩な尽きることのない魅力は、同時に、人としての生涯の過程に伴うさまざまな曲折と分かちがたく重なっています。作品の生成過程は、成長や成熟を反映しています（長きにわたる場合は、よりいっそう）。そこで、はじめに、節目を伴うその生涯を見渡し、ついで多彩な魅力の源を一瞥して、再読してこそ気づかれる問いかけや発見に、真摯に向き合っていきましょう。

講師
栗原（くりはら） 敦（あつし）
実践女子大学
名誉教授

＊2021年3月に収録したものです

講座番号：1171221
受 講 料：6,600円
（全3本　各90分）

心で感じる「百人一首」 ―おもしろすぎる歌人たち―

本講座では『小倉百人一首』の成立の舞台裏を藤原定家や周辺の歌人たちの面白いエピソードを交えてお話しします。

あなたの『百人一首』の見方が変わります。書道や和歌、かるたなどに興味をお持ちの方はもちろん、初めて和歌に触れる方のご参加も歓迎します。

おもしろすぎる「枕草子」

冒頭「春はあけぼの」の章段は、学校教育などであまりに有名ですが、この作品には他にも美しいことばと、楽しいエピソードがあふれています。千年前に書かれたことが信じられないほど、現代にも繋がる内容です。本講座を通して、『枕草子』に出会い、清少納言からの時空を超えた「ことばの花束」を是非受け取っていただきたいと思います。

おもしろすぎる「平家物語」

時代を超えて多くの人々に親しまれてきた『平家物語』は映画やドラマでも有名ですが、原文で読む魅力も筆舌に尽くしがたいものがあります。原文で読み進めることで新たな『平家物語』に出会っていただきたいと思います。古典文法の知識などは特に必要ありません。なお、対面講座とは内容が異なります。

講師
久保（くぼ） 貴子（たかこ）
実践女子大学　専任講師
下田歌子記念女性総合研究所
専任研究員

＊2021年3月に収録したものです

- 心で感じる「百人一首」　講座番号：1171224　受 講 料：6,600 円（全6本　合計約245分）
- おもしろすぎる「枕草子」　講座番号：1171222　受 講 料：6,600 円（全6本　合計約270分）
- おもしろすぎる「平家物語」　講座番号：1171223　受 講 料：6,600 円（全6本　合計約270分）

実践女子大学　生涯学習センター
〒191-8510　東京都日野市大坂上4-1-1
TEL：042-589-1212
お問い合わせ時間：9:00～17:00／月～金
※　大学の行事等で休館することがあります。
生涯学習センターHP