

## キャリア教育関連科目の概要

グローバルレベルで変革を続ける世界経済や政治の姿、まさに「21世紀はイノベーションの時代」を体感する出来事が次々と起こっています。そして、大学に課せられた使命も益々重要に、そして進化が求められているといえます。

皆さんには、それぞれの学部学科での学びによる専門性の探求とともに、「まなぶ」と「はたらく」をつなぐキャリア・コア科目での学びが、さらに重要になっているといえます。縦軸が学部学科のカリキュラムとすれば、キャリア・コア科目は横軸、この両者が有意義に結びついてこそ、「実践らしく品格高雅にして、広い視野とグローバル感覚を身につけ、相手の思いを理解する力を有した21世紀型の人間像」が完成すると考えています。

実践女子大学のキャリア・コア科目では、建学の精神や学部の教育方針を踏まえた上で、21世紀型社会で生きることを考え、「Think Global Act Local」の考え方に立脚し、マルチアプローチ型のキャリア教育を目指します。具体的には、1年生から4年生まで段階毎に学べるよう「汎用的能力 (Generic Skill)」「理論 (Theory)」「実践 (Experience)」の3ステップで構築されており、キャリアの考え方から、キャリアデザインの手法、そして職業意識・能力形成まで、多岐にわたる科目が用意されています。

これらの考え方により、学部学科で学ぶ「専門性」とキャリア・コア科目で学ぶ「新社会人基礎力」のバランス感覚溢れる人間形成へと結実していきます。

学生の皆さんの積極的な受講を期待しています。

卒業までに各学科で定めたキャリア・コア科目について、「汎用」「理論」「実践」の3つのカテゴリーから必修科目を含み、最低1科目以上を修得しなければならない。

### <キャリア・コア科目表>

学部・学科	カテゴリー	科目名	単位	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考	
文学部	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修		
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通		必修
	実践		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	1科目以上選択必修
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践プロジェクト a	2	1~	共通	選択	
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
			インターンシップ	1	3	共通	選択	
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択	
			ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択	
	実践		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	1科目以上選択必修
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践プロジェクト a	2	1~	共通	選択	
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
			インターンシップ	1	3	共通	選択	
キャリア開発実践論			2	3	共通	選択		
ライフデザイン			2	3~	共通	選択		
ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択				

学部・学科		カテゴリー	科目名	単位	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考
文学部	美学美術史学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1科目以上選択必修
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践プロジェクトa	2	1~	共通	選択	
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
			インターンシップ	1	3	共通	選択	
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択	
ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択				
生活科学部	食生活科学科 管理栄養士専攻	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
		実践	実践プロジェクトa	2	1~	共通	選択	
			健康管理論	2	1	専門	必修	
			実践プロジェクトb	2	2~	共通	選択	
			実践プロジェクトc	2	2~	共通	選択	
			国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践教養講座a	2	2~	共通	選択	
			臨床栄養学a	2	2	専門	必修	
			臨床栄養学b	2	2	専門	必修	
			食品分析学	2	2	専門	選択	
			社会福祉概論	2	2	専門	選択	
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
			インターンシップ	1	3	共通	選択	
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択	
			ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択	
			調理学実習a	1	3	専門	選択	
調理学実習b	1	3	専門	選択				
毒性学	2	4	専門	選択				
食生活科学科 食物科学専攻	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修		
	理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修		
	実践	実践プロジェクトa	2	1~	共通	選択		
		実践プロジェクトb	2	2~	共通	選択		
		実践プロジェクトc	2	2~	共通	選択		
		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
		女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
		実践教養講座a	2	2~	共通	選択		
		フードスペシャリスト論	2	1	専門	必修		
		フードシステム総論	2	1	専門	必修		
		食品分析学	2	2	専門	選択		
		プレゼンテーション演習	1	2	専門	選択		
		社会福祉概論	2	2	専門	選択		
		キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択				

学部・学科	カテゴリー	科目名	単位	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考		
生活科学部	食生活科学科 食物科学専攻	実践	インターンシップ演習	1	3	共通	選択		
			インターンシップ	1	3	共通	選択		
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択		
			ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択		
			日本料理実習	1	3	専門	選択		
			中国料理実習	1	3	専門	選択		
			フードビジネス研究	2	3	専門	選択		
			マーケティング演習	1	3	専門	選択		
			食品安全学	2	4	専門	選択		
			西洋料理実習	1	4	専門	選択		
	食生活科学科 健康栄養専攻	汎用	実践	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	
				理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	
		実践	実践プロジェクト a	2	1~	共通	選択		
			社会と福祉	2	1	専門	必修		
			実践プロジェクト b	2	2~	共通	選択		
			実践プロジェクト c	2	2~	共通	選択		
			国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択		
			給食実務論	2	2	専門	必修		
			応用調理	2	2	専門	必修		
			臨床栄養学 a	2	2	専門	必修		
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択		
			インターンシップ	1	3	共通	選択		
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択		
			ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択		
	臨床栄養学 b	2	3	専門	必修				
	毒性学	2	4	専門	選択				
	生活環境学科	汎用	実践	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1科目以上選択必修
				理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
女性とキャリア形成			2	2~	共通	選択			
実践教養講座 a			2	2~	共通	選択			
キャリアデザイン			2	3	共通	選択			
グローバル・キャリアデザイン			2	3	共通	選択			
インターンシップ演習			1	3	共通	選択			
インターンシップ			1	3	共通	選択			
キャリア開発実践論			2	3	共通	選択			
ビジネスのスキルとマナー			2	3	共通	選択			
衣料管理実習			1	3	専門	選択			
生活文化学科 生活心理専攻	汎用	実践	実践入門セミナー	2	1	共通	必修		
			基礎演習 1 (言語表現とコミュニケーション)	1	1	専門	必修		
			生活心理フィールドワーク 1	1	1	専門	必修		

学部・学科	カテゴリー	科目名	単位	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考	
生活科学部	生活文化学科 生活心理専攻	理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
			基礎演習 2 (科学的思考法とコミュニケーション)	1	2	専門	必修	
			生活心理フィールドワーク 2	2	2	専門	必修	
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
			生活文化史 1	2	2	専門	必修	
			生活文化史 2	2	2	専門	必修	
			心理学研究法入門 1 (心理学研究法)	2	2	専門	必修	
			心理学研究法入門 2 (心理学統計法)	2	2	専門	選択	
			心理調査法 1	1	3	専門	選択	
			心理調査法 2	1	3	専門	選択	
			心理検査法 1 (心理的アセスメント a)	1	3	専門	選択	
		心理検査法 2 (心理的アセスメント b)	1	3	専門	選択		
	生活心理演習 (大学から社会へ)	1	3	専門	選択			
	生活文化学科 幼児保育専攻	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	
			基礎演習 1 (言語表現とコミュニケーション)	1	1	専門	必修	
			保育・教育指導の基礎	2	1	専門	必修	
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
			基礎演習 2 (科学的思考法とコミュニケーション)	1	2	専門	必修	
		実践	保育・教育指導の実際	2	2	専門	必修	
			国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
			生活文化史 1	2	2	専門	必修	
			生活文化史 2	2	2	専門	必修	
			子ども理解とカウンセリング	2	4	専門	選択	
			保育・教職実践演習(幼稚園)	2	4	専門	選択	
		教職実践演習(幼・小)	2	4	専門	選択		
	現代生活学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	
			ビジネスプランニング	2	1	専門	必修	
			ビジネス・マナー	2	2	専門	選択	
			ビジネス・スキル a	2	2	専門	必修	
理論		現代社会を読み解く b (生活と産業)	2	1	専門	選択		
		実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修		
		企業研究 a	2	2	専門	必修		
		自立生活論 b (消費者)	2	2・3	専門	選択		
		グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
		女性社会論 a	2	3	専門	選択		
		女性社会論 b	2	3	専門	選択		
		企業研究 b	2	3	専門	必修		
実践		プロジェクト基礎演習 a~d	2	2	専門	選択		
		ビジネス・スキル b	2	3	専門	必修		

学部・学科	カテゴリー	科目名	単位	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考
人間社会学部	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	
		キャリア・マネジメント論	2	1	専門	選択	
		ダイバーシティ論	2	2	専門	選択	
		人間形成論	2	3	専門*1	選択	
	理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
		女性と労働	2	2	専門	選択	
		労働法	2	2	専門	選択	
		リーダーシップ論	2	3	専門	選択	
	実践	キャリア・デザイン論	2	2	専門	選択	1科目以上選択必修
		ワーク・ライフ・バランス論	2	2	専門	選択	
		国際 N G O 論	2	2	専門*2	選択	
		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
		女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
		実践プロジェクト a	2	1~	共通	選択	
		実践プロジェクト b	2	2~	共通	選択	
		実践プロジェクト c	2	2~	共通	選択	
		実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
		キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
		グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
		インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
		インターンシップ	1	3	共通	選択	
		キャリア開発実践論	2	3	共通	選択	
		家族法	2	3	専門	選択	
		コーチング論	2	3	専門	選択	
	経営分析論	2	3	専門*2	選択		
	人材開発論	2	3	専門*2	選択		
観光事業論	2	3	専門*2	選択			
ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択			

\*1 人間社会学部

\*2 現代社会学部