

イギリス・サセックス大学 夏期単位認定語学研修 2026



～イギリス名門大学で、英語＋イギリス文化とライフスタイル体験～
2026年8月1日（土）～8月23日（日）＜23日間＞



毎週末 ロンドン
観光できる!!!

2単位取得可!

ノーベル賞、
元首相輩出
名門大学!!

サセックス大学について

研修地であるブライトンは、**ロンドンから電車で約1時間**、イギリス南部の海沿いにあるリゾート地です。旅行ガイドブックでは「**イングランドの宝石の一つ**」と紹介されたこともありイギリス国内のみならずヨーロッパでも人気の美しい海岸が広がる治安もよい街です。その市街地の一面に広大なサセックス大学のキャンパスがあります。

サセックス大学は、1961年設立の比較的新しい大学ながら人気大学の一つです。毎年数々の大学ランキングにおいて上位にランクインし、開発学(Development Studies)において、**世界大学ランキングで、アメリカの名門ハーバード大学をおさえ、第1位の評価を受けたこともあります**。多くの研究機関や産業界と連携し進めている研究は高い評価を得ており、多数のノーベル賞受賞者を輩出しています。



研修の特徴 ～Summer at Sussex～

＜英語プログラム・週21時間 x 3週間＞

サセックス大学の言語学習センターが実施する外国人向け夏期プログラムです。午前はコア・プログラム（週15時間）として、リスニング＆スピーキング、ボキャブラリ、英文法を学びます。午後（週6時間）は英国の生活や文化を学ぶ特別科目となっています。**一般英語だけでなく、イギリスの文化やライフスタイルを知ること、生きた英語を勉強できる夏期限定のプログラムです。**

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
9:30 - 10:30	Vocabulary	Grammar	Vocabulary	Grammar	Vocabulary
11:00 - 12:30	Listening & Speaking	Reading Skills	Listening & Speaking	Writing Skills	Listening & Speaking
14:00 - 16:00	British life & Culture	British life & Culture		British life & Culture	

British Life and Culture で取り上げられるトピックの例：

イギリスの概要（歴史・地理 / 食べ物・飲み物（習慣・アフタヌーン） / 教育 / 文化・レジャー等

＜実践女子大学様限定 オプショナルツアー＞※現地ツアー会社主催（別料金）



①メイキング・オブ・ハリーポッター

「ハリーポッター」シリーズのスタジオを見学するツアー。大規模なセットや生徒たちのコスチュームから特撮の仕掛けなど、見所が盛りだくさん！ スタジオまでの往復バスとチケットがセットになったお得なツアーです。



②アフタヌーンティー&ロンドンバス

車窓でロンドン市内観光をしながらアフタヌーンティーを楽しめます♪ロンドン名物の2階建てバス、ダブルデッカーに乗ってロンドン市内の観光スポットの景色を楽しみながら、アフタヌーンティーを楽しむことができます。



③ロンドン本場ミュージカル

ウエストエンドの人気ミュージカル鑑賞。“ライオンキング” “マンマミーア” 今年は何と”トトロ”も！ ミュージカルファンなら一度は観てみたい本場ロンドン・ウエストエンドのパフォーマンスをこの機会にお楽しみください。

※週末にはサセックス大学あるいは現地ツアー会社主催のオプショナルツアー（別料金）もあります。
行き先の例：ロンドン、オックスフォード、ケンブリッジ、バースなどが含まれます。

＜ソーシャルプログラム＞

英語学習以外に夏期プログラムの参加者を対象として、大学主催のソーシャルプログラムが週 1～2 回予定されています。（有料の場合は、研修費用と別料金となります）

プログラム例：

- キャンパスツアー、ブライトン散策
- Coffee Mornings (Weekly)、アフタヌーンティー体験
- ルイス、アランデル、タンブリッジ、ウェルズなど近郊の町への遠足
- 映画鑑賞、クイズ大会、バーベキュー、ゲームなどの交流イベント



滞在先 【サセックス大学の学生寮に住み、イギリスの大学生活を満喫できます！】



滞在は、キャンパス内にある寮となります。（部屋は個室／キッチン等は共用）寮では自炊ですが、大学構内のスーパーやショップで食材等を購入できます。寮にある共有スペースで他国からの学生と気軽に交流することもできます。キャンパス内にあるカフェやレストランの他、大学シアターに隣接したカフェバー、キャンパスに集まるケータリングカーにてイギリスの大学生気分を味わいながら食事することも可能です。
※万が一、大学の寮の空き状況が満室の場合は別滞在先になり、料金なども変更致します。



➤ **日程表**

※ 上記日程は航空会社、研修校、天変地異などの不測の事態により変わる場合があります。

※ 航空便によりロンドン到着の際に利用する空港が変更になる可能性があります。

日次	日付(曜日)	都市名	時刻	日 程	【滞在先】
1	2026 年 8 月 1 日(土)	成田発	19:00	シンガポール航空 SQ011 便	【機内泊】
2	2 日(日)	シンガポール経由 ロンドン着	00:55 / 03:00 10:00	シンガポールにて乗換え SQ314 便 ガトウィック空港からサセックス大学に移動	【学生寮】
3 20	3 日(月) 20 日(木)	ファルマー	午前 午後	オリエンテーション・クラス分けテスト・キャンパスツアー クラス分け発表・授業開始	【学生寮】
			<月～金> 午前 午後	コア科目(リスニング&スピーキング、ボキャブラリ、英文法) 特別科目(British Life and Culture) ※月/火/木のみ ※ソーシャルプログラム(自由参加) フリータイム ※オプションツアー(自由参加)	【学生寮】
			<週末>		
21	21 日(金)		午前 午後	英語授業 修了式	【学生寮】
22	22 日(土)	ロンドン発	早朝 10:05	サセックス大学からガトウィック空港に移動 シンガポール航空 SQ309 便	【機内泊】
23	23 日(日)	シンガポール経由 成田着	06:25 / 09:25 17:30	シンガポールにて乗り換え SQ012 便 空港到着後解散	

募集要項

➤ **募集定員 (最少催行人数)**

15 名 (2 名から実施)

※添乗員および教職員の引率はありません。

➤ **参加条件**

英語力が IELTS4.0-6.5 (※やさしい基礎レベルの英語力があれば問題ありません。)

※ 英語試験証明書等の提出は不要です。(場合によって事前ショートテストでレベル分けあり)

※ 入門レベルのクラス設定はありませんが、高校英語終了済みであれば大丈夫です。

➤ **航空運賃 (13 名以上 団体航空券適用の参考費用)**

概算 263,000 円 (シンガポール航空 / 2026 年 3 月現在)

※ 燃油サーチャージ/空港施設使用料等(15,640 円程度)、諸費税等(38,250 円程度)が別途かかります。

※ 航空会社事情、原油価格や為替レートの変動により、最終金額は申込み後に、再度ご案内します。

※ 人数や条件によっては、航空会社に変更になる可能性があります。

※ 金額は 3 月時点シンガポール航空券利用時の参考価格です。人数が確定し次第、手配致します。

➤ **研修費用**

概算 598,000 円

※為替レート GBP 1(イギリスポンド) JPY220 円の場合

※急激な為替レートの変動や受け入れ大学側の都合等により変更される場合がございます。

<研修費用に含まれないもの>

・空港からサセックス大学までの移動費 (往復)

※専用バスか公共施設やタクシー利用 (£ 90 ~ £ 180 程度) 人数決定後に確定します

・海外旅行保険料 ・パスポート取得費用 ・送金手数料/諸税 ・自宅～空港までの交通費

・超過手荷物料金 ・食費 (3 食) ・オプションツアー代金 (ご希望の方は別途)

・現地各種ツアー ・個人的費用 (小遣い、通信費、現地交通費など)

➤ **費用の支払い**

- 第一回お振込み金額： 350,000 円 <お支払期限：2026 年 5 月 15 日（金）>
 ※ 大学寮確保のために、お申込みと同時に一部費用のお支払をいただきます。
 ※ 第一回のお振込みは概算の航空券代及び大学/寮への登録金になりまして、後日留学費用に充当致します。
- 第二回お振込み期限： 留学費用の残額 <お支払時期：2026 年 6 月 18 日（木）※予定 >

➤ **キャンセル料**

航空会社およびサセックス大学の各キャンセルポリシーに基づき所定のキャンセル費用が発生します。

航空運賃に関する取消料（シンガポール航空の場合）	取消料
5月8日（金） ～ 5月14日（木）	0 円
5月15日（金） ～ 7月23日（木）	航空運賃の 50%
7月24日（金）以降	航空運賃の 100%
※上記はシンガポール航空の場合のキャンセル料です。 ※参加人数が確定次第、航空券を手配致します。変更がある場合は随時ご連絡いたします。	

研修費用に関する取消料	取消料
5月14日（木） ～ 6月18日（木）	研修費用の 30%
6月19日（金） ～ 6月25日（木）	研修費用の 60%
7月2日（木）以降	研修費用の 100%
※サセックス大学の学生寮はお申込みと同時に部屋確保になるため、所定のキャンセル料がかかります。 事前にご承知おきのうえお申込みください。 ※サセックス大学及び寮のキャンセル規定により、7月2日以降のキャンセルの場合、返金はありません。 ※為替レートの変動により、返金額も変動する可能性があります。	

➤ **免責事項**

弊社は参加者が受けた損害が次の理由によるときはその責任を負いません。
 天災、海難、火災、政府及びその公共団体の指令、不可抗力による事故、戦争、暴動、ストライキ、食中毒、疫病、盗難、本人の不注意による事故、またそれにより生じた諸経費、その他の弊社又は弊社提携の手配代行者の関与しえない事由による損害。

本研修は、疫病や研修先の治安悪化、その他の事態が生じた場合、研修中止、また帰国勧告をすることがあります。その場合に生じた取消・変更などにかかる追加費用は、参加者の負担となります。

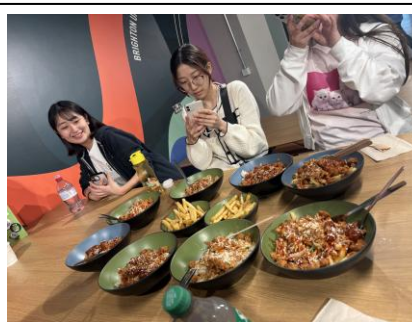
※以下は 2024 年夏期研修にご参加された方が撮影した実際の写真です。



＜体験談＞～2025年度 同プログラム参加者の声～ ※写真は実際に研修に参加した学生さんが撮影した写真です。

(R.T さん)

私は CEFRB1 レベルのクラスに参加しました。教科書に沿ってリーディングやスピーキング、プレゼンテーションなどを行いました。また、週に3回イギリスの文化について学ぶ授業を受け、映画鑑賞やスコーンの食べ方について学びました。(寮の)部屋はや個室で、1部屋にトイレとシャワーが1部屋に1つつ付いていました。キッチンが共用なので、友達と過ごす時間と1人で過ごす時間を分けてとることができました。キッチンでは仲間と一緒に料理をしたり夜まで雑談したりと、とても楽しい時間を過ごしました。アフタヌーンティーでは、イギリスで有名なスコーンや紅茶を頂きながら、ピックベンやロンドン・アイなどの観光名所を回ることが出来ました。バスの2階に乗ったので、見晴らしも良かったです。ライオンキングは、英語を全て聞き取り、理解することは難しかったですが、その場の雰囲気や演出などがとても豪華で楽しかったです。劇場も日本には無い豪華な装飾が施されていて、内装を眺めるだけでも楽しめます。



(Y.M さん)

初めての海外、初めての留学だったのですが、行く前から、ずっと楽しい思いをして過ごすことができました。ちょっとでも英語や海外に興味があったり、新しいことをしたいと思ったら行くべきだと実感しました。私自身、もう既に次どこ行こうかなと考えるくらいにとってもいいイギリス留学経験になりました。

(S.F さん)

英語圏で学びたい意欲が強かったことに加えて、イギリス英語に対して苦手意識があったため留学しました。4人向かい合わせの机に座り、その中でディスカッションや個人の考え・ライティングの発表を行い、その中でまとめた意見をさらにクラスに向けて発表するなどのアウトプットの機会が多かったです。また、サセックス大学に通っている学生がどのような授業を受けているかのレクチャーも受けることが出来ました。B2 レベルのクラスのため、自分の大学よりもレベルの高い大学からの学生に囲まれていて不安もありましたが、積極的に発言することで周りの力も受けて成長することが出来ました。寮は、1人1部屋でシャワーも部屋に完備されており快適でした。共同スペースのキッチンもかなり広かったのでみんなで料理をしてそのまま一緒に食べることができ、交流も楽しめました。滞在中に家電製品が動かないトラブルがあったのですが、レセプションに連絡したところすぐに対応してくださりました。キャンパス内も周辺も自然が多く空気が綺麗です。バスで20分ほどのブライトンには海もあり、利便性と自然を兼ね備えた場所だと思います。ロンドンバスはアフタヌーンティーを楽しみながらロンドンの街並みも見ることが出来ました。誕生日のお祝いのサービスもあり、楽しい時間を過ごせました。



募集説明会

対面説明会：4月23日（木）お昼休み 12:40-13:10

渋谷キャンパス グローバルラウンジ（1階）にて開催

Zoom 説明会：ご希望に応じて随時実施します。（要予約）

内容： イギリス、ブライトンの概要、サセックス大学の夏期研修プログラムについてご案内。
前回の研修内容に基づき、研修の様子、費用や応募方法、イギリス研修全体の概要を説明します。

★対面説明会日程当日のご都合がつかない場合は、別途対面または Zoom にてご案内いたします。
お気軽に info@angelus.co.jp までご連絡ください。

申込期間

申込期限： 2026 年 5 月 7 日(木)16:00

※航空券手配および寮の確保のため、お早めにお申込みください。

上記期間までに以下リンクにてお申込みフォームを送信お願いします。

<https://forms.gle/Qxt3bA9EZgZRa2jy6>



※上記お申込みフォームと同時に、実践女子大学指定の申し込みフォームと誓約書の提出も必要です。

お申込みフォームをいただいた方には、お申込みに必要な書類を郵便にてお送りいたします。
後日以下必要書類をアンジェラス留学までご郵送ください。詳細は申込者にご案内致します。

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| ① アンジェラス留学申込書 | ② 証明写真（3.5×4.5cm を 1 枚、裏面にローマ字で名前を記入） |
| ③ 誓約書 | ④ パスポートコピー顔写真部分（お手元がない方は後日提出） |

※パスポートをお持ちでない方は**5月22日（金）までにパスポートを取得**できるよう手続きをしてください。
（万が一、期限に間に合わない方は事前にご相談ください）

※パスポートをすでに取得済み場合は、有効期限を必ず確認してください。

パスポート残存期間は航空便乗り継ぎなども考慮し、帰国日プラス6ヶ月以上が必要です。

【研修の内容に関するお問合せ/申込み先】

【 担当旅行会社 / 航空券手配 】

株式会社 エスティーエートラベル

観光長官登録旅行業 938 号/登録番号 T7013301001584

〒151-0072

東京都渋谷区幡ヶ谷 2-7-2 幡ヶ谷ニューセンタービル 6 階

TEL:03-4361-2706（担当:尾崎） 営業日:平日 10:00-18:00

【 担当留学会社 / 研修手配 】

株式会社 アンジェラス

（アンジェラス留学）

〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町 4-8 第一南川ビル 4 階

TEL:03-5542-1945（担当:中根・大森）

営業日:平日 10:00-18:00