

日野でおしゃれな "Me" をつくる  
meet mate moment...

# J♥HOME

## 子育て居場所号

J jissen・女子  
H hino  
O oshare (オシャレ)  
M me (私)  
E experience (経験)

日野でおしゃれな "Me" をつくる  
meet mate moment...

# 「地域で子育て」を日野で実現！ ～まちの居場所で子育てを豊かに～

子育てが孤独だと感じたことはありませんか？日野には、そんな子育て世代の皆さんを支える「居場所」が身近に存在します。子育てをしている人も支える人も、居心地の良い場所で“自分らしく”過ごしませんか。



**豆知識 SDGs 知っていますか？**  
SDGs とは…2015年に国連が採択した「持続可能な開発目標」のこと、地球が抱えた問題を解決するための、2030年までの世界共通目標です。

SDGsを達成するのはわたしたち一人ひとりの意識です。身近な暮らしの中にある、あらゆる多様性の在り方や社会問題を自分ごと化して、この先の子供たちが生きる未来のまちを守っていきましょう！



## <多摩平の森ふれあい館 2階> NPO 法人市民サポートセンター日野って？



NPO法人  
市民サポートセンター日野  
理事  
土屋和子さん

**Q1. NPO法人市民サポートセンター日野はどんなところですか？**  
30年程前から、日野で相互援助活動を推進しています。子育てをするママさんの支援をはじめ、「日野菜」をキーワードに、キッチンカフェなどを通して交流を深め、若いママたちの社会参加を応援しています！また、新しい取り組みとして日野菜しんぶん紙エコバッグプロジェクトという活動を行っており、より多くの人がSDGsを知るきっかけになればと考えています。

**Q2. 今、子育てをする環境に求められていることは何ですか？**  
子どもを遊ばせるだけの場所ではなく、ママたちが自らの意思で主体的に参加できる機会や場が身近にもっとたくさんあること。それに伴って、地域の人がボランティア感覚で子どもを預かってくれるような環境が増えれば良いと思います。

**Q3. 日野の魅力は何ですか？**  
あたたかい人柄の方がとても多いこと。お互いさまという精神で純粋に助け合うことができる市民性が魅力です。

**子育てに奮闘するあなたへメッセージ**  
同じ世代の友達と集まるのも有効ですが、たまには違う世代が集まる場に出て仲間を見つけるのも楽しいです！一人で違う環境に出る勇気を持つことが第一歩だと思います。チャレンジしてみたいけど一人じゃちょっと…そんな方はぜひ気軽にわたしたちに話しかけてください。わからないことや困っていること、なんでもサポートします！



**Q1. ファミリーサポートセンターはどんなところですか？**  
助けたい人と手伝ってほしい人を引き合わせる、市民同士の相互援助のお手伝いをしています。「困ったときはお互いさま」を合言葉に、市民の会員の方がお互いに空いている時間を使って有償ボランティアとして活動しています。

**Q2. 今、子育てをする環境に求められていることは何ですか？**  
地域全体で、「隣の人でも知らない人」という状況を無くすこと。孤立化してしまう人が多い現代では、老若男女で多世代交流をして、普段から身近にコミュニケーションが取れたり頼れたりする人が必要だと思います。「一人じゃない」と自然に感じられる環境を作ってあげたいです。

**子育てに奮闘するあなたへメッセージ**  
一歩外に出ると、そこには様々な新しい世界が広がっています！最初はドキドキするかもしれませんが、実際に何かに参加するとみなさんウェルカムな人が多いのですぐに仲良くなれます。最初一人で参加した日野菜ママのみなさんも今では、楽しく生き生きと活動しています。何事も興味を持ったなら遠慮なく声をかけてください。お手伝いします！



このリーフレットの情報は、J-HOME編集者の地域活動に基づいています。子どもの多いことが特徴の、日野市の活気ある豊かなまちの様子に注目して制作しました。みなさんもこれをきっかけに、日野にある居場所のあたたかさを改めて感じてみてはいかがでしょうか。

## J♥HOME とは？

地域と大学をつないで、日野キャンパスライフの充実を提案する学生ライフスタイルマガジンです。「多摩の学生まちづくりコンペティション2016」奨励賞受賞。

発行：実践女子大学生生活科学部現代生活学科  
地域・生活文化研究室（須賀ゼミ）  
協力：日野市企画部  
問い合わせ：gensei@jissen.ac.jp  
※このリーフレットの情報は、2021年2月現在のものです。



1

# 多摩平の森ふれあい館

日野の個性が集まる、複合施設のコミュニティセンター



## カフェ・グリーン(3階)

日野を感じる、ほっこり空間

新鮮な日野野菜のメニューやフェアトレードのコーヒー、手作りクッキーなどを楽しむことができます。市民の憩いの場として、気軽に立ち寄ってみてください。



## NPO 法人市民サポートセンター(2階)での事業

### 日野菜キッチンカフェ

親子の憩いの場

毎月1回の親子カフェを開催。子育て真っ最中の日野菜ママたちが、地場野菜を使った子どもにも食べやすいランチを提供してくれるイベントです。



調理法も学べて、子育ての悩みを共有できるので、まずは参加してみましょう!

◎ | 別室にプレイルームがあるので安心



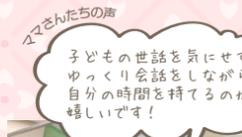
### 日野菜ママ

子連れでも新しいことを始めたい、自己実現の場

小さなお子さんを育てる現役ママさんたちが日野菜を使った料理を考案・提供しながら、新たな出会いや活躍の場を得ています。活動中は、ふれんどさんが保育してくれるので、リラックスして打ち込めます!

※ | 毎月第2、第4木曜日活動

※ | 対象:6歳までのお子さんのママ



### ふれんどさん保育室

日野菜ママの社会参加を保育で応援

ふれんどさんとは、ファミリー・サポート・センターのベテラン提供会員さんのこと。0~2歳のお子さんのいる家庭を訪問し、一緒に育児やお悩み相談をしてくれます。さらに、若いママさんたちの社会参加を応援するため保育室を開設しています。

### ファミリー・サポート・センター(2階)

困ったときはお互い様

手助けを「したい人」と「してほしい人」が会員になり、お互い様の気持ちで助け合う有償ボランティアの会員組織。困ったことがあったら、まずは相談してみましょう! ☎042-589-7616



運営: NPO法人市民サポートセンター日野(2階)

☎042-583-1528

# 「自分の居場所」を日野で発見!

# 行ってみよう! 会ってみよう!

- 参加... 相談する
- 安らぎ... 遊ぶ・食べる・つながる
- 自信... 挑戦する
- 愛着... 日野を感じる

ベビーカーでも行ける安心スポット!



### 8 多摩平第二公園

のどかであたたかい、憩いの広場

住宅地に囲まれ、近隣の人々から愛されている公園。斜面を利用した、木々の中を散歩できる遊歩道を歩いて交流を広げてみてください。



### 7 黒川清流公園

美しい緑と清流

豊富な湧き水と樹木、鳥のさえずりを満喫できる自然あふれる公園。夏には水遊びをする子どもの声がたえません。



### 6 多摩平第一公園

のびのびとした自然空間

遊具が豊富で自然豊かな公園。グラウンドもあるため、遊びの幅が広がります。ベビーカーを押しながら散歩できるコースもあるので、新しい出会いがあるかも!



### 1 多摩平の森ふれあい館

つながりの中心地。迷ったらここ!



### 2 かなざわ助産院

あたたかく ゆったりとした居場所

普通のお家のようなほっと落ち着く空間の助産院。ベテラン助産師の金澤さんは、母親が心と体を休めて笑顔でいられるようにと親身になってサポートしてくれるとてもあたたかい方です。助産院以外で出産した方も参加できるので、気軽に参加してみてください。

☎042-587-6055

※ | 予約制



### 番外編 日野市中央公民館

暮らしに寄り添う、市民のつながりの場

多世代の人々が交流しながら「学び」を得られる日野市の暮らしの拠点。ワクワクするイベントや多彩な分野のサークル活動を通して、新たな体験や自己実現ができます。公民館保育事業では、ほっとできるママの時間を支援しています。子どもも子育て世代の方も安心して利用できるため、気ままに立ち寄ってみてください!

☎042-581-7580

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー



### 5 カワセミハウス

自然環境保全と地域の方のコミュニティハウス

子どもから大人まで幅広い世代が集まり、自然に人とつながることができる場所。一歩足を踏み出せばきっと素敵な仲間に出会えます。毎年10月のオクトーバーフェストというビールのお祭りでは多世代の住民が集まるので、ぜひ参加してたくさん交流しましょう!

☎042-581-1164

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー



3

## サンカントサンク

隠れ家的パン屋さん

住宅街に潜むおしゃれなパン屋さん。保存料や添加物を使っていない、お子さんでも安心して食べられるパンは絶品!大切な人と分け合いながら、ゆっくり幸せな時間を過ごしてほしいという店主さんの思いが詰まったこだわりの空間です。店名に込められた意味もぜひ聞いてみてください!

☎042-581-4724

◎ | 乳幼児・未就学児、テラス席  
※ | パンが無くなり次第終了



4

## Cafe Crispy

地域の憩いの場、隠れ家的カフェ

家族・友人・一人・女子会、多様な人たちがほっこりひとやすみできる居場所。人とのつながりを大切に、優しさがつながっていきますようにと店主さんが願いを込めて日野にオープンしました。ママさんたちの有意義な時間をつくるお手伝いをしてくれるカフェです。お子様セットやテイクアウトメニューも豊富!

☎070-1230-5309

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー、離乳食持ち込みOK



9

## Patisserie Poo a Poo

子連れにぴったり、あたたかいケーキ屋さん

添加物を使っていない安心なケーキや手作りの焼き菓子が豊富に揃っています。季節のイベントの特別なケーキや、お子さんの誕生日にはかわいいキャラクターケーキがおすすです!

☎042-843-1232

◎ | 乳幼児・未就学児



10

## 増島商店

オーガニック・有機食品のお店

安心安全な商品が揃っており、食材や健康に詳しい店主さんにアドバイスをもらえるのも魅力です!自然食材で免疫力をUPさせましょう!

☎042-581-1242

2階へ上がると



11

## オーガニックカフェ&レストラン LETERA

安心安全素材の美しい料理と出会いの場

一人でも気軽に立ち寄れるあたたかい地域の居場所。ココロもカラダも喜ぶ、優しい自然素材を使ったこだわりの料理を楽しめます。店内にあるフリースペースやギャラリーは、何かを始めるきっかけの場に。様々なイベントも開催しているのでぜひ参加してみてください!

☎042-514-9961

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー、エレベーターあり

