

州立ワシントン大学 STEP 英語研修

Short Term English Programs / University of Washington, Seattle

2026/08/07~2026/08/31



Fun activities!



Many Seattle companies you may recognize!



Special Programs at Prestigious Universities!



Concentrate on your studies in the relaxed atmosphere of the campus!!



Enjoy exploring Seattle!

実践女子大学

旅行企画・実施:

(株) 東京エクスプレスインターナショナル

観光庁長官登録旅行業第 125 号 (社) 日本旅行業協会正会員

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 3-8-25 近鉄虎ノ門ビル 7F

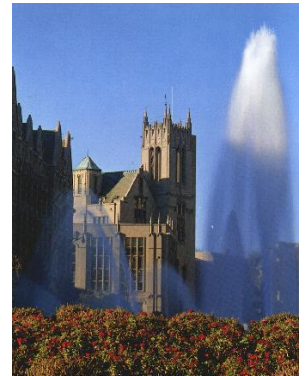
担当: 大岩 oiwa@tokyo-exp.co.jp

University of Washington

州立ワシントン大学

アメリカ北西部に位置するワシントン州・シアトル市にあるこの大学は、多国籍な学生が集まり留学生の受け入れも盛んです。3つのキャンパスに在籍する約6万人の学生うち8900人弱が海外からの留学生です。シングルキャンパスとしてはウェストコーストで最大の規模を誇っており、ハーバードなど名門大学から成るアイビーリーグ (IVY League) に対し同等の教育を受けられるとされる州立大学「パブリック・アイビー (Public Ivy)」としても知られています。

州立の総合大学としてウェストコーストで2番目に古い伝統を持つワシントン大学は1861年に設立され、17の学部を有しシアトルキャンパスの学生数は52,000名に達しており、ノーベル受賞者も多いことで有名です。ワシントン大学の教授陣の教育と研究のレベルは広く海外にも知られており、常に全米大学ランキングの上位にランクされています。専攻を後から決めるPre-majorもあり、大学1年生、2年生終了後に専攻を正式に決めることも可能で、また学内にある主な図書館には900万冊以上の蔵書がありこちらもアメリカトップクラスを誇っています。有名な学部として医学部、工学部、法学部や海洋生物学部、森林学部、歯学部、コンピュータサイエンス学部、建築学部などがあり、全米各地はもちろん、海外からも学生や学者が集まってきます。2024年も生化学 (Biochemistry) 教授がノーベル賞を受賞しています。



Drumheller Fountain & Gerding Hall - U of W

英語研修 (STEP)

- Short Term English Programs -

州立ワシントン大学コンティニュウムカレッジの専門チームが担当するSTEPプログラムは、UW正規のコース設計・教授陣・評価基準をもとにしており、短期間で効果的に英語とアメリカ文化を学べる研修です。さらに長期留学生を対象にしたカリキュラムや実践的スキルを短期留学生向けにアレンジして提供しており、参加者は初回の授業登録からワシントン大学の正規学生として扱われ、学びながら留学生活への準備を進めていきます。

今回の研修では、最もバランスの取れた「Language and Culture」に参加します。授業では、コミュニケーション英語を中心に、プレゼンテーション、ポキャブラリー、ネイティブの表現、発音練習を行い、さらにインタビューやディスカッション、小グループでの発表を通じてアメリカの習慣や文化を総合的に学びます。海外での学びが初めての方にも安心して参加できる構成で、幅広いレベルの学生に適した内容となっています。

授業は平日午前中に約3時間行われ、1クラス平均14~18名の少人数制。日本国籍及び多様な国籍の学生と共に学ぶ環境で、英語が苦手な学生から得意な学生まで、自分のレベルに合わせて挑戦できます。プログラムの最後には修了式もあり、充実した学びの成果を実感することができます。

ワシントン州・シアトル市



STEP アクティビティー

- Activity & Field Trips -

授業の一環として、グループ・プロジェクトやアクティビティーなど市内各所にて行われます。毎週午後はアクティビティーが数回予定されており、教室内でのレッスンとあわせて、これらの実践的な会話を通じ、言語の習得のみならずアメリカの文化・習慣を体験することができます。授業中のアクティビティーとして、市内人気スポット、パーク、博物館や水族館、アートギャラリー見学、フェリークルーズなどが予定されています。(天候により変更有) その他、週末は気の合う仲間やホストファミリーと自由行動を利用し、各自でシアトル市内の人気スポットをお楽しみいただきます。

研修中の生活とホームステイ

研修期間中はシアトル市内または周辺のアメリカの家庭に滞在しグローバルな家庭生活を体験します。世界中から人が集まる多国籍な国アメリカ。現地で生活・習慣・文化の違いを学び自分の視野や考え方をさらに広げる貴重な体験となるでしょう。

多くの外国人が絶賛する日本。安全、親切、便利、清潔、美味しい食べ物が多い、そんな国は世界でもそうありません。逆に日本に住む皆さんが海外で留学や生活をすることは、人によっては簡単ではありません。しかし多様性(Diversity)を理解し自分の視野を広げる絶好のチャンスでもあります。

通学には市内電車(LINK)・バスを利用します。シアトルの公共交通機関は市民の足としてダウンタウンを中心に路線網が発達しシアトル各所へ自分で見学する時なども利用することができます。

朝、夕食はステイ先で食事を取り、平日の昼食は、各自持参したり、大学カフェテリアや周辺カフェ、レストランなどを利用します。滞在先の家庭によって対応や滞在生活は異なることを予めご理解ください。

ワシントン大学英語研修(STEP Program Session 2)

2026 予定スケジュール

2026年度夏期

	日付	発着地	現地時刻	交通機関	スケジュール		食事			宿泊
					午前	午後	朝	昼	夕	
1	8月7日(金)	羽田空港 発 シアトル 着	夜 午後	航空機 専用バス	一路シアトルへ向け出発 *****途中国際日付変更線通過***** シアトルセンター見学後、ワシントン大学へ 大学見学、ホームステイのオリエンテーションなど 夕方、ホストファミリーと対面。各家庭に入る		機		○	ホームステイ
2	8月8日(土)	基本スケジュール (2025 年の場合) STEP クラス 08:30am~11:50 予定 各自昼食 12:00pm~ カフェテリア、学生街等にて STEP アクティビティ 又は自由研修後、帰宅 1:00pm~ STEP Activity *Pike Place Market *Bellevue Square *HUB Indoor Game Day *Seattle Center *Bainbridge Island Ferry Trip *Seattle Aquarium (2026 未定) クラスが多い場合、 2 日間に分けて実施			自由行動又は、ホストファミリーと共に過ごす		○		○	ホームステイ
3	8月9日(日)				自由行動又は、ホストファミリーと共に過ごす		○		○	ホームステイ
4	8月10日(月)				STEP 登録手続き (プレイスマントインビュー)	ウェルカムレセプション後、 大学ウォーキングツアー	○	○	○	ホームステイ
5	8月11日(火)				STEP クラス	STEP Field Trip	○		○	ホームステイ
6	8月12日(水)				STEP クラス	自由研修	○		○	ホームステイ
7	8月13日(木)				STEP クラス	STEP Field Trip	○		○	ホームステイ
8	8月14日(金)				STEP クラス	自由研修	○		○	ホームステイ
9	8月15日(土)				シアトルプレミアムアウトレット ショッピング		○		○	ホームステイ
10	8月16日(日)				自由行動又は、ホストファミリーと共に過ごす		○		○	ホームステイ
11	8月17日(月)				STEP クラス	自由研修	○		○	ホームステイ
12	8月18日(火)				STEP クラス	STEP Field Trip	○		○	ホームステイ
13	8月19日(水)				STEP クラス	自由研修	○		○	ホームステイ
14	8月20日(木)				STEP クラス	STEP Field Trip	○		○	ホームステイ
15	8月21日(金)				STEP クラス	自由研修	○		○	ホームステイ
16	8月22日(土)				自由行動又は、ホストファミリーと共に過ごす		○		○	ホームステイ
17	8月23日(日)				自由行動又は、ホストファミリーと共に過ごす		○		○	ホームステイ
18	8月24日(月)				STEP クラス	自由研修	○		○	ホームステイ
19	8月25日(火)				STEP クラス	STEP Field Trip	○		○	ホームステイ
20	8月26日(水)				STEP クラス	自由研修	○		○	ホームステイ
21	8月27日(木)				STEP クラス	STEP Field Trip	○		○	ホームステイ
22	8月28日(金)				STEP クラス	修了式	○		○	ホームステイ
23	8月29日(土)				自由行動又は、ホストファミリーと共に過ごす		○		○	ホームステイ
24	8月30日(日)	シアトル 発	夕方	航空機	昼に大学に集合し、専用バスで空港へ移動 一路、帰国の途へ *****途中国際日付変更線通過*****		○		機	機内泊
25	8月31日(月)	羽田空港 着	夜		成田空港到着 入国手続き後、解散			機		

★航空会社：全日空予定 ★上記アクティビティ内容は現地の都合や航空会社のスケジュールによって変更になることもあります。

4:00	6:00	8:00	12:00	13:00	16:00	18:00	23:00	4:00
早 朝	朝	午 前	昼	午 後	夕 方	夜	深 夜	

UNIVERSITY OF WASHINGTON

参 加 要 項

研 修 名 州立ワシントン大学 STEP 英語研修プログラム
旅行日程・内容 日程表をご参照ください。

定 員 6名（最少催行人員4名）

参 加 資 格 18歳以上、高校卒業以上
（自らの意思で参加し、文化、習慣、国籍、人種の違いなど多様性 Diversity を高める理解に努力できる方）

現在医師の治療を受けている方、身体や知的障害をお持ちの方、健康を害している方、補助犬使用者の方、その他の特別な配慮を必要とする方など、必ずその旨お申し出ください。パスポートをお持ちでない方は、すぐに申請を始めてください。

旅 行 代 金 482,000 円（ワシントン大学授業料、燃油別途）
（参考：授業料+旅行代金で 約80 万円 ＊1ドル=160円計算の場合）

旅 程 管 理
空港でのサポート及び現地スタッフが必要に応じてサポート致します。
滞在中困ったときなどは、現地スタッフのほか、インストラクターや STEP プログラム担当者等、必要に応じてサポートさせていただきます。

旅 行 代 金
下記の費用は旅行代金に含まれます
○ホームステイ関係費用、（2名1家庭）、日程表に含まれる食事代（昼食代は含まれません、1名ステイ希望の方はご相談ください）
○エコノミークラス往復航空運賃、日本・アメリカ空港税等
現地空港～学校間の送迎費用、日程に明記されるツアー費用、センディング及び現地スタッフ費用、規定内航空機委託手荷物運搬料、日程に含まれる団体行動中のサービス料、チップなど

次の費用については旅行代金に含まれません
○燃油サーチャージ（2026年4月現在は 往復63,800円）*ANA
○ワシントン大学 STEP 授業関係費用(\$2010)
英語研修受講料と各地アクティビティ費用などが含まれます。
（お申し込み後、各自でオンライン登録とお支払いが必要です）
○米国 ESTA 電子認証申請料(約\$40 実費)
○2026 年旅券 取得手数料
10年用の旅券16,300 円（15,900 円オンライン申請の場合）
5年用の旅券11,300 円（10,900 円オンライン申請の場合）
○授業料支払い：海外クレジットカード支払い手数料 4.25%
○その他
海外旅行傷害保険料、通学交通費、日本国内交通費など、日程表に明示されない食事代、飲物代、クリーニング代、データ通信・電話料金等の個人的費用、アクティビティ参加の交通費、手荷物超過料金など
*アメリカの医療設備は大変高度に発達していますが、医療費が高いことでも有名です。
ご参加いただく皆さんは必ず海外旅行保険に加入してください。
（お申込後の説明会で担当旅行社より AIG 旅行保険についてご案内致します）

最終日程表
最終的な利用交通機関等明示した確定書類、ご出発の案内、日程表等は後日郵送致します。なお、期日前であってもお問い合わせいただければ手配状況についてご説明致します。

申 込 方 法 説明会にて案内資料を配布させていただきます。
（参加者ご自身で州立ワシントン大学レジストレーション登録と授業料支払いが必要です）
※登録時にリーディング動画の撮影アップロード、簡単なライティングの回答などが必要です。

申込登録期間 ・2026 年 5 月 8 日（金）13:00 まで※
指定 Google フォームにて参加希望登録を完了して下さい。
登録後、お申込金をお振込みいただきます。
その後、州立ワシントン大学指定サイトに授業登録とお支払いへ進んでいただきます。※締切日に関係なく、定員になり次第募集終了となります。

旅行契約の成立 お申込登録及びお申込金 50,000 円（旅行代金の一部）をお振込み下さい。申込金の受領を以って（お申し込み）成立となります。「語学研修の受講には、参加者ご自身による大学への登録および授業料のお支払いが別途必要となります。」

お 支 払 方 法 ①お申込金→ ②STEP 授業料→ ③残金の順番です。
① お申込金(当社へ)*旅行代金482000円の一部です
金額：50,000 円＊お振込み先は案内書右上の指定口座となります。
② STEP 授業料(UW へ)
州立ワシントン大学指定サイトにて授業登録後、オンラインでお支払いください。
③ 旅行代金の残金(当社へ)
後日、請求書を郵送または説明会で配布いたします。
※お申込金・残金はお振込みでのお支払いのみとなります。
詳細は説明会にてご案内いたします。

振 込 期 限 残金の請求書が届きましたらご確認の上、期日までにお振込下さい。

振 込 先 りそな銀行 赤坂支店 269
普通口座 1 449360
□ 座 名 東京エクスプレスインターナショナル

渡 航 手 続
現在帰国日まで有効な旅券をお持ちでない方、または新しく旅券を取得する方は、お早めに居住地の都道府県旅券窓口にて申請・受領をしてください。また当旅行参加に際し、原則的に日本国籍の方については査証の申請は不要です。日本国籍以外の方については査証申請が必要な場合があります。米国国籍をお持ちの方は有効な米国パスポートも必要です。アメリカ入国に必要な電子渡航認証システム（ESTA）、また旅券の具体的な申請手続きについては、お申込後の説明会にてご案内致します。

参加取消料（旅行代金）
旅行開始日の前日から起算して
40 日目に当たる日以降 31 日目に当たる日まで 旅行代金の10%
30 日目に当たる日以降 3 日目に当たる日まで 旅行代金の20%
旅行開始日の前々日以降当日まで 旅行代金の50%
旅行開始後または無連絡不参加（及び途中帰国） 旅行代金の全額
上記取消料のほか、旅行開始前に発生した渡航手続関連費用については、実費をご負担いただく場合があります。
*州立ワシントン大学の授業料支払いクレジットカード手数料4.25%、レジストレーション登録費\$55 は大学の規定により返金されません。語学研修プログラムに関する取消・返金条件は大学の規定に基づき、当社の旅行契約とは別に適用されます。

免 責 事 項
企画・実施旅行会社及び運輸会社は、参加者の皆様方が受けられた損害が次の理由による時はその責任を負いません。天災、海難、火災、政府及びその公共団体の指令、不可抗力による事故、戦争、暴動、ストライキ、盗難、本人の不注意による事故、またそれにより生じた諸経費。なお、この参加要項に記載された以外の諸条件は、旅行会社の約款、運輸会社の約款によります。

参 考 事 項
この旅行の参加費用は 2026 年4月現在の航空運賃・為替レートを基礎にしてあります。航空運賃の値上げなどにより参加費用が改正されることがあります。燃油サーチャージは参加費用に含まれません。4 月以降発売分の航空券に対して適用される金額 往復 63,800 円を明記しておりますが、原油価格の変動に応じて改定されます。
航空便のスケジュール変更、その他やむを得ない理由により多少日程が変更されることがあります。国際情勢の変化などにより研修を中止することもありますので予めご了承ください。

担当旅行社
この旅行の旅行業務は下記旅行企画・実施会社が取扱い致します。お申込み後、渡航手続などにつきましては担当者よりご連絡致します。この研修旅行に関してご不明な点は何なりとお問い合わせ下さい。語学研修プログラムは州立ワシントン大学が提供するものであり当社は当該教育サービスの提供主体ではありません。

旅行企画・実施
【UW コンティニュウム・カレッジ公式パートナー】
株式会社 東京エクスプレスインターナショナル
観光庁長官登録旅行業第 125 号 JATA 正会員
〒105-0001 東京都港区虎ノ門 3-8-25 近鉄虎ノ門ビル7F
TEL: 03(5843)8200 FAX: 03(5843)8201 E-mail: oiwa@tokyo-exp.co.jp
総合旅行業務取扱管理者・担当者 大岩 一弥
<http://www.tokyo-exp.co.jp/>

この旅行は、上記旅行企画・実施者が企画・募集し実施する企画旅行で、お客様は当社と企画旅行契約（以下「旅行契約」といいます。）を締結することとなります。この書面は、旅行契約が成立した場合は旅行業法第 12 条の 5 により交付する契約書面の一部となります。旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。この旅行の契約に関しご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記旅行業務取扱管理者にご質問ください。

個人情報の取扱について
株式会社 東京エクスプレスインターナショナル（以下当社と言います）は、旅行申し込みの際に提出されたお申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいたプログラムにおいて、運送・宿泊機関、提携機関等の提供するサービスの手配、及びそれらのサービスの受領のための手続き（手配）に必要な範囲で利用させていただきます。それ以外に個人情報を許可無しに利用することはございません。その他当社では、参加者個々の許可を得た場合は、より良いプログラムの開発のための分析（アンケートやご意見ご感想の提供のお願い等）や他プログラムのご案内などお届けするためにお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。