



チェンマイ大学 Summer School

現地研修期間 ①2024年8月18日(日)～8月31日(土)
②2024年9月1日(日)～9月14日(土)

➤ チェンマイ大学

チェンマイ大学は、タイ第2の都市チェンマイに本部を置く国立の総合大学です。1964年にタイ北部の最初の高等教育機関として創立されました。チェンマイは、「北方のバラ」とも称される美しい古都で、その旧市街の北西部にチェンマイ大学は位置します。

学生数約30,000人、17の学部と107の学科、そして大学院を有し、様々な分野で多大な実績を上げています。海外の大学等との連携も盛んで、英語で授業が行われるインターナショナルカリキュラムでは留学生の受入れを推進しています。

➤ チェンマイ大学による募集説明会(オンライン)

チェンマイ大学によるオンライン募集説明会があります。基本英語となりますが、日本人スタッフがいますので、日本語で質問することも可能です。

参加希望者はこちらのURLから申込みをしてください→ <https://cmu.to/s6hLE>

日時：4月24日(水)

①12:00-13:00(日本時間) / 10:00-11:00(Thai Time)

説明するプログラム：English and Culture 8月18日(日)～8月31日(土)

②16:00-17:00(日本時間) / 14:00-15:00(Thai Time):

説明するプログラム：Sustainability 9月1日(日)～9月14日(土)

➤ 研修概要

チェンマイ大学のLanguage Instituteが主催する英語学習とCultureやSustainabilityをテーマとした短期プログラムです。プログラム期間は2つありますが、申込期間は同じです。

①2024年8月18日(日)～8月31日(土) ※日本発着日時はスケジュールに含まれていません

テーマ：English and Culture

月日		午前	午後
8/18	日	チェンマイ空港到着・チェックイン	
8/19	月	オリエンテーション Welcome Buffet Lunch	市内ツアー 北部タイ料理の夕食と伝統舞踊鑑賞
8/20	火	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	Oral presentation and Public Speaking
8/21	水		Understanding Living Heritage (Thai Pottery)
8/22	木		Oral presentation and Public Speaking
8/23	金		Understanding Living Heritage (Steel and Metal Stamping)
8/24	土	ファーマーズマーケット&寺院訪問	
8/25	日	Free Time	
8/26	月	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	Introduction to Thai Cooking
8/27	火		Oral presentation and Public Speaking
8/28	水		Introduction to Muay Thai Kickboxing
8/29	木		Oral presentation and Public Speaking Closing Ceremony・Farewell Dinner
8/30	金	Elephant Nature Park 訪問	Free time
8/31	土	チェックアウト・チェンマイ空港出発	

②2024年9月1日(日)～9月14日(土) ※日本発着日時はスケジュールに含まれていません
テーマ：Sustainability

月日		午前	午後
9/1	日	チェンマイ空港到着・チェックイン	
9/2	月	オリエンテーション Welcome Buffet Lunch	市内ツアー 北部タイ料理の夕食と伝統舞踊鑑賞
9/3	火	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	Understanding Living Heritage (Thai Pottery)
9/4	水		Language Scavenger Hunt with Thai buddies
9/5	木	Doi Suthep Study Center 訪問	
9/6	金	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	Understanding Living Heritage (Steel and Metal Stamping)
9/7	土	ファーマーズマーケット&寺院訪問	
9/8	日	Free Time	
9/9	月	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	Exploring sustainable hydropower
9/10	火		Free time
9/11	水	Exploring sustainable energy	
9/12	木	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	Understanding Living Heritage (Bamboo Weaving) Closing Ceremony・Farewell Dinner
9/13	金	Elephant Nature Park 訪問	Free time
9/14	土	チェックアウト・チェンマイ空港出発	

● 研修費用

①8月18日(日)～8月31日(土)：37,500 タイバーツ
(約 158,000 円 1 THB≒4.2 円 4 月現在)

②9月1日(日)～9月14日(土)：40,000 タイバーツ
(約 168,000 円 1 THB≒4.2 円 4 月現在)

(上記費用に含まれないもの)

航空代金・パスポート取得費用・海外旅行保険および危機管理費用・送金手数料・
自宅⇄空港間の交通費・超過手荷物料・研修費用に含まれない食費・現地交通費・教材費・
個人的費用(通信費・交通費、その他雑費)

● 滞在方法：近隣ホテルかそれに準ずる宿泊先(ツインルーム)

※ プログラムや宿泊先の詳細は、添付の資料でもご確認いただけます。
「Summer School-English and Culture」8月18日(日)～8月31日(土)
「Summer School-Sustainability Abroad Program」9月 1日(日)～9月14日(土)
「Holiday Garden Hotel and Resort」 宿泊情報

➤ **募集要項**

催行人数 : 本学から1名より参加可能（本学定員5名・プログラム定員32名）
単位認定 : なし
引率教職員・添乗員 : なし

申込期間：2024年5月1日（水）～5月31日（金）

＜実践女子大学オンライン申請＞

別紙「海外語学研修申込み要項」URLもしくはQRコードより申し込んでください。
誓約書は、申込期間内に、所属キャンパスの国際交流推進課カウンターに提出してください。

チェンマイ大学では、所属大学を経由した申込みを受け付けていません。学生個人からの応募のみ受け付け可能となっているため、必ず、チェンマイ大学指定のURLより申込みをしてください。

＜チェンマイ大学オンライン申込フォーム＞ <https://cmu.to/YIJ3X>

チェンマイ大学で、申込フォームにある質問事項を参考に選考を行います。

- 選考結果発表 **6月4日（火）もしくは6月5日（水）**

※ 選考結果を受け取り次第、国際交流推進課までメールにてご連絡ください。
※ 辞退などで落選者からの繰り上げを行う場合、参加が可能となった学生に、チェンマイ大学より6月5日にメール連絡があります。

【選考に通過後の手続き】

- **支払方法の案内** 6月5日（水）に、チェンマイ大学よりメールで連絡があります。
- **支払期限** **6月14日（金）まで**

※ 支払期限を過ぎた場合は、参加者リストから除外されます。
※ 一旦支払われたプログラム費用は、理由の如何にかかわらず返金されません。

- **パスポート**

有効期限が、タイ入国時に6ヶ月以上あることが条件となります。

- **航空券の手配**

チェンマイ大学の送迎時間を確認して、各自で航空券の手配をしてください。
出発便は、日本出発日をチェンマイ空港到着日の同日もしくは前日（機内泊）、帰国便の日本着日は、チェンマイ空港出発日と同日か翌日（機内泊）としてください。
危機管理の観点から、研修前後に、個人的な事情により現地での宿泊することはできません。

航空券を手配しましたら、国際交流推進課に、フライトスケジュールがわかるものをメール添付で提出するか、印刷したものをカウンターで提出してください。

- **海外留学保険および危機管理システムへの加入**

本学指定の危機管理サポート会社を通して、加入いただきます。
詳細については、参加者に別途ご連絡します。

- **チェンマイ大学による Pre-Departure Session（予定）**

English and Culture 7月31日（水）16:00（日本時間）／14:00（タイ時間）
Sustainability 8月7日（水）16:00（日本時間）／14:00（タイ時間）

- **研修後のアンケート**

研修終了後に、本学よりメールでGoogleフォームをご案内しますので、アンケートへの回答をお願いします。

➤ **危機管理講習会**

本学7月6日（土）渋谷キャンパス ※時間は午後の予定です。

本学のプログラムで、海外に渡航する学生全員が参加必須の講習会となります。
授業などで受講できない場合は、別途補講を受けていただきます。



Summer School- English and Culture

Dates: 19-30 August 2024



		Morning Session	Lunch	Afternoon Session	Evening Session
Sun	18 Aug	Arrive at Chiang Mai International Airport Meet and greet at Chiang Mai International Airport (international terminal) and transfer to accommodation			
Mon	19 Aug	09.00-09.30 Welcome and Orientation plus Introduction to Chiang Mai University and LICMU 09.30-11.00 Ice-breaking activities with Chiang Mai University buddies 10.45-12.00 Ang Kaew Reservoir Stroll with CMU buddies	12.00-13.00 Welcome Buffet Lunch at Chiang Mai Grandview Hotel	13.30-16.00 Chiang Mai City Orientation Tour – students will visit the old city and downtown Chiang Mai and learn more about Buddhism with visits to Phra Singh and Chedi Luang temple.	18.00-20.00 Kantoke Dinner and Cultural Performances – official welcome northern Thai dinner with dancing performances with CMU Thai buddies
Tues	20 Aug	09.00-12.00 English for Global Communication – themed based learning in everyday context. Students will learn English skills with a native instructor within an easy-to-understand framework. This core English class focuses on four major skills (reading, writing, speaking, and listening). Students will have plenty of opportunities to practice conversation skills.	Self-Lunch	13.00-15.30 Oral Presentation and Public Speaking – participants will explore the fundamental principles and practical techniques essential for delivering impactful presentations and speeches. This will include crafting content, mastering delivery techniques, leveraging technology, and overcoming stage fright.	
Wed	21 Aug			14.00-16.00 Understanding Living Heritage – students will learn about preservation of living and cultural heritage in northern Thailand – this session participants will learn about northern Thai pottery through a visit to Baan Muang Goong Pottery Village.	
Thurs	22 Aug			13.00-15.30 Oral Presentation and Public Speaking – participants will explore the fundamental principles and practical techniques essential for delivering impactful presentations and speeches. This will include crafting content, mastering delivery techniques, leveraging technology and overcoming stage fright.	
Fri	23 Aug			14.00-16.00 Understanding Living Heritage - students will learn about preservation of living and cultural heritage in northern Thailand – this session focuses on learn about Steel and Metal Stamping at Wulai district in Chiang Mai.	
Sat	24 Aug	09.30-15.00 Jing Jai Farmers Market, Chedi Luang and Doi Suthep Temples– the local farmers market showcases many local produces plus a variety of different street food from the region. After, students will venture to the highest temple in Chiang Mai about 1600m above sea level and complete the 300 steps climb to the summit.			
Sun	25 Aug	Free and easy			
Mon	26 Aug			14.00-17.00 Introduction to Thai Cooking – this culinary adventure will showcase various local foods and ingredients. Students will learn to prepare authentic dishes under the guidance of experienced chefs.	



Summer School– English and Culture
Dates: 19-30 August 2024



Tues	27 Aug	09.00-12.00 English for Global Communication – themed based learning in everyday context. Students will learn English skills with a native instructor within an easy-to-understand framework. This core English class focuses on four major skills (reading, writing, speaking, and listening). Students will have plenty of opportunities to practice conversation skills.	Self-Lunch	13.00-15.30 Oral Presentation and Public Speaking – participants will explore the fundamental principles and practical techniques essential for delivering impactful presentations and speeches. This will include crafting content, mastering delivery techniques, leveraging technology, and overcoming stage fright.	
Wed	28 Aug			14.00-17.00 Introduction to Muay Thai Kickboxing – led by seasoned instructors with a passion for the sport, the immersive experience will introduce participants to the ancient combat sport known as the ‘Art of Eight Limbs’	
Thurs	29 Aug			13.00-15.30 Oral Presentation and Public Speaking – participants will explore the fundamental principles and practical techniques essential for delivering impactful presentations and speeches. This will include crafting content, mastering delivery techniques, leveraging technology, and overcoming stage fright.	17.00 Closing Ceremony 18.00 Farwell Dinner
Fri	30 Aug	08.00-14.00 Elephant Nature Park Visit		Free and easy	
Sat	31 Aug	Checkout of accommodation Transfer to airport. End of program			



Summer School– Sustainability Abroad Program

Dates: 1-14 September 2024



		Morning Session	Lunch	Afternoon Session		Evening Session
Sun	1 Sep	Arrive at Chiang Mai International Airport Meet and greet at Chiang Mai International Airport (international terminal) and transfer to accommodation				
Mon	2 Sep	09.00-09.30 Welcome and Orientation plus Introduction to Chiang Mai University and LICMU 09.30-11.00 Ice-breaking activities with Chiang Mai University buddies 10.45-12.00 Ang Kaew Reservoir Stroll with CMU buddies	12.00-13.00 Welcome Buffet Lunch at Chiang Mai Grandview Hotel	13.30-16.00 Chiang Mai City Orientation Tour – students will visit the old city and downtown Chiang Mai and learn more about Buddhism with visits to Phra Singh and Chedi Luang temple.		18.30-20.00 Kantoke Dinner and Cultural Performances – official welcome northern Thai dinner with dancing performances with CMU Thai buddies
Tues	3 Sep	09.30-12.00 English for Global Communication – themed based learning in everyday context. Students will learn English skills with a native instructor within an easy-to-understand framework. This core English class focuses on four major skills (reading, writing, speaking, and listening). Students will have plenty of opportunities to practice conversation skills	Self-Lunch	14.00-16.00 Understanding Living Heritage – students will learn about preservation of living and cultural heritage in northern Thailand – this session participants will learn about northern Thai pottery through a visit to Baan Muang Goong Pottery Village.		
Wed	4 Sep			14.00-16.00 Thai Language Scavenger Hunt with local buddies – time activities across Chiang Mai with the objective of teaching participants about Thai language vocabulary.		
Thurs	5 Sep	10.00-16.00 “Rooted in Sustainability” - Doi Suthep Study Centre – participants will embark on an impactful journey to learn about environmental conservation and sustainable forestry practices. Participants will learn about the history of biodiversity in the region and preservation of sites and locations in the area before participating in tree planting activities as well as monitoring and measuring growth, soil assessment and tree conditions of previously seedling which were planted a year ago.				
Fri	6 Sep	09.30-12.00 English for Global Communication – themed based learning in everyday context. Students will learn English skills with a native instructor within an easy-to-understand framework. This core English class focuses on four major skills (reading, writing, speaking, and listening). Students will have plenty of opportunities to practice conversation skills.	Self-Lunch	14.00-16.00 Understanding Living Heritage - students will learn about preservation of living and cultural heritage in northern Thailand – this session focuses on learn about Steel and Metal Stamping at Wulai district in Chiang Mai.		
Sat	7 Sep	09.00 – 14.00 Jing Jai Farmers Market, Chedi Luang and Doi Suthep Temples– the local farmers market showcases many local produces plus a variety of different street food from the region. After, students will venture to the highest temple in Chiang Mai about 1600m above sea level and complete the 300 steps climb to the summit.				
Sun	8 Sep	Free and easy				



Summer School– Sustainability Abroad Program
Dates: 1-14 September 2024



Mon	9 Sep	09.30-12.00 English for Global Communication – themed based learning in everyday context. Students will learn English skills with a native instructor within an easy-to-understand framework. This core English class focuses on four major skills (reading, writing, speaking, and listening). Students will have plenty of opportunities to practice conversation skills.	Self-Lunch	13.00-17.00 Exploring Sustainable hydropower – ‘harnessing nature’s power’ - this visit is designed to provide participants with understanding of the role hydropower plays in sustainable energy generation. At Mae Ngat Dam – this guided visit will provide information on the history of the site and the technology for converting water to electricity.	
Tues	10 Sep			Free and easy	
Wed	11 Sep	09.00-17.00 Exploring Sustainable Energy – Case Study of Mah Mot Coal Plant, Lampang – participants will tour the state-of-the-art facilities and understand the technology used to harness coal to electrical energy. Through this visit, participants will also learn about emission control systems and reduction in carbon footprint on the environment through operational practices to reduce impact on global warming. Finally, participants will understand the green initiatives being implemented and research into ‘clean tech’.			
Thurs	12 Sep	09.30-12.00 English for Global Communication – themed based learning in everyday context. Students will learn English skills with a native instructor within an easy-to-understand framework. This core English class focuses on four major skills (reading, writing, speaking, and listening). Students will have plenty of opportunities to practice conversation skills.	Self-Lunch	14.00-16.00 Understanding Living Heritage - students will learn about preservation of living and cultural heritage in northern Thailand – this session focuses on learn about Bamboo Weaving in Chiang Mai.	17.00 Closing Ceremony 18.00 Farwell Dinner
Fri	13 Sep	08.00-14.00 Elephant Nature Park Visit		Free and easy	
Sat	14 Sep	Checkout of accommodation Transfer to airport. End of program			



HOLIDAY GARDEN











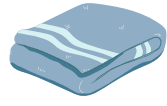

HOLIDAY
GARDEN
HOTEL & RESORT CHIANG MAI



ABOUT HOLIDAY GARDEN

Located in the heart of Chiang Mai, Thailand, Holiday Garden Hotel & Resort offers the perfect blend of style and comfort for travelers. Our hotel is divided into two buildings; Garden Resort, and Tower Building, each with its own unique design and decor, ensuring that there is a room to suit every need.

OUR SERVICES

	Air- conditioning		Morning Call Service		Closet		Dryer
	Room Service		Safety deposit box		Satellite TV		Slippers
	Tea Kettle		Toiletries		Towels		Wifi

OUR FACILITIES

	Swimming pool - outdoor		Mae Sa Dining Room - buffet		Huay Keaw coffee shop
	Lounge/Bar		Lush Café & Garden		Garden area
	Laundry service		24 hrs security staff		

MORE INFO

<https://www.holidaygardenhotel.com/>
FB: Holiday Garden Hotel and Resort Chiang Mai



ROOM TYPE

Executive Superior



Double beds



Mountain view



NEARBY LOCATIONS



- Chiang Mai University [1.9 km](#)
- Language Institute [2.1 km](#)
- Chiang Mai International Airport [7.8 km](#)



**Holiday
Garden**
Hotel & Resort



NEARBY TOURIST ATTRACTIONS



- Rincome Night Market [600 m](#)
- Maya Lifestyle Shopping Mall [700 m](#)
- One Nimman (Lifestyle & Shopping center) [900 m](#)
- Chiang Mai Zoo [2 km](#)
- Tha Pae Walking Street (Sunday market) [4.7 km](#)
- Rajapruek Garden [10 km](#)
- Wat Phra That Doi Suthep (Doi SuThep mountain temple) [13 km](#)

