

【協定校派遣留学】留学報告書

記入日： 2026 年 3 月 17 日

所属 ※学年は渡航時	人間社会学部	現代社会学科	専攻	3 年
国 名	ニュージーランド	都市	ハミルトン	
使用言語	英語	大学授業での 使用言語	英語	
年間の気候	四季があり、12－2 月が夏、6 月－8 月頃が冬			
派遣先大学名	ニュージーランド国立ワイカト大学			
留学期間	2025 年 8 月 25 日 ~ 2026 年 1 月 23 日			

渡航関連

航空券購入方法	☐ 旅行代理店 ☒ インターネット ☐ その他（ ）
航空会社	
料金	約 13 万円

Visa 手配

Visa の種類	Student visa
申請方法 (予約の有無、申請方法、 申請場所等を記載)	インターネットの専門サイトから申し込み
取得にかかった期間	約 3 週間
料金	約 約 1 万円
現地での手続き (あれば)	☐ あり ☒ なし (ある場合は詳細を記載してください)

現地空港から大学 (または滞在先) までの移動手段

移動手段	☐ 電車 ☐ バス ☐ タクシー ☒ その他 (シャトル)
移動時間	約 1.5 時間
備考	ワイカト大学が手配してくれて、滞在先まで送迎してくれます。 シャトルと言っても一人乗りでタクシーのような感字でした。

滞在先

種類	☐ 学生寮 ☐ アパート ☒ ホームステイ
部屋形態	☒ 個室 ☐ 相部屋（ 名）
共有部分	☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン（ ☒ 自炊可 ☐ 自炊不可）
滞在先の申請方法	ワイカト大学が手配してくれたので特に自分では何もしてません。 ワイカト大学の方からホストファミリーに関する希望のアンケート（子供の有無やペット有無）が送られてきたので、それに回答し大学がそれを見てなるべく希望に合うように手配してくれました。
寮費・宿泊費	初期費用（あれば）：約 8万円 月額：約 0万円/月（光熱費含む）
支払い方法	☐ クレジットカード ☒ 銀行の国際送金 ☐ その他（ ）
備考	ワイカト大学に学費等やホームステイ代等すべてふくめたお金を国際送金で送った。

海外保険

本学保険料	約 5・6万円
先方大学の保険加入	☐ あり ☒ なし →（ありの場合）保険料金：約 万円

留学先の時間割（1学期）

	月	水	木	金	土
1 限 (9 : 00 ~ 12:00)	○	○	○	○	
2 限 (13:00 ~ 15:00)	○	○	○		
3 限 (: ~ :)					
4 限 (: ~ :)					
5 限 (: ~ :)					
備考欄	授業はざっくり午前と午後に分かれていてそれぞれ午前・午後 の休憩が 15 分程度はさめます。毎週金曜日は午前授業のみです。				

※できる範囲で記載してください。行または列の追加など、フォーマットは適宜変更して下さい。

留学先の時間割（2学期）

	月	火	水	木	金	土
1 限 (: ~ :)						

2 限 (: ~ :)						
3 限 (: ~ :)						
4 限 (: ~ :)						
5 限 (: ~ :)						
備考欄						

※できる範囲で記載してください。行または列の追加など、フォーマットは適宜変更して下さい。

現地情報

携帯電話やインターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例：寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
私はe-simを日本で購入してから行きました。ニュージーランドは自然がたくさんあるので遠出する時に山道で県外になることはありましたが、マップは切れないためさほど困りませんでした。 ホームステイ先にも学校にもWi-Fiがあり通信もとてもよかったです。
現地での資金調達はどのように行いましたか？ (例：現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)
現地では特に資金調達をしてなかったです。出国前に自分の銀行口座にお金を入れて、クレジットカードを使って生活していました。 また、現金も日本で換金して持っていきましたが、特に現金でないと使えないところはなかったため、そんなにもっていかなくてもよかったなと思いました。
留学期間中、どのような授業でどんなことを学びましたか。
ニュージーランドの歴史や、マオリ文化等を英語で学びました。もちろん、それだけではなく留学生同士の文化館の違いによって生まれる行動や日常的なもの、社会的なもの等ディスカッションしました。 授業内では特に英語で話す機会がとても多いので実践的に英語を学びました。リーディングや単語、ライティング、文法等も様々なテーマで行いました。 また授業内にワイカト大学の現地生徒にインタビューしに行く等も行っていました。 ほかにも、出身国や自分について紹介するプレゼンテーションを行ったり、特定のテーマについてのポスターを作成したりなどしました。
留学期間中、学内外で問題はありましたか。また、誰に相談しましたか。
✓なし □あり（問題の内容や相談先の窓口/人等：)
日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。
一日の中で気候がかなり変わるため、温度調節できる衣服。12月中旬まで寒いので、ヒートテックなどかさばらずに体温を維持できるものが役立った。 また、日差しがかなり強いので日傘や帽子、サングラス等

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生生活全般について自由に記入してください。

ニュージーランドを選んだ理由は、もともと自然が好きで、落ち着いた環境の中で生活してみたいと考えたためです。また、寒さがあまり得意ではないこともあり、気候的にも過ごしやすそうだと感じたことも理由の一つです。さらに、この語学学校は協定校であるワイカト大学のキャンパス内にあり、現地の学生と関わる機会が多い環境だと知り、実際に英語を使いながら生活できる点に魅力を感じてこの留学先を選びました。

実際の留学生生活はとても楽しく、毎日が新しい経験の連続でした。最初は英語で話しかけることに不安もありましたが、日本人同士で固まるのではなく、自分から現地の学生や他国の留学生と関わることを意識しました。特にカフェテリアなどで自分から声をかけるようにし、少しずつ友達を増やしていきました。完璧な英語でなくても、伝えようとすれば相手が受け入れてくれることを実感し、そこから自然と会話も増えていきました。

仲良くなった友人たちとは、授業外でも一緒に過ごすことが多く、サイクリングをしたり、海や滝に行ったりと、ニュージーランドの自然を満喫しました。また、自分の誕生日には友達をホストファミリーの家に招いてパーティーをすることもでき、とても印象に残っています。こうした日常の中での交流を通して、異なる文化や価値観に触れながら、人と関わる楽しさを実感しました。

さらに、学習面でも自分の努力次第でクラスのレベルを上げることができる環境であり、実際に上級クラスに進むことができたことで、自分の成長を実感することができました。

今回の留学を通して、自分から行動することで経験の質が大きく変わることに、そして挑戦することの大切さを強く感じました。楽しい経験だけでなく、すべての出来事が自分の成長につながったと感じています。

これから留学を志す後輩学生へのアドバイス等を自由に記入してください。

これから留学を考えている人には、「とにかく自分から行動すること」を大切にしてほしいと思います。留学は環境が整っている分、受け身でもある程度は過ごせてしまいますが、自分から動くかどうかで経験の濃さが大きく変わると感じました。

私自身、最初は英語に自信がなく、話しかけることに不安もありましたが、思い切って自分から声をかけることで、少しずつ友達を作ることができました。完璧な英語でなくても、伝えようとする姿勢があれば相手も応えてくれるので、間違いを恐れずに積極的に話してみることが大切だと思います。

また、日本人同士で過ごすことも安心感があり大切ですが、それだけに偏らず、現地の人や他国の留学生と関わる機会を自分から作ることで、より多くの学びや気づきを得ることができます。

留学中は楽しいことだけでなく、不安や戸惑いを感じる場面もありますが、それも含めてすべてが自分の成長につながる貴重な経験になると思います。ぜひ失敗を恐れずに挑戦して、自分なりの留学生生活を楽しんでほしいです。





















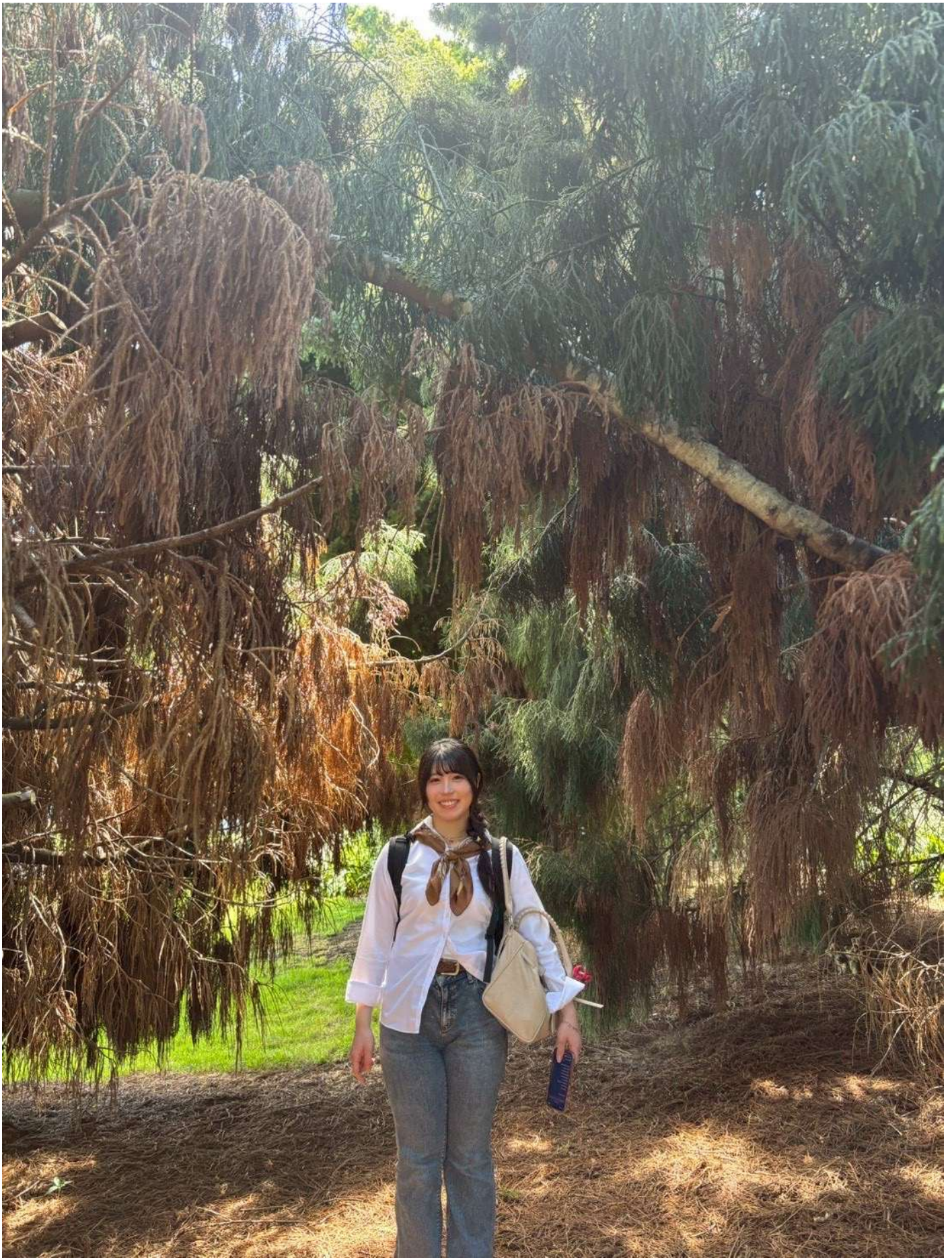


















BeReal.

