

研究機関名	実践女子大学				
プログラム名	調理の不思議は科学のふしぎ～アピオスって何？～				
先生(代表者)	奈良 一寛(なら かずひろ)生活科学部・教授				
自己紹介	調理すること、食べることは好き！科学は嫌い！！ そんな人いませんか？学生の頃は、私もその一人でした。 そんな私は、調理と科学の関わりについて、体験を通して知り、学ぶことができ、嫌いだったはずの科学が好きになり、調理はもっと好きになり、食べることはもっともっと好きになりました。その様な経験を皆さんにもして欲しいと思っています。身近な食品でも、様々な角度から見ることで、新たな発見があるはずです。楽しく学びましょう！そして楽しく食べましょう！！				
開催日・募集対象	令和5年 8月 5日(土)	受講対象者	小学5・6年生	募集人数	24名
集合場所・時間	実践女子大学 (日野キャンパス本館3階ホール)	(集合時間)	9:30～10:00		
開催会場	実践女子大学 (日野キャンパス) 住所:〒191-8510 東京都日野市大坂上4-1-1 アクセスマップ URL: <a href="https://www.jissen.ac.jp/access_guide/index.html">https://www.jissen.ac.jp/access_guide/index.html</a>				
内 容					
<p>私たちはおいしく食べるために「調理」をします。そのとき食材では、様々な「科学」の変化が起きている。本プログラムでは、食材や「調理」について聞いて学ぶだけでなく、目で見るといった体験を通し、「科学」とのかかわりを学んでみたいと思います。また、アメリカ先住民の栄養源であったとされる「アピオス」を材料として取り上げ、まだ十分に認知されていない新たな食材を身近なものとして触れることで、研究の最先端についても触れてみたいと思います。食品を「調理」と「科学」の両面から見ることで、それぞれの楽しさ、さらには融合することで見えてくる学びの奥深さも感じてほしいと思います。「科学」を知れば、「調理」への関心がもっともっと高まるはずです。</p>					
持ち物			特記事項		
筆記用具・室内履き・手拭きタオル			<p>実験、実習を行いますので、動きやすい内履きを準備いただくとともに、動きやすい服装でお越しください。</p> <p>試食をしますので、アレルギーのある場合は、事前にご相談ください。</p>		
スケジュール					

- 9:30 - 10:00 受付(集合場所:実践女子大学日野キャンパス本館3階ホール)
- 10:00 - 10:20 開講式(あいさつ、オリエンテーション)  
    科研費の説明
- 10:30 - 11:10 ミニ講義 「新たな食材としてのアピオス」  
    実験・実習の事前の安全講習
- 11:20 - 12:00 実験・実習 「材料が調理操作に与える影響」
- 12:00 - 13:00 昼食
- 13:00 - 13:30 学内施設見学
- 13:30 - 14:10 実験・実習 「糖の判別と性質の確認」
- 14:20 - 15:00 実験・実習 「異なる材料が出来上がりに与える影響」  
    実験・実習結果のディスカッションと解説
- 15:10 - 15:50 質疑応答(クッキータイム)  
    ミニ講義 「食材としてのアピオスの可能性」
- 16:00 - 16:30 まとめ
- 16:30 - 16:50 修了式(アンケート記入、未来博士号授与) 解散

課題番号	23HT0066	分野	生活・農学	キーワード	調理科学
------	----------	----	-------	-------	------

## 《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	実践女子大学 研究推進室 後藤 江利架(ごとう えりか)
住所	東京都日野市大坂上4-1-1
TEL番号	042-585-8821
E-mail	kenkyu@jissen.ac.jp
申込締切日	2023年7月21日(金)
当プログラムは先着順にて受付を行います。	

## 《プログラムと関係する先生(実施代表者)の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2022年度 ~ 2024年度	基盤研究(C)(一般)	22K02167	食品成分間の相互作用によるアピオスイソフラボンのアグリコン化と生体利用性の向上
2016年度 ~ 2018年度	基盤研究(C)(一般)	16K00825	アピオスの潜在的機能の活用とその可能性の検索
2013年度 ~ 2015年度	基盤研究(C)(一般)	25350103	アピオスイソフラボン類の機能性とそれに関する糖鎖の微細構造



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000060540903>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。