

# キャリア教育関連科目の概要

グローバルレベルで変革を続ける世界経済や政治の姿、まさに「21 世紀はイノベーションの時代」を体感する出来事が次々と起こっています。そして、大学に課せられた使命も益々重要に、そして進化が求められているといえます。

皆さんには、それぞれの学部学科での学びによる専門性の探求とともに、「まなぶ」と「はたらく」をつなぐキャリア・コア科目での学びが、さらに重要になっているといえます。縦軸が学部学科のカリキュラムとすれば、キャリア・コア科目は横軸、この両者が有意義に結びついてこそ、「実践らしく品格高雅にして、広い視野とグローバル感覚を身につけ、相手の思いを理解する力を有した 21 世紀型の人間像」が完成すると考えています。

実践女子大学のキャリア・コア科目では、建学の精神や学部の教育方針を踏まえた上で、21 世紀型社会で生きることを考え、「Think Global Act Local」の考え方に立脚し、マルチアプローチ型のキャリア教育を目指します。具体的には、1 年生から 4 年生まで段階毎に学べるよう「汎用的能力 (Generic Skill)」「理論 (Theory)」「実践 (Experience)」の 3 ステップで構築されており、キャリアの考え方から、キャリアデザインの手法、そして職業意識・能力形成まで、多岐にわたる科目が用意されています。

これらの考え方により、学部学科で学ぶ「専門性」とキャリア・コア科目で学ぶ「新社会人基礎力」のバランス感覚溢れる人間形成へと結実していきます。

学生の皆さんの積極的な受講を期待しています。

卒業までに各学科で定めたキャリア・コア科目について、「汎用」「理論」「実践」の 3 つのカテゴリーから必修科目を含み、最低 1 科目以上を修得しなければならない。

## <キャリア・コア科目表>

学部・学科	カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考	
文学部 国文学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1 科目以上選択必修	
	理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修		
	実践		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通		選択
			女性とキャリア形成	2	2~	共通		選択
			実践教養講座 a	2	2~	共通		選択
			キャリアデザイン	2	3	共通		選択
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通		選択
			インターンシップ演習	1	3	共通		選択
			インターンシップ	1	3	共通		選択
			キャリア開発実践論	2	3	共通		選択
			ビジネスのスキルとマナー	2	4	共通		選択

学部・学科		カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考
文学部	英文学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1科目以上選択必修
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択	
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
			インターンシップ	1	3	共通	選択	
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択	
			ライフデザイン	2	3~	共通	選択	
			ビジネスのスキルとマナー	2	4	共通	選択	
	美学美術史学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1科目以上選択必修
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択	
			実践プロジェクト a	2	2~	共通	選択	
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択	
インターンシップ			1	3	共通	選択		
キャリア開発実践論			2	3	共通	選択		
ビジネスのスキルとマナー	2	4	共通	選択				
生活科学部	食生活科学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	健康栄養専攻1科目以上選択必修 管理栄養士専攻1科目以上選択必修
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
	実践	フードスペシャリスト論	2	1	専門*2	必修*2		
		フードシステム総論	2	1	専門*2	必修*2		
		プレゼンテーション演習	1	1	専門*2	選択*2		
		国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
		女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
		実践教養講座 a	2	2~	共通	選択		
		実践プロジェクト a・b・c	2	2~	共通	選択		
		食品分析学	2	2	専門*1・2	選択*1・2		
		社会福祉概論	2	2	専門*1・2	選択*1・2		
		キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
		グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
		インターンシップ演習	1	3	共通	選択		
		インターンシップ	1	3	共通	選択		
		キャリア開発実践論	2	3	共通	選択		
		日本料理実習	1	3	専門*2	選択*2		
		中国料理実習	1	3	専門*2	選択*2		
フードビジネス研究	2	3	専門*2	選択*2				
マーケティング演習	1	3	専門*2	選択*2				

学部・学科		カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考	
生活科学部	食生活科学科	汎用	ビジネスのスキルとマナー	2	4	共通	選択		
			毒性学	2	4	専門	選択		
			西洋料理実習	1	4	専門*2	選択*2		
	生活環境学科	汎用	理論	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	1科目以上選択必修
				実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択		
			キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択		
			インターンシップ演習	1	3	共通	選択		
			インターンシップ	1	3	共通	選択		
			キャリア開発実践論	2	3	共通	選択		
		ビジネスのスキルとマナー	2	4	共通	選択			
	生活文化学科	汎用	理論	実践入門セミナー	2	1	共通	必修	幼児保育専攻1科目以上選択必修
				基礎演習 1 (言語表現とコミュニケーション)	1	1	専門	必修	
				生活心理フィールドワーク1	1	1	専門*4	必修*4	
				保育・教育指導の基礎	2	1	専門*5	必修*5	
		理論	実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修		
			基礎演習 2 (科学的思考法とコミュニケーション)	1	2	専門	必修		
			生活心理フィールドワーク2	2	2	専門*4	必修*4		
			保育・教育指導の実践	2	2	専門*5	必修*5		
		実践	国際理解とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
			女性とキャリア形成	2	2~	共通	選択		
			実践教養講座 a	2	2~	共通	選択		
			心理学研究法入門 1 (心理学研究法)	2	2	専門*4	必修*4		
			心理学研究法入門 2 (心理学統計法)	2	2	専門*4	選択*4		
			心理調査法 1	1	3	専門*4	選択*4		
			心理調査法 2	1	3	専門*4	選択*4		
	心理検査法 1 (心理的アセスメントa)		1	3	専門*4	選択*4			
心理検査法 2 (心理的アセスメントb)	1		3	専門*4	選択*4				
生活心理演習 (大学から社会へ)	1		3	専門*4	選択*4				
現代生活学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通	必修			
		ビジネスプランニング	2	1	専門	必修			
		ビジネス・マナー	2	2	専門	選択			

学部・学科		カテゴリー	科目名	単位数	履修年次	専門・共通	必修・選択区分	備考
生活科学部	現代生活学科	汎用	ビジネス・スキル a	2	2	専門	必修	
		理論	現代社会を読み解く b (生活と産業)	2	1	専門	選択	
			実践キャリアプランニング	2	2	共通	必修	
			企業研究 a	2	2	専門	必修	
			自立生活論 b (消費者)	2	2・3	専門	選択	
			グローバル・キャリアデザイン	2	3	共通	選択	
			女性社会論 a	2	3	専門	選択	
			女性社会論 b	2	3	専門	選択	
			企業研究 b	2	3	専門	必修	
		実践	プロジェクト基礎演習 a~d	2	2	専門	選択	
			ビジネス・スキル b	2	3	専門	必修	
			プロジェクト実践演習 a・b	2	3・4	専門	選択	
		人間社会学部	人間社会学科 現代社会学科	汎用	実践入門セミナー	2	1	共通
キャリア・マネジメント論	2				1	専門	選択	
ダイバーシティ論	2				2	専門	選択	
人間形成論	2				3	専門*6	選択	
理論	実践キャリアプランニング			2	2	共通	必修	
	女性と労働			2	2	専門	選択	
	労働法			2	2	専門	選択	
	リーダーシップ論			2	3	専門	選択	
実践	キャリア・デザイン論			2	2	専門	選択	
	ワーク・ライフ・バランス論			2	2	専門	選択	
	国際 N G O 論			2	2	専門*7	選択	
	国際理解とキャリア形成			2	2~	共通	選択	
	女性とキャリア形成			2	2~	共通	選択	
	実践プロジェクト a		2	2~	共通	選択		
	実践プロジェクト b		2	2~	共通	選択		
	実践プロジェクト c		2	2~	共通	選択		
	実践教養講座 a		2	2~	共通	選択		
	キャリアデザイン		2	3	共通	選択		
	グローバル・キャリアデザイン		2	3	共通	選択		
	インターンシップ演習		1	3	共通	選択		
	インターンシップ		1	3	共通	選択		
キャリア開発実践論	2		3	共通	選択			
家族法	2		3	専門	選択			
コーチング論	2		3	専門	選択			
経営分析論	2		3	専門*7	選択			
人材開発論	2		3	専門*7	選択			
ビジネスのスキルとマナー	2		4	共通	選択			

1科目以上選択必修

- \*1 管理栄養専攻
- \*4 生活心理専攻
- \*6 人間社会学科

- \*2 食物科学専攻
- \*5 幼児保育専攻
- \*7 現代社会学科