



2023年度



実践女子大学・実践女子大学短期大学部

実践女子高等学校



マレーシア

トUNK・アブドゥル・ラーマン大学英語研修

研修地：マレーシア カンパー（ペラ州）

【大学生】2024年2月20日（火）～3月3日（日）13日間

【高校生】2024年2月20日（火）～3月1日（金）11日間

研修企画：実践女子大学・実践女子大学短期大学部

航空券手配：株式会社 東京エクスプレスインターナショナル

ユニバーシティ・トUNK・アブドゥル・ラーマン

Universiti Tunku Abdul Rahman (UTAR)

トUNK・アブドゥル・ラーマン大学は、マレーシア・UTAR教育財団によって設立された大学です。キャンパスは2つあり、この研修では、クアラルンプールから約200キロ離れたペラ州にあるKampar Campusで行います。



研修の特徴

語学研修が行われる Kampar Campus (カンパーキャンパス) は、クアラルンプールから車で約 3 時間の距離にあり、広大なキャンパスを有しています。

研修プログラムは、実践の学生のみで構成されており、午前中に英語を学び、午後はマレーシア文化を体験するアクティビティーに参加します。現地学生との交流もあります。

研修概要

- ◆英語クラス： 午前中は英語クラスを受講し、スピーキング、ライティングを中心に、正しい文法等を学びます。
研修の最後には修了式があり、修了証書が授与されます。
- ◆アクティビティー： 午後はマレーシア文化を体験するアクティビティーに参加します。ゲーム、伝統音楽・舞踊、美術・工芸など様々なプログラムが用意されています。
週末には近郊観光を予定しています。
- ◆食事： 学内にある Student Pavilion では、朝食から夕食まで食事をとることができます。
- ◆宿泊： 大学カンパーキャンパス構外の学生寮 (Westlake Villas) に滞在予定です。
部屋は 2 人部屋で、机・ベッド、エアコン、トイレ・シャワールーム等を備えています。
寮内には売店があります。大学までは専用バスが巡回しています。(徒歩 15 分程度)

【トUNK・アブドゥル・ラーマン大学 研修日程表 (予定)】

日次	月日(曜)	都市名		日 程	【滞在先】
1	2024年 2月20日(火)	羽田又は、 成田発 クアラルプール着	午前 発 夕刻 着	羽田/成田空港より 空路にてクアラルンプール空港へ(時差 -1 時間) 着後空港にて夕食、ラーマン大学の送迎バスで寮へ	【学生寮】
2	21日(水)		午前 午後	懇親イベント ブレテストとウェルカムディナー	【学生寮】
3	22日(木)		午前 午後	英語クラス 自由行動、	【学生寮】
4	23日(金)		終日	英語クラス 自由行動	【学生寮】
5	24日(土)		午前 午後	Pangkor 島内見学とアクティビティー	【学生寮】
6	25日(日)		午前 午後	Ipoh 歴史遺産見学 自由行動	【学生寮】
7	26日(月)		午前 午後	英語クラス 自由行動	【学生寮】
8	27日(火)		午前 午後	英語クラス 自由行動	【学生寮】
9	28日(水)		午前 午後	英語クラス グループ発表、修了式	【学生寮】
10	29日(木)		午前 午後	英語クラス ※【高校生】クアラルンプール市内見学 自由行動 空路にて成田空港へ	【学生寮】
11	3月1日(金)		午前 午後	英語クラス ※【高校生】入国・税関審査後、解散 自由行動	【学生寮】
12	2日(土)	クアラルプール発	午前～夕刻 夜 発	クアラルンプール市内見学 空路にて成田空港へ	【機内泊】
13	3日(日)	羽田又は、 成田着	早朝 着	入国・税関審査後、解散	

募 集 要 項

- ◆研修期間 【大学生】2024年2月20日（火）～3月3日（日） <13日間>
 【高校3年生】2024年2月20日（火）～3月1日（金） <11日間>
- ◆定 員 10名～20名
- ◆参加資格 ・大学の健康診断を受診していること
- ◆研修総費用 350,000円程度（海外送金手数料等を含む）
 【内訳】
 - ◇ 研修費用： 【大学生】約140,000円（940 USドル）
 【高校生】約135,000円（900 USドル）
 【為替レート：1 USドル＝148.62円】
 ※参加人数により、研修費用は変更します。
 ※期間中の宿泊費用・一部の食費を含みます。
 ※金額は為替レートにより変動があります。
 - ◇ 旅行代金： 約180,000円（11月現在、今後価格高騰の可能性があります。）
 ※航空運賃、空港使用料、燃油サーチャージ
- 研修費用に含まれないもの
 - ・費用支払い時の振込手数料・海外旅行保険料（約6000円必ず加入）
 - ・パスポート取得費用・自宅⇄空港間の交通費・超過手荷物料金
 - ・教材費・個人的費用（一部の食費、雑費）・パスポート取得費用
- ◆旅程管理 現地スタッフ及び学生アドバイザーが全日程サポートします。
- ◆申込書 国際交流推進課、説明会及びJ-TASにて配付します。
- ◆申込方法 申込期間：11月8日（水）～11月30日（木）16：00まで
 上記の期間に各キャンパスの国際交流推進課に申込書を提出してください。
 渋谷キャンパス： 3階アカデミックステーション
 日野キャンパス： 事務センター1階
- ◆研修費支払 支払時期は1月中旬の予定です。研修費用送金手続や、旅行代金（航空券）の支払いについての詳細は申し込み後に説明します。
- ◆取消料 研修代金・旅行代金支払い後のキャンセルには、手数料がかかりますのでご注意ください。
- ◆その他
 - ① この研修には単位認定はありません。
 - ② 渡航前：オリエンテーション・危機管理講習会への参加
 - ③ 帰国後：アンケート・報告書の提出
 - ④ 海外旅行傷害保険：参加者は、本学指定の海外旅行傷害保険に加入することを条件とします。
 - ⑤ 持病や既往症など健康面で不安がある場合は、申込前に本学保健室やかかりつけ医に相談のうえ、参加が可能か確認してください。
 - ⑥ 2024年4月に本学入学予定の実践女子学園高等学校の3年生も参加する可能性があります。