

**2026 年度
実践女子大学
西部カトリック大学夏期研修**

———— COURS DE FRANÇAIS ————

Centre International d'Etudes Françaises

———— CIDEF-ANGERS ————

été 2026



株式会社グロリアツアーズ・フランス留学センター

(観光庁長官登録旅行業 第 1972 号)

〒107-0062 東京都港区南青山 5-11-9 レキシントン青山ビル 2 階

◆2026年フランス語研修旅行募集要項◆

●旅行日程 8月2日(日)～8月31日(月) [30日間]

●語学研修

名 称 Centre International d'Etudes Françaises (CIDEF)

受講期間 8月4日(火)～8月27日(木)

授業内容 入門～上級まで各レベルでの授業
読解・作文・文法などの総合的なフランス語の授業を中心に、
各自のレベルにあわせて授業があります。
中級以上の方にはアンジェ市内街頭アンケート・発表の授業が
行われます。

授業時間 週20時間(月～金曜日)

1クラスの人数 約20人 会話・発音矯正は約10人

課外活動(昨年例 希望者のみ)

- モンサンミッシェル+サンマロ(約13,000円)
- ロワールの古城めぐり(約13,000円)
- ANJOU TROGLODYTIQUE(約13,000円)
- メーヌ川遊覧(約4,600円)
- コワントロー醸造所見学(約3,700円)
- 自然のテーマパーク遠足(約4,600円)
- 料理講習(約7,400円)
- ・参加は任意です。参加する場合は現地で個別に参加費をお支払いください。

この学校の特徴は...

CIDEF は1947年に西部カトリック大学に設立された語学センターです。校長のプレシさんをはじめとする学校のスタッフにより、きめこまやかにサポートされていて、集中的にフランス語を学びたい方におすすめの学校です。

また、西部カトリック大学のホスピタリティあふれる大学院生が、モニターとしてみなさんと生活をともにしますので、フランス人学生との交流もできます。他の語学学校にはない大きな特徴の一つです。

宿舎・食事

宿舎タイプ	学生寮
部屋のタイプ	個室 室内にシャワー・トイレ付
食事	昼食(学校の学生食堂 月～金曜日)が含まれます 朝食・夕食は、学生寮内の共同キッチンが利用できます
通学	徒歩約15分～20分



●語学研修終了後、パリ2泊3日 (8/28-8/30)

HOTEL ASTORIA

- 2人あるいは3人部屋を利用します。
- 朝食付きです。昼・夕食は旅行代金に含まれません。
- オペラ座、ルーブル美術館、オランジュリー美術館、オルセー美術館、ノートルダム寺院などが徒歩圏内です！
- ご参加がお一人の場合個室割増 37,300円がかかります。



●研修旅行代金

867,800円

※羽田空港使用料、フランス出入国税、燃油サーチャージ等は含まれておりません。

目安額 90,952円(2025年3月現在 航空会社による見直しが2か月に1度あります。)

●お申込について

申込期限： 2026 年 4 月 30 日(木) 18:00 まで

申込方法： 下記 URL あるいは、右記の QR コードより申込フォームに入力してください。

<https://forms.gle/JgQxweXkPRtfPUMF9>



※本研修は、実践女子大学・実践女子大学短期大学部の単位認定の対象となるプログラムです。

※実践女子大学・実践女子大学短期大学部のシラバスおよび要項も確認したうえで、お申込みください。

フランス語研修旅行日程表

日数	月 日 (曜)	都 市 名	現地時間	交通機関	摘 要	食 事
1	8 月 2 日 (日)	東京(羽田)集合 東京(羽田)発	18:50 21:50	AF279	搭乗手続きをします。 エールフランス航空直行便にてパリへ ＜機内泊＞	× × 機
2	8 月 3 日 (月)	パリ(CDG)着 パリ(CDG)発 アンジェ着	05:45 午前 午後	専用車	着後、専用車にてアンジェへ ＜アンジェ泊＞	機 × ×
3 / 26	8 月 4 日 (火) 8 月 27 日 (木)	アンジェ			CIDEF にて語学研修 ＜アンジェ泊＞	× ○ ×
27	8 月 28 日 (金)	学 生 寮 発 パ リ 着	09:00 13:00	専用車	専用車にてパリホテルへ ＜パリ泊＞	× × ×
28	8 月 29 日 (土)	パ リ			終日自由研修 ＜パリ泊＞	○ × ×
29	8 月 30 日 (日)	ホテルチェックアウト ホテル再集合 ホテル出発 パリ(CDG)発	午前 18:50 19:00 23:00	専用車 AF274	ホテルチェックアウト後、再集合時間まで自由研修 専用車にて空港へ エールフランス航空直行便にて帰国の途へ ＜機内泊＞	○ × 機
30	8 月 31 日 (月)	東京(羽田)着	19:40			機 × ×

CDG：シャルル・ド・ゴール空港

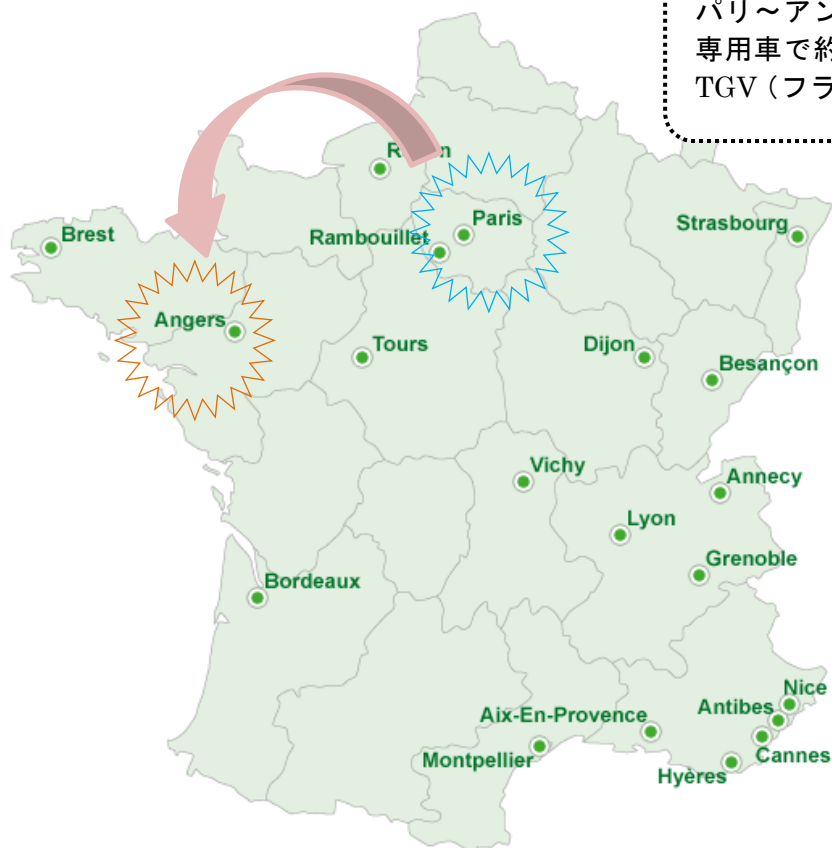
機：機内食

○：食事付き

×：食事ナシ

■パリ～アンジェへ

パリ～アンジェ 約300kmです。
専用車で約4時間（休憩含む）
TGV（フランス新幹線）で約1時間30分



■アンジェ地図



FOYER DE L'ESVIÈRE(学生寮) ↓

2 bis rue de L'Esièvre
49100 Angers ↓

アンジェ駅 ↓

アンジェ CIDEF(学校) ↓

3, place André-Leroy ↓
49008 Angers ↓

■課外活動について(昨年例)

■学校主催の課外活動・小遠足について

Mont St Michel / St Malo (約 13,000 円)

Mont St Michel は、みなさんよくご存知ですね！

現在、かつてのように海に浮かぶ Mont St Michel となるように工事が進められています。

St Malo は、ブルターニュ地方の城壁に囲まれた港町です。

中世の頃は、海賊がいたことでも知られ、旧市街は、美しい中世の町並みが残っています。

晴れた日には、エメラルドグリーンの海が広がり、とても癒されます。



Château de la Loire (約 13,000 円)

ロワール川の流域の一帯は、その肥沃な大地から王侯貴族が好んで滞在し、「フランスの庭」と呼ばれ、数多くの城館が建築されました。

いかにも中世の城塞というお城は少なく、王侯貴族の住居として建てられたものが多いので、外観が美しく建築様式も様々です。内部は、王侯貴族が生活していた様式が一部再現されており、当時の生活をうかがい知ることができます。



Anjou troglodytique (約 13,000 円)

アンジェのある一帯を Anjou 地方とも呼びます。

この一帯は、岩盤でできており、先史時代には、穴を掘って洞窟住居として利用し、中世の頃は、温度が一定に保たれるため食品の貯蔵庫やワイン蔵としても利用されていました。

現在は、もちろん住居としても利用されていますが、レストランやホテルとしても利用されているのです。

この遠足では、洞窟のワイン蔵を訪ね、見学後ワインの試飲をしたり、洞窟レストランで夕食をいただきます。

この地域でしか体験できない遠足です。



■学校主催の課外活動について 平日午後

午後 Promenade en gabare (約 4,600 円)

Gabare という中世のころに輸送のために使っていた船を使って、メーヌ川を遊覧します。



午後 Cointreau (約 3,700 円)

コアントローは、1875 年にアンジェで作られたオレンジのリキュールです。

食後酒、カクテル、お菓子、料理などに利用される、甘いリキュールです。

工場の見学や試飲（アルコールなしもあります）をします。



午後 Parc terra botanica (約 4,600 円)

自然がテーマのテーマパークに行きます。

5つの自然の世界を体験できます。

アトラクションもあります。



午後 Atelier Gourmand (約 7,400 円)

小グループのフランス料理講習です。

メインのお料理とデザートを作ります。



お小遣いについて 旅行代金以外にどのくらいかかるかな？



食費

学生寮：学校食堂：昼食付（月～金曜日）です。朝・夕食、週末の昼食が自己負担です。

■以下は参考金額です。

パン屋さん		自炊の場合		外食の場合	
フランスパン	約 270 円～	ミネラル・ウォーター(1.5ℓ)	約 120 円～	カフェでコーヒー	約 500 円～
サンドイッチ	約 1000 円～	牛乳(1ℓ)	約 230 円～	カフェオレ	約 700 円～
クロワッサン	約 300 円～	ヨーグルト(4 個パック)	約 500 円～	ショコラ(ココア)	約 700 円～
パン オ ショコラ	約 300 円～	カマンベールチーズ(135g)	約 500 円～	カフェでサンドイッチ	約 1600 円～
パン オ レザン	約 300 円～	ハム(70g)	約 800 円～	クロックムッシュ	約 2000 円～
お菓子・ケーキ	約 600 円～	卵(6 個)	約 500 円～	ピザなど軽食	約 2600 円～
		スパゲッティ(500g)	約 330 円～	カフェ MENU(定食)	約 4000 円～
		瓶詰めソース(190g)	約 600 円～	レストラン	約 6600 円～

★食費はどのくらい必要？★

“月々どのくらいかかるのか？”とよく質問を受けます。お小遣いの試算のヒントですが、以下のように考えてみてください。

例1)

朝食 パン オ ショコラ 300 円
 夕食 外食 3,000 円
 合計 3,200 円
 4 週間 約 9 万円＋週末の昼食

例2)

朝食 パン オ ショコラ 300 円
 夕食 友達と自炊 2,000 円
 合計 2,300 円
 4 週間 約 6 万円＋週末の昼食

なるべく夕食は友達同士で作って購入するものを重複させないことが肝心です。一緒に作らない場合もフランスの食材は量が多いので、お買い物は、お友達と一緒に購入して、分けるといいと思います。

毎日自炊は大変だと思いますので、たまにはおいしいレストランで食事をしながら、頑張ってみてください。



交通費

アンジェ

学生寮からの通学に交通費はかかりません。徒歩での通学となります。

パリ

パリのメトロ(地下鉄)、RER(郊外電車)、バス等の公共交通機関のチケットです。

1 回券(Ticket Métro-Train-RER)	2.55 ユーロ (約 470 円)
1 回券(Ticket Bus-Tram)	2.05 ユーロ (約 380 円)
1 日券(Forfait Navigo Jour)	12.30 ユーロ (約 2,280 円)

*1 回券、回数券、1 日券購入の際に、カード作成料 2 ユーロ(約 370 円)がかかります。

課外活動費・観光費

アンジェ(昨年例)

MONT ST MICHEL ET ST MALO	約 13,000 円	Promenade en gabare	約 4,600 円
CHATEAU DE LA LOIRE	約 13,000 円	Cointreau	約 3,700 円
ANJOU TROGLODYTIQUE	約 13,000 円	Parc terra botanica	約 4,600 円
		Atelier Gourmand	約 7,400 円
合計	約 39,000 円	合計	約 20,300 円

フリータイム・パリ観光

ルーヴル美術館	32 ユーロ (約 5,900 円)
オルセー美術館	16 ユーロ (約 3,000 円)
オランジュリー美術館	12.50 ユーロ (約 2,300 円)
サント・シャペル＋コンシエルジュリー	20 ユーロ (約 3,700 円)

例年、ご参加の皆様は
10 万円から 15 万円のお小遣いを用意されているようです。

◆旅行条件要旨 グロリアツアーズ ～お申し込み前に必ずお読みください～

1. 研修旅行代金に含まれるもの

○日程表に記載された、東京（羽田）発着を基準としたエコノミークラス団体航空運賃（お一人様 23kg 2 個までの機内預け手荷物運搬費用を含む） ○フランス国内移動費用：日程表に記載されたパリ空港／アンジェ、アンジェ／パリホテル、パリホテル／パリ空港 ○語学講習費、講習中宿泊料金[日程表に記載された学生寮（個室）滞在]、○パリホテル（朝食付、2 人あるいは 3 人部屋）○食事料金（日程表に記載された食事） ○団体行動中のチップ、税金並びにサービス料金

2. 研修旅行代金に含まれないもの

○23kg 2 個を超える超過手荷物料金 ○羽田空港使用料、国際観光旅客税、フランス出入国税、航空保険料および燃油サーチャージ（約 90,952 円 2026 年 3 月現在） ○海外旅行傷害保険料 ○クリーニング代、電報・電話代、その他個人的な諸費用 ○渡航手続き諸費用（旅券印紙代、査証料および渡航手続き料） ○日程表に記載されていない食事料金および自由行動中の諸費用等 ○週末の学校主催の遠足費用 ○日本国内における交通費、宿泊費

3. 最少催行人員 15 名

4. 取消料

参加者の都合によりお取り消しになる場合、下記の取消料を申し受けます。

お 取 消 の 日	取 消 料
5/11 より 6/2 まで	16,000 円
6/3 より 6/17 まで	26,000 円
6/18 より 6/22 まで	41,000 円
6/23 より 7/2 まで	旅行代金の 10%
7/3 より 7/30 まで	旅行代金の 20%
7/31 より旅行開始前まで	旅行代金の 50%
無連絡不参加および旅行開始後	旅行代金の 100%

■燃油高騰により航空券の発券（購入）を早める場合

発券日～6/22 まで 取消料 61,000 円となります。

6 月 23 日以降にお取消しの場合の取消し料は変更ありません

5. 添乗員

添乗員は同行しませんが、パリ現地スタッフがお世話します。

6. 当社の責任

当社は当社または手配代行者がお客様に損害を与えたときは損害を賠償いたします（荷物に関する賠償限度額は 1 人 15 万円）。ただし次の場合は責任を負いません。①天災地変 ②戦乱 ③暴動 ④運送宿泊機関の事故もしくは火災 ⑤運送機関の遅延不通またはこれらのために生ずる旅行日程の変更もしくは旅行の中止 ⑥官公署の命令 ⑦出入国規制 ⑧伝染病による隔離 ⑨自由行動中の事故 ⑩食中毒 ⑪盗難等

7. お客様の責任

当社は、お客様の故意または過失による法令もしくは公序良俗に反する行為により当社が損害を被ったときには、お客様から損害の賠償を申し受けます。

8. 特別補償

当社は“当社の責任”の項にもとづく当社の責任が生じるか否かを問わず特別補償規定（当社営業所に備えてあります）の定めるところにより、お客様がご旅行参加中にその生命、身体または手荷物の上に被った一定の損害について、あらかじめ定める額の補償金および見舞金をお支払いします。

9. 旅程保証

旅行日程に重要な変更が行われた場合は、規定により、その変更の内容に応じて旅行代金の 1%～5% に相当する額の変更保証金を支払います。ただし、一旅行契約について支払われる変更保証金の額は、旅行代金の 15% を上限とします。変更保証金の算定基礎となる旅行代金とは、追加代金を除いた代金額です。

追加代金とは、a. 一人部屋追加代金 b. 延泊による宿泊代金 c. 航空機の等級による差額運賃・料金等をいいます。

10. その他

上記旅行条件要旨に記載されないその他の事項につきましては、観光庁認可による弊社の旅行業約款（受注型企画旅行契約）によりします。

* この旅行条件（要旨）の基準日は、2026 年 3 月現在有効な運賃・料金・規則を基準として算出しております。

フランス語研修旅行のお問い合わせは...

株式会社グロリアツアーズ・フランス留学センター

TEL 03-6844-6227 担当 福光

営業時間：月～金曜日 10 時～18 時

（土・日、祝・祭日お休み）

旅行企画・実施

株式会社グロリアツアーズ

（観光庁長官登録旅行業 第 1972 号）

〒107-0062 東京都港区南青山 5-11-9

レキシントン青山 2 階