

キャリア教育関連科目の概要

グローバルレベルで変革を続ける世界経済や政治の姿、まさに「21 世紀はイノベーションの時代」を体感する出来事が次々と起こっています。そして、大学に課せられた使命も益々重要に、そして進化が求められているといえます。

皆さんには、それぞれの学部学科での学びによる専門性の探求とともに、「まなぶ」と「はたらく」をつなぐキャリア・コア科目での学びが、さらに重要になっているといえます。縦軸が学部学科のカリキュラムとすれば、キャリア・コア科目は横軸、この両者が有意義に結びついてこそ、「実践らしく品格高雅にして、広い視野とグローバル感覚を身につけ、相手の思いを理解する力を有した 21 世紀型の人間像」が完成すると考えています。

実践女子大学のキャリア・コア科目では、建学の精神や学部の教育方針を踏まえた上で、21 世紀型社会で生きることを考え、「Think Global Act Local」の考え方に立脚し、マルチアプローチ型のキャリア教育を目指します。具体的には、1 年生から 4 年生まで段階毎に学べるよう「汎用的能力 (Generic Skill)」「理論 (Theory)」「実践 (Experience)」の 3 ステップで構築されており、キャリアの考え方から、キャリアデザインの手法、そして職業意識・能力形成まで、多岐にわたる科目が用意されています。

これらの考え方により、学部学科で学ぶ「専門性」とキャリア・コア科目で学ぶ「新社会人基礎力」のバランス感覚溢れる人間形成へと結実していきます。

学生の皆さんの積極的な受講を期待しています。

卒業までに各学科で定めたキャリア・コア科目について、「汎用」「理論」「実践」の 3 つのカテゴリーから必修科目を含み、最低 1 科目以上を修得しなければならない。

<キャリア・コア科目表>

学部・学科	カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考	
文学部 国文学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1 科目以上選択必修	
	理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修		
	実践		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通		選択
			女性とキャリア形成	2	2~	共通		選択
			実践プロジェクト a	2	1~	共通		選択
			実践教養講座 a	2	2~	共通		選択
			キャリアデザイン	2	3	共通		選択
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通		選択
			インターンシップ演習	1	3	共通		選択
			インターンシップ	1	3	共通		選択
			キャリア開発実践論	2	3	共通		選択
			ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通		選択

学部・学科		カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考				
文学部	英文学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1科目以上選択必修				
			理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通		必修			
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択					
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択					
			実践プロジェクトa	2	1~	共通	選択					
			実践教養講座a	2	2~	共通	選択					
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択					
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択					
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択					
			インターンシップ	1	3	共通	選択					
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択					
			ライフデザイン	2	3~	共通	選択					
			ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択					
			文学部	美学美術史学科	汎用	実践入門セミナー	2		1	共通	必修	1科目以上選択必修
理論	実践キャリアプランニング	2				2	共通	必修				
実践	国際理解とキャリア形成	2			2~	共通	選択					
	女性とキャリア形成	2			2~	共通	選択					
	実践プロジェクトa	2			1~	共通	選択					
	キャリアデザイン	2			3	共通	選択					
	グローバル・キャリアデザイン	2			3	共通	選択					
	インターンシップ演習	1			3	共通	選択					
	インターンシップ	1			3	共通	選択					
	キャリア開発実践論	2			3	共通	選択					
	ビジネスのスキルとマナー	2			3	共通	選択					
	生活科学部	食生活科学科			汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	健康栄養専攻1科目以上選択必修 管理栄養士専攻1科目以上選択必修	
						理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通		
					実践	フードスペシャリスト論	2	1	専門*2	必修*2		
フードシステム総論			2	1		専門*2	必修*2					
プレゼンテーション演習			1	2		専門*2	選択*2					
国際理解とキャリア形成			2	2~		共通	選択					
女性とキャリア形成			2	2~		共通	選択					
実践教養講座a			2	2~		共通	選択					
実践プロジェクトa			2	1~		共通	選択					
実践プロジェクトb			2	2~		共通	選択					
実践プロジェクトc			2	2~		共通	選択					
食品分析学			2	2		専門*1.2	選択*1.2					
社会福祉概論			2	2		専門*1.2	選択*1.2					
キャリアデザイン			2	3		共通	選択					
グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択								
インターンシップ演習	1	3	共通	選択								
インターンシップ	1	3	共通	選択								
キャリア開発実践論	2	3	共通	選択								
日本料理実習	1	3	専門*2	選択*2								
中国料理実習	1	3	専門*2	選択*2								
フードビジネス研究	2	3	専門*2	選択*2								

学部・学科		カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考	
生活科学部	食生活科学科	実践	マーケティング演習	1	3	専門*2	選択*2		
			ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択		
			毒性学	2	4	専門*1・3	選択*1・3		
			食品安全学	2	4	専門*2	選択*2		
			西洋料理実習	1	4	専門*2	選択*2		
	生活環境学科	汎用 理論		実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1科目以上選択必修
				実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
		実践		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
				女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
				実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
				キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
				グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
				インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
				インターンシップ	1	3	共通	選択	
				キャリア開発実践論	2	3	共通	選択	
				ビジネスのスキルとマナー	2	3	共通	選択	
	生活文化学科	汎用		実践入門セミナー	2	1	共通	必修	幼児保育専攻1科目以上選択必修
				基礎演習 1 (言語表現とコミュニケーション)	1	1	専門	必修	
				生活心理フィールドワーク1	1	1	専門*4	必修*4	
				保育・教育指導の基礎	2	1	専門*5	必修*5	
		理論		実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
				基礎演習 2 (科学的思考法とコミュニケーション)	1	2	専門	必修	
				生活心理フィールドワーク2	2	2	専門*4	必修*4	
				保育・教育指導の実践	2	2	専門*5	必修*5	
		実践		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
				女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
				実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
				心理学研究法入門 1 (心理学研究法)	2	2	専門*4	必修*4	
				心理学研究法入門 2 (心理学統計法)	2	2	専門*4	選択*4	
				心理調査法 1	1	3	専門*4	選択*4	
	心理調査法 2			1	3	専門*4	選択*4		
	心理検査法 1 (心理的アセスメントa)			1	3	専門*4	選択*4		
心理検査法 2 (心理的アセスメントb)	1			3	専門*4	選択*4			
生活心理演習 (大学から社会へ)	1			3	専門*4	選択*4			
		子ども理解とカウンセリング	2	4	専門*5	選択*5			
		保育・教職実践演習(幼稚園)	2	4	専門*5	選択*5			
		教職実践演習(幼・小)	2	4	専門*5	選択*5			
		現代生活学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	
ビジネスプランニング	2	1		専門	必修				
ビジネス・マナー	2	2		専門	選択				

学部・学科		カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考
生活科学部	現代生活学科	汎用	ビジネス・スキル a	2	2	専門	必修	
		理論	現代社会を読み解く b (生活と産業)	2	1	専門	選択	
			実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
			企業研究 a	2	2	専門	必修	
			自立生活論 b (消費者)	2	2・3	専門	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			女性社会論 a	2	3	専門	選択	
			女性社会論 b	2	3	専門	選択	
			企業研究 b	2	3	専門	必修	
		実践	プロジェクト基礎演習 a~d	2	2	専門	選択	
			ビジネス・スキル b	2	3	専門	必修	
			プロジェクト実践演習 a・b	2	3・4	専門	選択	
		人間社会学部	人間社会学科 現代社会学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通
キャリア・マネジメント論	2				1	専門	選択	
ダイバーシティ論	2				2	専門	選択	
人間形成論	2				3	専門*6	選択	
理論	実践キャリアプランニング			2	2	共通	必修	
	女性と労働			2	2	専門	選択	
	労働法			2	2	専門	選択	
	リーダーシップ論			2	3	専門	選択	
実践	キャリア・デザイン論			2	2	専門	選択	
	ワーク・ライフ・バランス論			2	2	専門	選択	
	国際 N G O 論			2	2	専門*7	選択	
	国際理解とキャリア形成			2	2~	共通	選択	
	女性とキャリア形成			2	2~	共通	選択	
	実践プロジェクト a		2	1~	共通	選択		
	実践プロジェクト b		2	2~	共通	選択		
	実践プロジェクト c		2	2~	共通	選択		
	実践教養講座 a		2	2~	共通	選択		
	キャリアデザイン		2	3	共通	選択		
	グローバル・キャリアデザイン		2	3	共通	選択		
	インターンシップ演習		1	3	共通	選択		
	インターンシップ		1	3	共通	選択		
キャリア開発実践論	2		3	共通	選択			
家族法	2		3	専門	選択			
コーチング論	2		3	専門	選択			
経営分析論	2		3	専門*7	選択			
人材開発論	2		3	専門*7	選択			
観光事業論	2		3	専門*7	選択			
ビジネスのスキルとマナー	2		3	共通	選択			

1科目以上選択必修

*1 管理栄養士専攻

*2 食物科学専攻

*3 健康栄養専攻

*4 生活心理専攻

*5 幼児保育専攻

*6 人間社会学科

*7 現代社会学科