

講座案内 2026

後 期

日野キャンパス

渋谷キャンパス

渋谷ヒカリエ



学び続けることは
輝き続けること

 実践女子大学 生涯学習センター

[申込方法] WEB/FAX/ 郵送

※詳細は「受講のご案内と注意事項」をご覧ください

月 『万葉集』の世界 -万葉歌人を知る-



万葉集には4～8世紀の500年にもわたる時代の歌人の作品が収録されています。そこで時代ごとの特徴を把握するために歌人を四期に区分して考えることが一般的です。

この講座では、各時期を代表する歌人を取り上げて考察することにより、万葉集全体を概観してみたいと思います。

- | | |
|-----------|------------------|
| 第1回 額田王 | 第4回 山上憶良 |
| 第2回 柿本人麻呂 | 第5回 大伴家持 |
| 第3回 山部赤人 | 第6回 受講者のご希望により決定 |

水 長田王の歌と生涯



万葉歌人・長田王の知名度はさほど高くありませんが、その歌について、国文学の研究者であり歌人・釈道空としても知られる折口信夫は「どうしてこんな歌が出来たのかと思ふほどだ」と絶讃しています。長田王の歌の考察を通して、万葉集の秀歌の魅力に触れてみませんか？

- 第1回 長田王の生涯 一万葉集編纂への関与—
第2回 長田王の秀歌 ーうらさぶる心さまねしー
第3回 秀歌の系譜

*渋谷キャンパスでの講座です



いけだ みえこ
池田 三枝子

実践女子大学
文学部国文学科 教授

講座番号: 1291524
日 程: ①10/19 ②10/26 ③11/16
④11/30 ⑤12/14 ⑥12/21
(10:55～12:25)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 13,200円(全6回)
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

講座番号: 1281523
日 程: ①12/9 ②12/16 ③12/23 (13:15～14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 6,600円(全3回)
教 材: プリント
持 ち 物: 筆記用具

火 中国古典講座『史記』-楽毅列伝-



いよいよ諸葛孔明も憧れた戦国第一の名将楽毅の伝記を読みます。「先ず隗より始めよ」の策に乗って燕にやってきた楽毅は、昭王のために斉を撃ち、国都を陥落させます。あと二つの町を攻略すれば斉は滅亡するというとき、昭王の後を継いだ恵王に疑われ、彼は趙に亡命せざるを得なくなりました。彼が恵王に送った弁明書は涙を誘うものがあります。

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 第1回 楽毅、燕の昭王の厚遇を受ける | 第4回 楽毅、趙に亡命する |
| 第2回 楽毅、斉の七十余の都市を陥落させる | 第5回 恵王への弁明書 |
| 第3回 燕の恵王、楽毅を疑い帰還を命じる | 第6回 楽毅の子孫たち |



かげやま てるくに
影山 輝國

実践女子大学
名誉教授

講座番号: 1291525
日 程: ①10/6 ②10/13 ③10/20 ④10/27
⑤11/10 ⑥11/17 (13:15～14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 13,200円(全6回)
教 材: プリント
持 ち 物: 筆記用具

火 『史記』・『論語』融合講座 -仲尼弟子列伝を読む V-



司馬遷『史記』仲尼弟子列伝を読みながら、そこに取り上げられている孔子の弟子たちが登場する『論語』中のすべての章を丁寧に読んで解説してゆきます。これによって弟子たち一人ひとりの性格や行動がまざまざと浮かび上がってくるはずです。今回は孔門第一の秀才である子貢を取り上げます。

講座番号: 1291526
日 程: ①12/8 ②12/15 ③12/22 ④1/12 ⑤1/19 ⑥2/2 ⑦2/16
(13:15～14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 15,400円(全7回)
教 材: 『纂評 論語集註 全』(松雲堂書店) 参考価格1,628円(税込)・プリント
持 ち 物: 筆記用具 注意事項: テキストはご自身でご用意ください。

木 おもしろすぎる『平家物語』



時代を超えて多くの人々に親しまれてきた『平家物語』を原文で読み進めることで新たな『平家物語』に出会っていただきたいと思います。

なお、古典文法の知識などは特に必要ありません。今期は、巻第七の総括から始め、巻第八を読み進めます。

法住寺殿と木曾義仲

- 第1回 「巻第七」補足とまとめ
第2回 「巻第八 山門御幸 名虎 宇佐行幸 付緒環」
第3回 「巻第八 大宰府落 征夷将軍院宣 猫間」
第4回 「巻第八 水島合戦 瀬尾最期 山山合戦」
第5回 「巻第八 鼓判官 法住寺合戦」



くぼ たかこ
久保 貴子

実践女子大学 准教授
下田歌子記念女性総合
研究所 専任研究員

講座番号: 1291527
日 程: ①10/22 ②11/26 ③12/24
④1/14 ⑤2/18 (13:15～14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 11,000円(全5回)
教 材: 『平家物語(三)』(岩波文庫)
参考価格1,210円(税込)
持 ち 物: 筆記用具
注意事項: テキストはご自身でご用意ください。

木 まるわかり『源氏物語』



『源氏物語』一巻ごとに読みどころを原文で味わう講座です。『源氏物語』を楽しく学びたい方、いつか全文を読破したいと思っている方は、是非ご参加ください。敷居が高くて敬遠されている方も歓迎します。なお、古典文法の知識などは特に必要ありません。

今期は2026年度前期講座を総括して第27帖「篝火」巻以降へと読み進めます。

栄達からこよなき栄華の日々へ

- 第1回 2026年度前期講座の補足とまとめ
第2回 「篝火」一夏の終わり、篝火にゆれる恋情(源氏36歳7月)
第3回 「野分」一六条院を吹き荒らす野分と夕霧の垣間見(源氏36歳8月)
第4回 「行幸」一冷泉帝の大原野行幸と玉鬘の装着(源氏36歳12月から37歳2月)
第5回 「藤袴」一玉鬘の憂愁と求婚者たちの焦燥(源氏37歳秋)

講座番号: 1291528
日 程: ①10/1 ②11/5 ③12/3 ④2/4 ⑤3/4
(13:15～14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 11,000円(全5回)
教 材: プリント
持 ち 物: 筆記用具



月 史料で読む現代史～東條内閣と南洋攻略作戦～

太平洋戦争開戦の詔勅は「自存自衛のため」でしたが、12月10日に「大東亜戦争」と命名した際には大東亜建設、アジア解放のためと変更されます。海軍は早期決戦・講和をめざしますが、陸軍は南洋の資源利用のため、長期占領を目的としました。

- ・「大東亜戦争」と命名
- ・フィリピン・グアム占領
- ・マレー沖海戦
- ・ウェーク島・香港占領
- ・連合国共同宣言
- ・シンガポール占領
- ・蘭印攻略作戦
- ・今後採るべき戦争指導の大綱



ちもと ひでな
千本 秀樹
筑波大学
名誉教授

講座番号: 1291532
日 程: ①10/5 ②10/19 ③11/2
④11/16 ⑤11/30 ⑥12/14
⑦1/18 ⑧2/1 ⑨2/15
(15:10～16:40)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 19,800円(全9回)
教 材: プリント
持 ち 物: 筆記用具

火 はじめての俳句づくり教室

今まで何気なく眺めていたもの、耳にしていたもの全てが俳句を作りはじめると新鮮に感じられ、日々の生活が明るく楽しくなります。俳句の基本をお教えし、俳句の楽しさ奥深さを体験していただきます。

第1回 俳句作りの基本…自然や自分の心を明快に表現するためのポイントを学びます。名句とその魅力をも学びます。

第2回～第5回 句会を中心に俳句創作を楽しむ…「季語」を使い、俳句を創作する楽しさを味わいましょう。時には、外に出て吟行も行います。



はらだ けいこ
原田 桂子
俳人

講座番号: 1291533
日 程: ①10/20 ②11/17 ③12/15
④1/19 ⑤2/16 ⑥3/9
(10:55～12:25)
定 員: 18名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 13,200円(全6回)
教 材: プリント
持 ち 物: 筆記用具

木 香道 - 香りの文化「組香」を楽しむ -

『源氏物語』の時代、貴族は香木の粉末を調合した薫物を焚きしめました。室町時代に「香道」が成立すると香りで文学を表現する遊び「組香」が生まれ、全盛期の江戸時代には数百種類にもなりました。「組香」から香りと文学を体験します。

- 第1回 重陽香
- 第2回 松楓香
- 第3回 新源氏香
- 第4回 初冬香
- 第5回 冬夜香
- 第6回 鶯香



おばた ようこ
小畑 洋子
実践女子大学
客員教授

講座番号: 1291531
日 程: ①10/8 ②10/22 ③11/12
④11/26 ⑤12/10 ⑥12/24
(10:55～12:25)
定 員: 30名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 13,200円(全6回)
教 材: 香木2,200円(別途)
持 ち 物: 筆記用具
注意事項: 香りのあるものを身に着けないこと

金 万葉びとの暮らしとところ

かつて折口信夫(おりぐちのぶ)という研究者が、奈良時代を中心とした古代日本に生きていた人々を表す言葉として、「万葉びと」という用語を定着させました。この講座では、『古事記』『万葉集』『風土記』などの文献を広く見わたしながら、万葉びとの日々の暮らしと、その中で育まれてきたところのありようを、民俗学的な視点も交えながら、具体的に考察してゆきます。毎週現代語訳付きの資料を配りますので、古典文法などの基礎知識は必要ありません。

- 第1回 万葉びとの食1 酒
- 第2回 万葉びとの食2 穀類
- 第3回 万葉びとの食3 海・山・野の幸
- 第4回 海の民・山の民



もり ようこ
森 陽香
法政大学 文学部
准教授
実践女子大学
非常勤講師

講座番号: 1291529
日 程: ①2/12 ②2/19 ③3/5 ④3/12
(10:55～12:25)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 8,800円(全4回)
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

土 古文書から読み解く多摩地域の暮らし

本講座では、古文書の勉強をはじめたばかりの方、簡単なくずし字が読める方、古文書を読んだことがある方を中心に古文書の解読を基礎から学びます。南多摩地域の村々を中心に暮らしの諸相をみていきます。

- 第1回 村の治安維持と村々の連合
- 第2回 地域の自然環境と山野の利用
- 第3回 自然災害と村々
- 第4回 江戸地廻り経済の発展と村々



いわはし きよみ
岩橋 清美
国学院大学 教授

講座番号: 1291530
日 程: ①12/5 ②1/9 ③1/23 ④2/6
(10:55～12:25)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 8,800円(全4回)
教 材: プリント
持 ち 物: 筆記用具・
根岸茂夫他編『新編古文書解読字典』
(柏書房) 参考価格: 3,418円(税込)
注意事項: 字典はご自身でご用意ください。

【お申込み後のご案内】

- ◎受講料のお支払いに必要な払込票は、お申込みから1週間程度で自宅へお送りします。
- ◎夏季・年末年始休業期間中にお申込みいただいた場合は、休業明けから1～2週間程度で払込票を発送いたします。

【新規受講の方へ】

- ◎受講案内は、開講日の約1週間前にお送りします。
- ◎インターネットでお申し込みの方にはメールで、FAX・郵送でお申し込みの方には郵送でご案内します。

【継続受講の方へ】

- ◎継続受講の方には、原則として受講案内はお送りしていません。受講講座の開講日時はパンフレット等でご確認のうえお越しください。教室は、当日、日野キャンパス: 香雪記念館前、渋谷キャンパス: 警備室でご確認ください。
- ◎受講証は各期につき1枚発行します。複数講座を受講される場合は、その期で最も開講日が早い講座の初回授業時にお渡しします。
- ◎初回受講日は、警備室で講座受講の旨をお伝えのうえ入校し、教室で受講証をお受け取りください。2回目以降は、警備室で受講証を提示して入校してください。



和泉式部の人生を垣間見る

「恋多き情熱の歌人」として知られている和泉式部は、『源氏物語』の作者紫式部とはほぼ同時代に生きた人物です。生没年は不詳、わずかに幼名は「御許丸(おもとまる)」と言われたとする伝承はありますが、本名はわかりません。そのような謎に満ちた和泉式部ですが、残された歌や日記(自作ではないとする説もあります)から、ある程度、その人生の軌跡を知ることができます。その生涯はまさにドラマティック!!そして、珠玉の和歌や傑作『和泉式部日記』を読み味わうことで、恋多き女性というレッテルの裏に、孤独で傷つきやすい心のひだを感じ取れるかもしれません。この講座の最後には、千年の時空を超えて、和泉式部のことがきっと身近な隣人になることでしょう。



講座番号: 1181395
日 程: 9/5 (土)
(13:00~14:30)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

AIやロボットは、はたして敵なのか、味方なのか?

人工知能(AI)やロボットが社会にあふれてきました。今までできなかったことができるようになるというバラ色の未来と、職を奪われたり人間が乗っ取られるという恐ろしい予想の両方が、あれこれ言われています。さて、どちらが正しいのか? 私たちはこれらの科学技術とどう付き合っていけばいいのか、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。



講座番号: 1181522
日 程: 9/12 (土)
(10:30~12:00)
定 員: 30名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

香道—もみじ—

日本の伝統芸能の一つである香道では、香木の香りを楽しみながら香りを当てる組香というゲームを行います。本講座では、秋を彩る「もみじ」をテーマに、香りとともに日本の伝統文化や季節の趣を味わいます。初めての方にもわかりやすくご案内しますので、お気軽にご参加ください。



講座番号: 1281545
日 程: 10/31(土)(14:00~15:30)
定 員: 30名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: 香木 370円(別途)
持ち物: 筆記用具
注意事項: 香りのあるものを身に着けないこと

不動産の収益率を出してみよう!

不動産投資は長期にわたるので、長期の収支計画を立てて収益率を求めることが重要となります。資金調達で借入金の場合は、収益率が借入金利以上でないと赤字になります。持ち家の場合も自分で自分に賃貸すると考えれば、収益率を求めることができます。この講座では基本的な収支計画の立て方と収益率の算出の仕方を解説します。



講座番号: 1281547
日 程: 12/5 (土)
(10:30~12:00)
定 員: 30名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

声に出して「百人一首」を味わう

百人一首には、天智天皇の時代から鎌倉初期までの歌人100人の秀歌が収められており、歌には、それぞれの人生模様が凝縮されています。今回はその中から計30首余りの魅力と作者についてご紹介しながら、歌を声に出して詠み、その味わいを体験していただきます。更に、読み手を交互に担当し、昔ながらのかるた取りをお楽しみください。



講座番号: 1281549
日 程: 12/12 (土)
(10:30~12:00)
定 員: 18名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

香道—ひなまつり—

日本の伝統芸能の一つである香道では、香木の香りを楽しみながら香りを当てる組香というゲームを行います。本講座では、「ひなまつり」をテーマに、香りとともに日本の伝統文化や季節の趣を味わいます。初めての方にもわかりやすくご案内しますので、お気軽にご参加ください。



講座番号: 1281546
日 程: 1/30 (土)(14:00~15:30)
定 員: 30名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: 香木 370円(別途)
持ち物: 筆記用具
注意事項: 香りのあるものを身に着けないこと

太宰治と佐藤春夫—芥川賞をめぐる手紙を読む

新人時代の太宰治が、昭和10年に創設された芥川賞受賞を熱望し、選考委員の佐藤春夫に長尺の手紙を送ったことはよく知られています。太宰は佐藤をいかにしてゆさぶったのか。その結末はどうなったのか。実践女子大学に寄託されている当時の多数の手紙を紹介しながら、二人の間の言葉の応酬を読み解いていきます。



講座番号: 1281550
日 程: 1/30 (土)
(10:30~12:00)
定 員: 30名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

『平家物語』を読む—平維盛の旅路と足跡—

栄華を極める平清盛の嫡孫として生をうけたものの、度重なる戦乱に翻弄され、南海の藻屑と消えたと伝えられる悲運の貴公子、平維盛。この講座では、維盛の生涯と残された人々の行く末の物語を『平家物語』とその関連史料を中心に読み解きます。あわせて、紀伊半島に点在する平維盛の足跡を物語る文化財と伝承を紹介します。



講座番号: 1281548
日 程: 2/6 (土)
(10:30~12:00)
定 員: 30名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

文芸資料研究所講座・古典籍を楽しむ—源氏物語と和歌—

「古典籍」とは江戸時代までに作られた書物をさしています。多くはくずし字で書かれ、形状も巻物だったり掛軸に貼り付けられていたり様々です。博物館などで目にして「もっと知りたい」と思っている方も多いのではないのでしょうか。

本講座では、文芸資料研究所の展示会をより楽しむために、古典籍の魅力や『源氏物語』の享受について本格的に解説します。ご一緒に楽しく学んでみませんか?

①『源氏物語』の古典籍



講座番号: 1281542
日 程: 2/24 (水)
(13:15~14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

②『源氏物語』と『万葉集』



講座番号: 1281543
日 程: 3/3 (水)
(13:15~14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具

③『源氏物語』の享受—円地文子を中心に—



講座番号: 1281544
日 程: 3/10 (水)
(13:15~14:45)
定 員: 50名(最少開講人数: 10名)
受 講 料: 2,200円
教 材: プリント 持ち物: 筆記用具



いま再び新しく宮沢賢治を読み深める

表現者としての宮沢賢治の生涯をはじめに見渡し、ついで多彩な魅力の源を一瞥して、再読してこそ気づかれる問いかけや発見に、真摯に向き合っていきたい。

- ①(前半) 宮沢賢治の肖像
(後半) メルヘンとファンタジー
- ②(前半) 「革トランク」
(後半) 「おきなぐさ」
- ③(前半) 「チュウリップの幻術」
(後半) 「化物丁場」

※ テキスト「宮沢賢治全集 6」はご自身でご用意ください。
(上記作品が参照できれば他の本でも可。)



くりはら あつし
栗原 敦

実践女子大学
名誉教授

講座番号: 1271534

受講料: 6,600円 (全3本 各90分)

*2021年3月に収録したものです

『万葉集』の世界

—壬申の乱 1350年記念・壬申の乱と万葉歌人—

第38代天智天皇の崩御後、天皇の弟・大海人皇子と嫡男・大友皇子との間に皇位継承争いが起こり、古代最大の内乱に発展しました。西暦672年に起きた壬申の乱です。

壬申の乱から1350年を経て、壬申の乱に関わる万葉歌人について考えてみたいと思います。

- 第1回 壬申の乱とは
- 第2回 天武天皇とその周辺 —壬申の乱の勝者—
- 第3回 高市皇子とその周辺 —天武方の総司令官—
- 第4回 十市皇女とその周辺 —敗者の妻—
- 第5回 受講者のご希望を元に



いけだ みえこ
池田 三枝子

実践女子大学
文学部国文学科 教授

講座番号: 1271538

受講料: 11,000円 (全5本 各90分)

*2022年度後期講座を録画したものです

まるわかり『源氏物語』

『源氏物語』一巻ごとに読みどころを原文で味わう講座です。『源氏物語』を楽しく学びたい方、いつか全文を読破したいと思っている方は、是非ご視聴ください。敷居が高く敬遠されている方も歓迎します。なお、古典文法の知識などは特に必要ありません。

- 第1回 はじめに—『源氏物語』について—
- 第2回 「須磨」—須磨での塾生活
(源氏 26歳春～27歳春)
- 第3回 「明石」—明石の君との出会い、そして都へ
(源氏 27歳3月～28歳秋)
- 第4回 「遷都」—光源氏の復活、新たな歩み
(源氏 28歳冬～29歳)



くぼ たかこ
久保 貴子

実践女子大学 准教授
下田歌子記念女性総合研究所 専任研究員

講座番号: 1271541

受講料: 11,000円 (全5本 合計約380分)

*2024年度後期講座を録画したものです

おもしろすぎる『枕草子』

「春はあけぼの」で有名な『枕草子』のオンデマンド講座をお送りします。対面講座とは異なる内容ですのでぜひお楽しみください。古典文法の知識などは特に必要ありません。

- ①初め的一步 (前・後)
—何はともあれ「春はあけぼの」—
- ②平安時代の宮中生活を垣間見る (前・後)
- ③関白家と御堂関白家 (前・後)

心で感じる『百人一首』

—おもしろすぎる歌人たち—

本講座では、「小倉百人一首」の成立の舞台裏を藤原定家や周辺の歌人たちの面白いエピソードを交えてお話しします。

あなたの「百人一首」の見方が変わります。書道や和歌、かるたなどに興味をお持ちの方はもちろん、初めて和歌に触れる方のご参加も歓迎します。

- ①初め的一步 (前)
—『小倉百人一首』成立の舞台裏—
- ②初め的一步 (後)
—『小倉百人一首』と御子左家—
- ③読み継がれる『小倉百人一首』へ

おもしろすぎる『平家物語』

映画やドラマでも有名な『平家物語』のオンデマンド講座をお送りします。ご自宅に居ながら『平家物語』をお楽しみください。古典文法の知識などは特に必要ありません。なお、対面講座とは内容が異なります。

- ①初め的一步 (前・後)
—今、面白い直す「巻第一 祇園精舎」—
- ②武者の世の到来 (前・後)
- ③平家一門と宮廷 (前・後)



くぼ たかこ
久保 貴子

実践女子大学 准教授
下田歌子記念女性総合研究所 専任研究員

- おもしろすぎる『枕草子』 講座番号: 1271535 受講料: 6,600円 (全6本 合計約270分)
- 心で感じる『百人一首』 講座番号: 1271537 受講料: 6,600円 (全6本 合計約245分)
- おもしろすぎる『平家物語』 講座番号: 1271536 受講料: 6,600円 (全6本 合計約270分)

*2021年3月に収録したものです

受講までの3ステップ

1
お申込

実践女子大学生涯学習センター HPからお申込。
(初めての方は実践女子大学生涯学習センター HPでマイページ登録をしてお申込手続きをしてください。)

2
お支払い

払込票 (圧着ハガキ式) をお送りします。
期限内にコンビニエンスストアでお支払いください。

3
受講スタート!

当センターにて受講料のお支払いが確認できた方には、順次、講座視聴に必要なURLや講座資料をご登録のメールアドレス宛にお送りします。
(登録カード、受講証はありません。)

下田歌子と実践女子学園の歴史

2024年に125周年を迎えた実践女子学園は、どのように設立され、どのように発展してきたのか。また、本学はどのような学びを提供し、女性の社会的地位の向上にどう貢献してきたのか。創立者下田歌子の功績と本学の歴史をたどります。

- 第1回 文明開化と宮中出仕
- 第2回 欧米視察と本学の発足
- 第3回 女子教育の拡大と本学の発展
- 第4回 本学の教育と女性の労働



くぼ たかこ
久保 貴子

実践女子大学 准教授
下田歌子記念女性総合研究所 専任研究員

講座番号: 1271539

受講料: 8,800円 (全4本 合計約350分)

下田歌子と実践女子学園の歴史

—大学の歩み—

この講座は、「下田歌子と実践女子学園の歴史」の第2部です。第1部では、創立者下田歌子の功績と実践女学校の歴史を見てきましたが、第2部は、1925(大正14)年設立の専門学校、および、戦後1949(昭和24)年に設立された大学・短大の歴史がテーマです。本学は、どのような歴史的な役割を果たしてきたのか、また、今、どのように変わろうとしているのか、様々なデータをもとに考えていきます。

- 第1回 女子大学構想と専門学校の設立
- 第2回 戦後教育改革と実践女子大学の発足
- 第3回 女性の大学進学率上昇と女子大学の改革



ひろい たづこ
広井 多鶴子

実践女子大学
人間社会学部 教授

講座番号: 1271540

受講料: 6,600円 (全3本 各90分)



一般講座

1 登録制・登録料

当センターの講座を初めて申込まれる場合は、初期登録料3,300円（税込）が必要です。講座受講料と一緒にお支払いいただきます。

※初期登録料は原則としてお返ししません。

※小中学生対象の講座については登録制ではありませんので、登録料は不要です。

2 登録カード

登録された方には、登録カードを発行します。

・登録カード有効期限後、1年以内に開講される講座を受講する場合は、自動更新（無料）されます。

登録カード有効期限後、1年以上過ぎてから受講する場合は、再登録となり、1,650円（税込）が必要です。講座受講料と一緒にお支払いいただきます。

※再登録料は、原則としてお返ししません。

・登録カードを紛失した場合は再発行手数料550円（税込）が必要です。

※本学在学学生には、登録カードは発行していません。

3 登録の特典

1. 各種「講座関連情報のお知らせ」を送付します。

2. 実践女子大学の一部施設が利用できます。

受講期間内に限り、食堂、図書館を利用できます。

図書館の利用には別途、図書館利用証が必要です。

手続き等詳細はお問い合わせください。

4 受講料等

受講料は前納（1回払）です。

料金は各種ご案内、当センターホームページでご確認ください。

受講料のお支払いがないことをもって申込取消（キャンセル）とはみなしません。

表示価格は税込金額です。

5 受講料優待割引・登録料免除

対象者には、受講料の優待割引があります。

優待割引を受けるためには、申込時に自己申告が必要です。

自己申告がない場合は適用できませんのでご注意ください。

表1	区分	登録料(税込)	優待割引	確認事項
	一般(下記以外の方)	3,300円	割引なし	
	本学在学学生 [*]	免除	30%割引	学生証をご提示ください
	実践女子学園教職員		20%割引	教職員証をご提示ください
	本学在学学生保護者		10%割引	在学生学籍番号をお知らせください
	本学卒業生、本学卒業生保護者			卒業年度学科をお知らせください
	退職教員(専任)			学科をお知らせください
	退職職員(専任)			退職年度の所属部署をお知らせください

※ 本学在学学生とは、実践女子大学・実践女子大学短期大学部・実践女子大学大学院及び実践女子学園中学校高等学校在学学生をいいます。

6 受講証

複数講座受講の場合も、当期の発行はお1人につき1枚です。

キャンパス内では受講証を常に首から下げてください。

受講証を校内で携帯していない場合、受講をお断りする場合もございます。

お忘れの際は必ず警備室にお声かけください。

紛失した場合は再発行しますので当センターまでお知らせください。

※本学在学学生には、受講証は発行していません。

7 講座申込方法

以下のいずれかの方法によりお申しいただけます。

・実践女子大学生涯学習センターホームページからお申込

・所定の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXか郵送

※電話でのお申込は不可

※受付は先着順のため、原則として定員になり次第締め切ります（定員を拡大して受け入れる場合もあります）。また原則、最少開講人数は10名です。

8 支払方法

コンビニエンスストア支払

払込票（圧着式ハガキ）をお送りします（申込から1週間程度で到着）。

払込期限内にコンビニエンスストアでお支払いください。

クレジットカード支払

下記の方はクレジットカード支払いがご利用いただけます。

・一般講座をホームページからお申込で登録済の方

・特別講座をホームページからお申込の方

・オンデマンド講座をお申込の方

・資格・スキルアップ講座をお申込で登録済の方

9 自己都合による申込の取消し（キャンセル）

お申込後のキャンセルには受付日より表2のとおりキャンセル料が発生します。お申込後にキャンセルされる場合は、当センター受付時間帯（月曜日～金曜日9:00～17:00）に電話にてご連絡ください。ご連絡がなく開講日が過ぎた場合は、受講料を全額請求いたします。

〈受講料支払後のキャンセル〉

支払後のキャンセルは表2のキャンセル料と振込手数料を差引き、銀行振込にて返金します。

ただし、キャンセル料が受講料を上回った場合には、返金しません。

〈受講料支払前のキャンセル〉

表2のキャンセル料を請求します。

別途払込票を送付しますのでコンビニエンスストアでお支払いください。

〈講座開講日以降のキャンセル〉

支払済みの受講料は返金しません。

テキスト、教材は買取りとなります。

支払済みの受講料を他の講座の受講料に振替えることはできません。

表2

キャンセル受付日	キャンセル料
開講日の8日前まで	1,000円
開講日の7日前から前日	2,000円
開講日以降	全額

※日数カウント：土日祝日を含む

10 中止について

最少開講人数に満たない場合や本学の都合により、やむを得ず講座を中止する場合があります。

講座が中止となった場合、開講1週間前を目安に個別に連絡（電話またはメール）をします。その場合は、受講料及び登録料（該当の方のみ）を全額銀行振込にて返金します（振込手数料は大学負担）。

※感染症等社会状況による中止

国、自治体及び本学の方針により、開講直前や講座途中でも対面講座を中止する場合があります。

※開講の決定、中止、変更等は随時ホームページを更新いたしますのでご確認ください。

※開講決定の個別連絡はしません。

11 休講・補講・代講

悪天候や講師の都合等やむを得ない事情により、講座を休講とする場合があります。

〈悪天候による全学休講〉

全学休講とする場合は、実践女子大学の決定に準じます。

大学ホームページおよびメール等でご案内します。

〈講師都合による休講、補講、代講〉

講師の都合（病気・事故等）で休講の場合は、個別に連絡（電話またはメール等）をします。講師を変更して実施（代講）する場合があります。当センターホームページでもお知らせします。

12 テキスト・教材・資料

指定されたテキストは、各自でご用意ください。

受講していない講座の資料の販売及びお渡しはできません。

欠席された講座日に配布資料がある場合は、次回お渡しします。

13 注意事項

1. 住所、氏名、電話番号、メールアドレス等に変更があった場合は、速やかに当センターまでお知らせください。

2. 講師や受講生の個人情報はお伝えできません。

3. 著作権は、実践女子大学生涯学習センターに帰属します。

4. プライバシー・肖像権や著作権を尊重して受講してください。

5. すべての受講生の皆さまが安心して受講できる環境を維持するため、他の受講生や講師、職員への迷惑行為や暴言・威圧的な言動、講義の進行を妨げる行為等があった場合は、受講資格の取消しや今後の受講をお断りする場合があります。また、取消しによる受講料の返金はしません。あらかじめご了承ください。

6. 講座の録音・録画・写真撮影、教材の複製・二次利用等は固くお断りいたします。

7. 非常口や避難経路などは、あらかじめご確認ください。

また、災害発生時には職員の指示に従って行動してください。

8. 講義中は、携帯電話の電源をオフにするかマナーモードに設定の上、通話はご遠慮ください。

9. 貴重品は必ず手元に置き、各自で管理してください。

盗難、その他の事故については一切責任を負いかねます。

10. 大学構内での金銭の授受、物品販売、勧誘行為、署名活動は固くお断りします。

11. 大学構内は全面禁煙です。

12. 教室内での食事はご遠慮ください。

13. 自席以外の席取りはご遠慮ください。

14. 教室内は空調を使用しておりますので、体温調節しやすい服装でお越しください。

15. 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用いただくかコインパーキングをご利用ください。

オンデマンド講座

登録制ではありませんので、登録料は不要です。
オンデマンド講座を受講するには、メールアドレスが必要です。

14 講座申込方法

お申込は、当センターのホームページからのみ受け付けます。
「優待割引」についてはP.6 5をご覧ください。
「登録カード」「受講証」の適用及び発行はありません。

15 支払方法

P.6 8をご覧ください。

16 支払完了後

当センターにて受講料のお支払いが確認できた方に、オンデマンド講座視聴に必要なURL・パスワードを、配信開始日の9:00以降に登録のメールアドレス宛にお送りします。
配信期間開始日以降は順次お送りします。
※当センター休業日は対応できませんのでご了承ください。

17 テキスト・資料

指定されたテキストは各自でご用意ください。
講座により、資料がある場合は、視聴のためのURLと同時にメールに添付します。ダウンロードしてご利用ください。

18 オンデマンド講座に必要な機器・環境など

- ・パソコン・タブレット・スマートフォンなどの端末
ネットワークの接続と、動画の再生ができる端末が必要です。画面が大きく操作のしやすいパソコンやタブレットでの受講をお薦めします。
- ・インターネット環境（通信容量を気にせず、安定的に接続できる環境）
講座受講時の通信にかかる費用は、受講生にご負担いただきます。インターネットに接続し、通信環境の良いところで受講してください。容量不足による速度制限などにならないよう、事前に契約内容をご確認ください（固定回線に接続された有線、またはWi-Fiを推奨します）。

19 自己都合による申込の取消し（キャンセル）

P.6 9をご覧ください。
※URLお知らせ後のキャンセルは開講日以降のキャンセル受付と同様の取扱いとなります。

20 注意事項

- ・受講生ご自身のパソコン・タブレット・スマートフォン等機器やインターネット環境の不具合・障害等による講座受講上のトラブルは、当センターは一切の責任を負いかねます。受講料の返金もありません。
 - ・講座の録音・録画・写真撮影、教材の複製・二次利用等は固くお断りします。
 - ・講座の視聴URL、PW、資料等は、申込者ご本人にのみ付与されます。これらを第三者と共有することは固くお断りします。
 - ・受信容量の大きいパソコンメールアドレス等でお申込みください。
- P.6 18 1～6も併せてご覧ください。

特別講座

登録制ではありませんので、登録料は不要です。

21 講座申込方法

以下のいずれかの方法によりお申し込みいただけます。
・実践女子大学生涯学習センターホームページからお申込
・所定の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXか郵送
※電話でのお申込は不可
「優待割引」はありません。
「登録カード」「受講証」の適用及び発行はありません。

22 支払方法

P.6 8をご覧ください。

23 「自己都合による申込の取消し（キャンセル）」「中止について」

「休講・補講・代講」「テキスト・教材・資料」「注意事項」
P.6 9～18をご覧ください。

資格・スキルアップ講座

24 「登録制・登録料」「登録カード」「登録の特典」「受講料等」
P.6 1～4をご覧ください。

25 受講料優待割引・登録料免除

表3

区分	登録料	登録カード発行	受講料	受講証の発行
一般（下記以外の方）	3,300円	あり	一般価格	あり
本学在学学生 ^{※1}	免除	なし	本学在学学生価格	なし
本学卒業生		あり	本学卒業生価格	あり
本学関係者 ^{※2}			一般価格	

※1 本学在学学生とは、実践女子大学・実践女子大学短期大学部・実践女子大学大学院および実践女子学園中学校高等学校在学学生をいいます。

※2 本学関係者とは、実践女子学園教職員・本学在学生保護者・本学卒業生保護者・退職教職員（専任）・退職職員（専任）をいいます。

26 「受講証」「講座申込方法」「支払方法」

P.6 6～8をご覧ください。

27 テキスト・資料

対面講座…初回開講日にお渡しします。
オンライン講座…講座開講日3日前を目安に登録の住所宛に送付します。

28 「自己都合による申込の取消し（キャンセル）」「中止について」

P.6 9 10をご覧ください。
※テキスト発送後のキャンセルは開講日以降のキャンセル受付と同様の取扱いとなります。
また、一部講座については、テキストの返却やテキスト送料を請求する場合があります。
※最少開講人数は各講座により異なります。

29 注意事項

- ・対面講座を受講の場合はP.6 11 13をご覧ください。
- ・オンライン講座を受講の場合はP.6 18 1～6、P.7 18 20をご覧ください。
- ・社会状況等により、対面で実施する講座がオンライン講座へ切り替わる場合がありますのでご了承ください。

その他

受講に関するお知らせ

- 各講座のご案内に申込期限の記載がない場合は、下記を目安にお申込ください。
- ・コンビニ支払い（ホームページ・FAX・郵送申込）
開講日3週間前まで
 - ・クレジットカード決済（ホームページからのお申込のみ）
開講日の1週間前まで

講座の受講は、受講料のご入金をもって可能となります。
期日までにご入金が確認できない場合は講座を受講いただけませんので、あらかじめご了承ください。

登録カード・受講証のお渡しについて

〈渋谷キャンパス〉〈日野キャンパス〉

- ・初回日は警備室にお声かけの上、場所（教室）をお尋ねください。
受講証および登録カード（新規・更新の方のみ）は教室でお渡しします。
- ・2回目以降は警備室に受講証を提示してご入校ください。

〈渋谷ヒカリエ〉

- ・直接、教室へお越しください。

構内では受講証を常に首から下げてください。
受講証の確認ができない場合は、職員がお声かけのうえ、所持の確認をする場合がございます。

※本内容は予告なく変更することがあります。

資格・スキルアップ講座

*教材費は受講料に含まれます



実践女子大学 生涯学習センター

【実践女子大学 生涯学習センター】
〒191-8510 東京都日野市大坂上4-1-1

TEL:042-589-1212 FAX:042-589-1211

No.	講座名	曜日	日程 / 他	申込締切	講座番号	本学在学生	本学卒業生	一般	検定料
1	日商簿記 3 級対策講座	月	動画視聴期間:9/7～11月末日まで CBT 試験月 11～12月	8/31(月)	講座番号 1271468 受講料 21,500	1271469	24,000	1271470	検定個人申込
2	色彩検定 3 級対策講座	木	動画視聴期間:10/1～11月試験日まで 試験日 11/8	9/24(木)	講座番号 1271471 受講料 25,500	1271472	27,000	1271473	検定料込
3	ファイナンシャル・プランニング技能士 3 級対策講座	木	動画視聴期間:10/1～2027 年 2 月試験日まで CBT 試験月 12～2月	9/24(木)	講座番号 1271474 受講料 18,000	1271475	20,000	1271476	検定個人申込
4	TOEIC テスト対策講座 基本文法 + α コース	木	動画視聴期間:10/1～2027 年 1 月末日まで 試験月 1月	9/24(木)	講座番号 1271477 受講料 13,500	1271478	15,000	1271479	検定個人申込
5	TOEIC テスト対策講座 500 点コース				講座番号 1271480 受講料 20,500	1271481	22,500	1271482	
6	TOEIC テスト対策講座 650 点コース				講座番号 1271483 受講料 22,000	1271484	24,000	1271485	
7	TOEIC テスト対策講座 750 点コース				講座番号 1271486 受講料 24,500	1271487	27,000	1271488	
8	マナー・プロトコール検定対策講座	水	10/14・10/21・10/28・11/4・11/18・11/25・12/2・12/9 (17:00～18:30、90分×1コマ×8回) 試験日 12/16・予備日 12/23 ※受験級は講座内で選択	10/7(水)	講座番号 1291489 受講料 21,500	1291490	24,000	1291491	検定料別途
9		木	10/15・10/22・10/29・11/5・11/19・11/26・12/3・12/10 (17:00～18:30、90分×1コマ×8回) 試験日 12/17・予備日 12/24 ※受験級は講座内で選択	10/8(木)	講座番号 1281492 受講料 21,500	1281493	24,000	1281494	
10	IT パスポート試験対策講座	土	10/31・11/14・11/21・11/28・12/5・12/12 (11:00～12:30、90分×1コマ×5回、10/31 はオンラインボーディング、12/12の直前まどめのみ10:00～13:00) 試験日 12月下旬	10/23(金)	講座番号 1271495 受講料 47,500	1271496	52,000	1271497	検定個人申込
11	Web クリエイター能力認定試験対策講座	月	2/1・2/2・2/3・2/4 (10:00～16:00、1日300分×4回) 試験日 2月下旬	1/25(月)	講座番号 1271498 受講料 50,000	1271499	55,000	1271500	検定個人申込
12	MOS 対策講座	金	2/5・2/9・2/12・2/16・2/18 (9:00～13:00、1日100分×5回) CBT 試験日 2/27 頃	1/29(金)	講座番号 1271501 受講料 39,500	1271502	46,000	1271503	検定料込
13		月	2/8・2/10・2/15・2/17・2/19 (9:00～13:00、1日100分×5回) CBT 試験日 2/27 頃	2/1(月)	講座番号 1271504 受講料 39,500	1271505	46,000	1271506	
14			2/22・2/24・2/25・2/26・3/1 (9:00～13:00、1日100分×5回) CBT 試験日 3/6 頃	2/15(月)	講座番号 1271507 受講料 39,500	1271508	46,000	1271509	
15		金	2/5・2/8・2/9・2/10・2/12・2/15・2/16・2/17・2/18・2/19 (9:00～13:00、1日100分×10回)	1/29(金)	講座番号 1271510 受講料 70,500	1271511	82,500	1271512	
16		月	2/5・2/9・2/12・2/16・2/18・2/22・2/24・2/25・2/26・3/1 (9:00～13:00、1日100分×10回)	1/29(金)	講座番号 1271513 受講料 70,500	1271514	82,500	1271515	
17			2/8・2/10・2/15・2/17・2/19・2/22・2/24・2/25・2/26・3/1 (9:00～13:00、1日100分×10回)	2/1(月)	講座番号 1271516 受講料 70,500	1271517	82,500	1271518	
18	3 科目セット Word & Excel & PowerPoint	金	2/5・2/8・2/9・2/10・2/12・2/15・2/16・2/17・2/18・2/19・2/22・2/24・2/25・2/26・3/1 (9:00～13:00、1日100分×15回)	1/29(金)	講座番号 1271519 受講料 102,500	1271520	120,500	1271521	

※申込締切は上記日程の15:00です。 ※最少開講人数は各講座により異なります。 ※当センター HP の「受講のご案内と注意事項」をお読みの上、お申込みください。 ※社会状況によって対面講座をオンライン講座に切り替える場合があります。 ※受講に必要な通信環境、パソコン・タブレット・スマートフォン等の機器はご自身でご用意下さい。また、受講にかかる通信料等は受講生ご自身にご負担いただきます。

専門講座 日野 対面講座 / Zoom 講座

●栄養士ブラッシュアップコース

食や栄養に関わる専門職で働く方を対象に、最新の情報を身に付け、職場や地域の中で、専門職として積極的に社会に貢献できる人材を育成します。

講義日程:9/12・9/26・10/3・10/17 全土曜日

時 間:9:00～16:50(日程によって時間が異なります)

定 員:15名(最少開講人数5名)

会 場:実践女子大学 日野キャンパス

受 講 料:33,000円(税込)

申込方法:実践女子大学生涯学習センター HP よりお申込ください。



受講生募集中!

こんな方におすすめです

- ☒ 「管理栄養士」を目指している方
- ☒ 栄養士資格を持っていて最新情報を習得したい方
- ☒ 栄養・食品現場で仕事に従事しており、体系的に学習したい方
- ☒ 栄養・食品現場に職場復帰を考えている方

■申込締切:9月6日(日)

リカレント授業 渋谷・日野

リカレント授業とは、本学の正課授業の一部を開放し、学生と共に学ぶプログラムです。幅広い教養を身に付けたい方、専門領域の学問を学びたい方を募集いたします。リカレント授業は聴講形式で、定期試験、成績評価、単位認定はありませんが、大学や短期大学の授業にそのまま参加していただけます。

■応募方法等申込については生涯学習センターホームページをご覧ください。2026年度後期申込締切:9月8日(火)

■高等学校卒業以上の資格を有する女性に限ります。

お問い合わせ先

実践女子大学 生涯学習センター

〒191-8510 東京都日野市大坂上4-1-1 TEL:042-589-1212 FAX:042-589-1211

URL: <https://www.syogai.jissen.ac.jp/>

受付時間:月曜日～金曜日 9:00～17:00(土・日・祝日 休み)

※大学の行事等でお休みする場合がございます。

