

食生活科学科 健康栄養専攻 授業科目表（カリキュラムマトリクス）

食生活科学科 健康栄養専攻 カリキュラム								授業を履修して身につく態度・能力（◎＝特に重視するもの ○＝重視するもの） ※態度・能力の詳細は、「卒業認定・学位授与の方針（ディプロマ・ポリシー）」を参照					栄養士	備考	
区分	ナンバリング	授業科目名	単位数	必修・選択区分	履修年次	授業形態	開講期区分	全学ディプロマ・ポリシー							
								態度		能力					
								国際的視野	美の探究	研鑽力	行動力	協働力			
専門科目	生活社会健康	LH3101	公衆衛生学 a	2	必修	3	講義	前期	○		◎			◇	
		LH1102	社会と福祉	2	必修	1	講義	後期				○		◇	
	人体の構造と機能	LH1201	解剖生理学a	2	必修	1	講義	前期			○			◇	
		LH2202	人体の構造と疾病	2	必修	2	講義	前期		◎	○	○		◇	
		LH1203	生化学a	2	必修	1	講義	前期		○	○			◇	
		LH1204	生化学b	2	必修	1	講義	後期		○	○			◇	
		LH2251	解剖生理学実験	1	必修	2	実験	後期				○	○	◇	隔週
		LH1252	栄養生化学実験	1	必修	1	実験	Q4		○		○		◇	隔週
	食品と衛生	LH1301	食品学a	2	必修	1	講義	前期	○		○		○	◇	
		LH1302	食品学b	2	必修	1	講義	後期	○		○		○	◇	
		LH2351	食品学実験a	1	必修	2	実験	前期			○	○	○	◇	隔週
		LH2303	食品衛生学a	2	必修	2	講義	後期	○		○	○		◇	
		LH3352	食品衛生学実験	1	必修	3	実験	後期				◎	○	◇	隔週
	栄養と健康	LH1401	基礎栄養学	2	必修	1	講義	前期		○	○			◇	
		LH1402	食事摂取基準論	2	必修	1	講義	後期	○					◇	
		LH2403	ライフステージ栄養学a	2	必修	2	講義	前期			◎			◇	
		LH2404	ライフステージ栄養学b	2	必修	2	講義	後期			◎			◇	
		LH3451	ライフステージ栄養学実習	1	必修	3	実習	後期			○	○	○	◇	隔週
		LH2405	臨床栄養学 a	2	必修	2	講義	後期		◎	○	○		◇	
		LH3406	臨床栄養学 b	2	必修	3	講義	前期			○			◇	
		LH3452	臨床栄養学実習 a	1	必修	3	実習	前期			○	○	○	◇	隔週
	LH3453	臨床栄養学実習 b	1	必修	3	実習	後期			○	○	○	◇	隔週	
	栄養の指導	LH2501	栄養指導論a	2	必修	2	講義	前期	○			○	○	◇	
		LH2502	栄養指導論b	2	必修	2	講義	後期	○			○	○	◇	
		LH3503	公衆栄養学 a	2	必修	3	講義	前期	○		○	○		◇	
		LH3551	栄養指導実習 a	1	必修	3	実習	前期			○	○	◎	◇	隔週
		LH3552	栄養指導実習 b	1	必修	3	実習	後期			○	○	◎	◇	隔週
	給食の運営	LH1601	調理学	2	必修	1	講義	後期		○	○			◇	
		LH1602	給食計画論	2	必修	1	講義	後期			○			◇	
		LH2603	給食実務論	2	必修	2	講義	前期			○	○		◇	
		LH1651	基礎調理	2	必修	1	実習	後期			○		○	◇	
		LH3652	給食実務校内実習	2	必修	3	実習	通年			○	○	○	◇	
		LH3654	給食実務校外実習 a	2	選択必修	3	実習	通年集中			○	○	◎	1科目必修	
		LH3655	給食実務校外実習 b	3	選択必修	3	実習	通年集中			○	○	○		
		LH2604	献立学	2	必修	2	講義	後期			○	○			
	LH2656	応用調理	2	必修	2	実習	前期			○	○	◎			

食生活科学科 健康栄養専攻 カリキュラム								授業を履修して身につく態度・能力（◎＝特に重視するもの ○＝重視するもの） ※態度・能力の詳細は、「卒業認定・学位授与の方針（ディプロマ・ポリシー）」を参照					栄養士	備考	
区分	ナンバリング	授業科目名	単位数	必修・選択区分	履修年次	授業形態	開講期区分	全学ディプロマ・ポリシー							
								態度		能力					
								国際的視野	美の探究	研鑽力	行動力	協働能力			
健康栄養科目	食育群	LH3701	ライフステージと食育	2	必修	3	講義	後期	○		○	○	○		
		LH4702	食文化と食育	2	選択	4	講義	前期		○	○				
		LH4751	食育と調理	1	選択	4	実習	前期	○			○	○		隔週
		LH4703	行動変容とカウンセリング	2	選択	4	講義	前期	○		◎	○			
	健康支援群	LH1851	健康栄養演習	2	必修	1	演習	後期集中		○	○	○			
		LH2801	スポーツと健康科学a	2	選択	2	講義	前期			○	○	○		
		LH2802	スポーツと健康科学b	2	選択	2	講義	後期				◎			
		LH2803	スポーツ栄養学	2	選択	3	講義	後期				○			
		LH4852	スポーツ栄養学演習	1	選択	4	演習	前期				○			隔週
		LH2853	健康運動実践指導実習a	1	選択	2	実習	後期			○	○	○		
		LH2854	健康運動実践指導実習b	1	選択	2	実習	前期			○	○	○		
		LH2855	健康運動実践指導実習c	1	選択	2	実習	後期				◎	○		
		LH3857	健康運動実践指導者総合演習	1	選択	3	実習	前期集中				◎			
	LH3856	スポーツ医科学実習	1	選択	3	実習	前期				○				
	レベルアップ群	LH1205	解剖生理学b	2	選択	1	講義	後期			○				
		LH3304	食品衛生学b	2	選択	3	講義	後期	○		○	○	○		
		LH3504	公衆栄養学b	2	選択	3	講義	後期	○		○	○			
		LH4305	食品機能論	2	選択	4	講義	前期		○	○				
		LH4307	臨床栄養管理学	2	選択	4	講義	前期			○	○	○		
		LH4103	公衆衛生学b	2	選択	4	講義	前期			○				
		LH4851	健康栄養総合演習a	2	選択	4	演習	通年集中	○	○	○	○	○		
		LH4852	健康栄養総合演習b	2	選択	4	演習	通年集中	○	○	○	○	○		
関連科目	LH1901	基礎化学	2	選択	1	講義	前期			◎					
	LH1951	健康栄養基礎実験	1	選択	1	実験	Q3			◎	○			隔週	
	LH2952	ビジネスマネジメント演習	2	必修	2	演習	後期	○		○	○	◎			
	LH2902	ビジネスリテラシーa	2	選択	2	講義	後期	○		◎	○	○			
	LH3903	ビジネスリテラシーb	2	選択	3	講義	前期	○		◎	○	○			
	LH4904	健康とくすりの科学	2	選択	4	講義	前期			○	○				
	LH2306	食品加工学	2	選択	2	講義	前期	○		○					
	LH4307	食品微生物学	2	選択	4	講義	後期			○		○			
	LH4353	食品加工学実習	1	選択	4	実習	後期			○	○	○		隔週	
	LH3205	栄養生理学	2	選択	3	講義	前期			○	○	○			
	LH4954	健康栄養インターンシップ	2	選択	4	実習	通年集中	◎	○	○	○	○			
	LH1955	健康栄養オープン講座	2	選択	1	演習	通年集中			○	○	○			
	LH4961	卒業研究	5	選択	4	実習	通年集中			◎	○	○			

◇印は、栄養士資格を取得するための必修科目である。

選択必修：2科目のうち、どちらかを修得しなければならない。

※ナンバリングコードの構成

例：公衆衛生学a：LH 3 5 01
① ② ③ ④

①部署別コード：食生活科学科健康栄養専攻→LH

②レベルコード：対象学年（1年生対象→1、2年生対象→2、3年生対象→3、4年生対象→4）

③分野コード：科目区分（社会生活と健康→1、人体の構造と機能→2、食品と衛生→3、栄養と健康→4、栄養の指導→5、給食の運営→6、食育群→7、健康支援群→8、関連科目→9）

④識別番号：各科目区分における科目の番号で、講義系科目→01～10、実験・実習・演習系科目→51～59