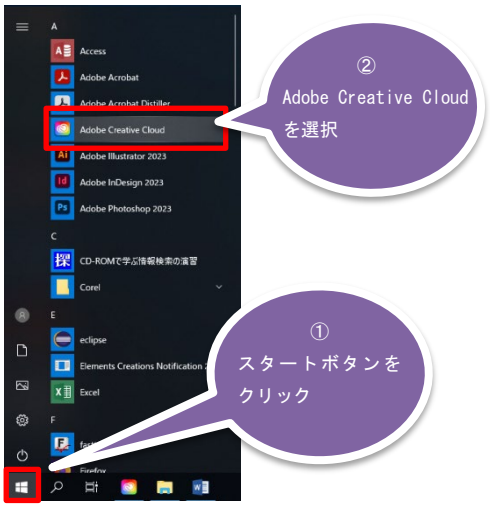
AdobeID のログイン方法

情報センター2026.11.13

初回ログイン手順

1. Adobe Creative Cloud を起動します。
（デスクトップにアイコンが無い場合はスタートボタン＞Adobe Creative Cloud をクリックします）





2. 「ログイン」画面で**実践 Gmail アドレス**を入力し「続行」をクリックします。（新規作成は不要です）



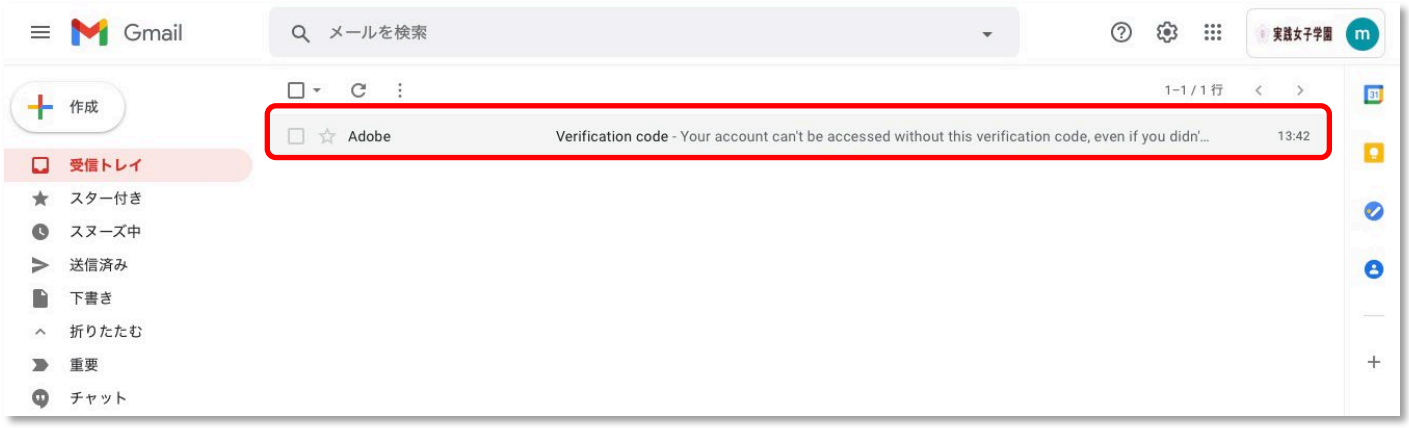


3.

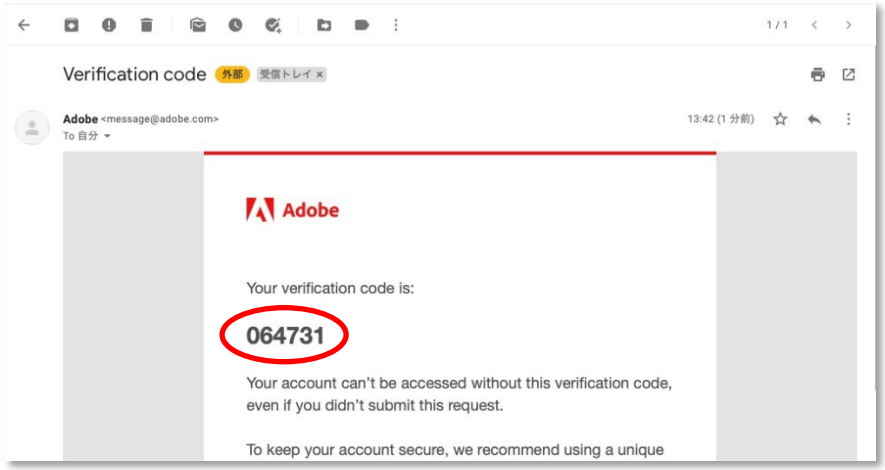
4. 「本人確認」が表示されたら「続行」をクリックします。



4. 実践 Gmail に「Verification code」というメールが届いていることを確認します。



5. メール内の 6 桁の入力コードを確認します。



6. 「本人確認」画面でコードを入力します。
※6 桁入力後、自動的に次の画面にすすみます。



7. アカウント情報（姓・名、パスワード）を入力します。
パスワードは条件を満たすよう設定してください。入力後に「アカウントの入力を完了」をクリックします。
※設定したパスワードは次回ログイン時以降も使用します。忘れないようにしてください。



パスワード条件
- 8 文字以上
- 1 文字以上の数字と記号（@#$%&?! など）の両方を含む
- 小文字と大文字の両方を含む
- 自分の名前や電子メールアドレスを含まない
- 最近 5 回で使用したパスワードは使用不可
- 一般的なワードは使用不可

パスワード条件の項目が
全て緑色になるように
パスワードを設定してください！

8. アカウントの入力完了後、使用する Adobe ソフトを起動してください。

・・など

AdobeID のパスワードは、以下のシステムのアカウント（ユーザ ID、パスワード）とは
統一されていません。
「JissenID（UNIPA、manaba 等）」
「実践 Gmail」
「Microsoft365」

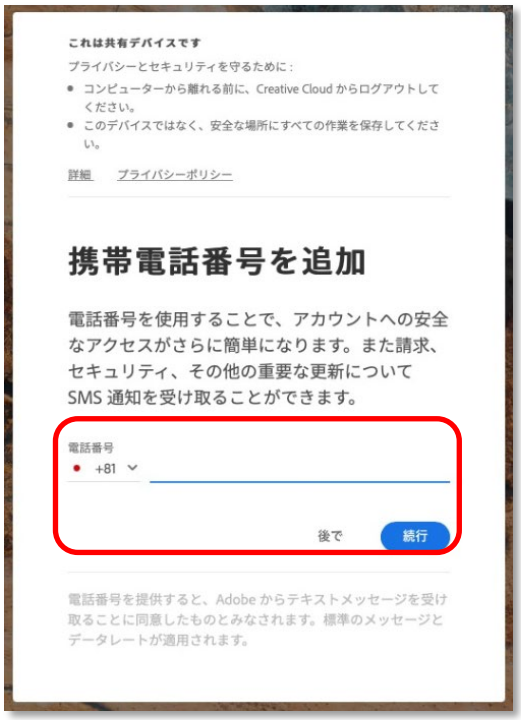
以上

2 度目以降のログイン手順

２度目以降のログイン時に以下画面が出る場合がありますが、「続行」をクリックすることで
ソフトが利用可能となります。



「スキップして続行」
をクリック



◆「携帯電話番号を登録」した場合

次回以降のログインで本人確認時に携帯に直接 SNS メッセージとして確認コードが送信されます。ただし番号変更があった場合は自分で登録番号の変更が必要です。

◆「後で」を選択した場合

携帯電話番号の登録は不要ですが、高頻度で「携帯電話番号の追加」画面が表示されます。

※「本人確認」画面が表示される場合、指示に従い確認用コードを取得し認証してください。

パスワードを忘れた場合

「パスワードをリセット」をクリックすると、Adobe より 6 桁の入力コードが実践 Gmail メールに送信されます。
6 桁の入力コードを確認後、画面の指示に従いパスワードを更新してください。



「パスワードをリセット」をクリック



実践 Gmail に送信されたコードを入力



新しいパスワードを入力し「パスワードを更新」をクリック