



チェンマイ大学 Summer Sustainability School

現地研修期間 2025 年 8 月 23 日 (土) ~ 9 月 7 日 (日)

※フライトにより、日本出発日・帰国日は前後します。

チェンマイ大学

チェンマイ大学は、タイ第 2 の都市チェンマイに本部を置く国立の総合大学です。1964 年にタイ北部の最初の高等教育機関として創立されました。チェンマイは、「北方のバラ」とも称される美しい古都で、その旧市街の北西部にチェンマイ大学は位置します。

学生数約 30,000 人、17 の学部と 107 の学科、そして大学院を有し、様々な分野で多大な実績を上げています。海外の大学等との連携も盛んで、英語で授業が行われるインターナショナルカリキュラムでは留学生の受入れを推進しています。

チェンマイ大学による募集説明会 (オンライン)

どなたでも参加可能です。参加を希望する場合は、Registration Link より登録をおこなってください。登録したメールアドレスに ZOOM のリンクが送られてきます。使用言語は英語です。

日時：5 月 14 日 (水) 16:00-17:00 (タイ時間：14:00-15:00)

Registration Link: <https://cmu.to/AFSDe>

研修概要

チェンマイ大学の Language Institute が主催する、英語学習とタイ文化および Sustainability をテーマとした日本の協定校向け短期プログラムです。

チェンマイ大学の学生が、Buddy として参加者のサポートを行います。

現地研修期間：8 月 24 日 (日) ~ 9 月 6 日 (土)

月日		午前	午後
8/24	日	チェンマイ空港到着・チェックイン	
8/25	月	オリエンテーション ウェルカムランチ	Buddy と市内スカベンジャーハント
8/26	火	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	フィールドトリップ (都市型水害) ピン川でのウェルカムディナー
8/27	水	フィールドトリップ (河川領域とエレファントキャンプ)	
8/28	木	English for Global Communication	セミナー (気候変動・都市型水害)
8/29	金	(ネイティブ講師による英語クラス)	自由行動
8/30	土	エクスカージョン (Jing Jai マーケット・Pha Lat and Doi Suthep)	
8/31	日	自由行動	
9/1	月	English for Global Communication (ネイティブ講師による英語クラス)	企業訪問 (Mae Ngat ダム)
9/2	火		企業訪問 (シャングリラホテル)
9/3	水		グループディスカッション
9/4	木		フィールドトリップ (銀細工などの伝統について) 修了式・Farewell dinner
9/5	金	エクスカージョン (Elephant Nature Park)	
9/6	土	チェックアウト・チェンマイ空港出発	

研修費用：42,000 タイバーツ (約 185,000 円 1 THB≒4.4 円)

(上記費用に含まれないもの)

航空代金・パスポート取得費用・海外旅行保険および危機管理費用・送金手数料・
自宅⇄空港間の交通費・超過手荷物料・研修費用に含まれない食費・現地交通費・教材費・
個人的費用 (通信費・交通費、その他雑費)

滞在方法：近隣ホテルかそれに準ずる宿泊先 (ツインルーム・朝食付き)

募集要項

- 催行人数** : 本学から1名より参加可能（本学定員5名）
※プログラム最少催行人数 16名
- 単位認定** : なし
- 引率・添乗員** : なし

申込期限：5月26日（月）

別紙「海外語学研修申込み要項」URLもしくはQRコードより申込んでください。
誓約書は、所属キャンパスの国際交流推進課カウンターに提出してください。

チェンマイ大学オンライン申込み：6月13日（金）17:00

本学のフォームから申し込んだ方に、チェンマイ大学のURLをご案内します。

- ※ 応募者多数の場合はチェンマイ大学で選考を行います。
- ※ 最少催行人数に達しないと、催行されない可能性があります。

参加・実施の可否については、チェンマイ大学より6月20日（金）にメール連絡が来ます。

参加・実施の場合は、支払いについての案内があります。

参加決定後の手続き

- **研修費用の支払 6月27日（金）17:00まで**
チェンマイ大学からの案内に従い、支払い手続きをおこなってください。
一旦支払われたプログラム費用は、理由の如何にかかわらず返金されません。

7月4日にプログラム参加に関する案内メールが、チェンマイ大学より送られます。
これ以降、チェンマイ大学からの連絡は、研修参加者用LINEグループに送られます。

- **パスポート**
有効期限が、タイ入国時に6ヶ月以上あることが条件となります。
- **航空券の手配**
チェンマイ大学の送迎時間を確認して、各自で航空券の手配をしてください。
危機管理の観点から、研修前後に個人的な旅行をすることは認められていません。

航空券を手配後、国際交流推進課に、フライトスケジュールがわかるものを メール添付もしくは、印刷したものを提出してください。

海外旅行保険の申し込みの際の日付は、ご自身で手配したフライト情報をもとに、日本出発日～日本到着日としてください。

実践女子大学 渡航前オリエンテーション

- **危機管理説明会 7月4日（金）17:00**
本学指定の危機管理サポート会社が危機管理および海外保険の利用方法の説明を行います。
渋谷キャンパスは対面で、日野キャンパスはZoomにつなげて実施します。
- **事前研修 2025年7月12日（土）渋谷キャンパス（対面のみ）**
時間は午後の予定です。本学の海外派遣プログラムに参加する学生向けの研修です。

チェンマイ大学 渡航前オリエンテーション（オンライン）

- **Pre-Departure Session 2025年7月18日（金）**
※詳細は、チェンマイ大学から案内があります。

参加学生の声：2024 チェンマイ大学夏期・春期 Sustainability School



Q1 午前の英語授業について

- 様々な場面で使う英文を学べて楽しかった。
- 先生からのお題を見てのペアワークが主で、最終日に近づくにつれてボードゲームで遊びながら勉強する機会が増えていった。
- レベルとしては、日本で英語の授業を受けるよりかなり簡単でした。もう一つのクラスへ移動することも考えましたが、もう一つのクラスは授業の内容が複雑で難しいと聞いた。

Q2 アクティビティの感想

- とても楽しかったです。象に乗ったり、タイ料理を作ったり初めての事が沢山体験できて、またタイに行きたいなと思えるくらい楽しかったです。
- アクティビティは本当に楽しかったです。PM2.5 についてチェンマイで取り組んでいること、お寺へ足を運んだり、象のお世話をしてみたり、タイでしかできないことをバディたちと経験することができて貴重な体験をたくさんすることができました。

Q3 今後参加する本学の学生へのアドバイス

- アクティビティもとても楽しく、バディの皆さんもとても優しくてオススメです！今回、実践女子大学からは自分だけだったのでとても不安でしたが、一人だったから他のメンバーに積極的に話しかけられたのかなと思いました。今回、チェンライにも行くことができて沢山お寺を見ることができて嬉しかったです。
- タイでは日本の生活を紹介する番組が放送されているくらい日本を好きな人が多いので、特に心配することはないと思います。不安なことで頭がいっぱいになるのもよく分かりますが、チェンマイは人も場所も食事もよいところがたくさんあります。現地ですりたいことをたくさん考えておいて、楽しみな気持ちで渡航を迎えていただければと思います。



Chiang Mai University Language Institute – Summer School (Final)
Sustainability Abroad Program | 24 August – 6 September 2025



		Morning Session	Lunch	Afternoon Session	Evening Session
Sun	24 Aug	Arrive at Chiang Mai International Airport – Meet and Greeting at meeting point. Transfer to accommodation			
Mon	25 Aug	09.00-09.30 Orientation and welcome 09.30-11.00 Icebreaking with Chiang Mai University buddies 11.00-12.00 Scenic ‘Ang Kaew’ Reservoir Visit	12.00-13.30 Welcome Buffet Lunch at Chiang Mai Grandview Hotel	14.00-17.00 Chiang Mai City Scavenger Hunt – participants will buddy up with a local CMU student to complete various cultural challenges and task in the city.	
Tues	26 Aug	09.00-12.00 English for Global Communication – focusing on the development on active communication skills necessary for engaging with others during everyday scenarios. This course will focus on developing confidence using English language whilst also broadening the knowledge of sustainability topics and agendas (<i>Beginner, Pre-intermediate and upper intermediate classes</i>)	Self-Lunch	14.00-17.00 Field Excursion: Downstream River Ping – participants will learn more about the causes and impacts of seasonal flooding in the city, as well as Chiang Mai’s flood protection initiatives (River Boat Cruise)	18.00-20.00 Welcome Dinner on the Ping River with participants
Wed	27 Aug	09.00-17.00 River Basin & Watershed Management Visit to Mae Rim and Mae Sa, Chiang Mai - Students will examine how deforestation in upstream regions contribute to flooding in Chiang Mai related to poor urban planning and unsustainable land use. A key highlight of the visit is a stop at Mae Sa Elephant camp where students will meet local stakeholders to understand impact of flooding on elephant conservation and welfare			
Thurs	28 Aug	09.00-12.00 English for Global Communication – focusing on the development on active communication skills necessary for engaging with others during everyday scenarios. This course will focus on developing confidence using English language whilst also broadening the knowledge of sustainability topics and agendas (<i>Beginner, Pre-intermediate and upper intermediate classes</i>)	Self-Lunch	13.00-14.30 Seminar: Introduction to the impact of Climate Change in the Asia Pacific region (<i>Natural Disaster Management Research Centre, CMU</i>) 15.00-16.30: Seminar: Introduction to Urban Flooding Challenges & Solutions – participants will understand the causes and consequences of flooding in Chiang Mai. Natural and human induced factors contributing to flooding. (<i>Natural Disaster Management Research Centre, CMU</i>)	
Fri	29 Aug			Free and easy – self exploration	

Chiang Mai University Language Institute – Summer School (Final)
Sustainability Abroad Program | 24 August – 6 September 2025



Sat	30 Aug	09.00-15.00 Cultural Excursion: Jing Jai Market, Chedi Luang Temple and Doi Suthep Temple (lunch included)			
Sun	31 Aug	Self-Exploration - Free and easy			
Mon	1 Sep	09.00-12.00 English for Global Communication – focusing on the development on active communication skills necessary for engaging with others during everyday scenarios. This course will focus on developing confidence using English language whilst also broadening the knowledge of sustainability topics and agendas. (Beginner, Pre-intermediate and upper intermediate classes)	Self-Lunch	14.00-16.00 Seminar: Chiang Mai Provincial Office – participants will receive valuable insights into the city’s flood management strategies and their impact on tourism (Department of National Park and Wildlife and Plants)	
Tues	2 Sep			14.00-16.00 Industry Visit: Shangri La Hotel Chiang Mai Mitigation and Planning – participants will learn about a successful case study related to the implementation of an advance flood protection system.	
Wed	3 Sep			13.00-16.00 Group Discussion, Reflection and Wrap Up Discussion – pitching ideas for improving the situation	
Thurs	4 Sep			14.00-16.00 Field Excursion: Thai Way of Life – promotion of local lost knowledge, customs and wisdom is important in sustainability to ensure the knowledge continues to be passed on from generation to generation. During these sessions, students will learn more about local traditions and customs related to fabric dying.	17.30 Certificate Presentation ceremony 18.00 Farewell Dinner
Fri	5 Sep	08.30-14.00 Field Excursion: Elephant Nature Park Visit – students will spend the day taking care of their own elephant for the day including feeding and bathing before taking a jungle/river walk.			
Sat	6 Sep	Checkout of accommodation Transfer to Chiang Mai International Airport End of Program			