JISSEN
WOMEN'S
UNIVERSITY

軽やかに生きるための「人生のリパッキング」講座

2027年 1月 23日 (土)

10:30～12:00

@実践女子大学　渋谷キャンパス

今までの役割、人間関係、環境、習慣、価値観、思い込みなどを整理して、手放したいもの、残したいもの、これから新に加えていモノを一緒に考えてみましょう。20代、30代であればこれから何を持って生きていくか。40代、50代であれば今まで背負ってきたものを見直す、60代以降であれば残りの人生を軽やかに生きる。自分と向き合う時間になるでしょう。

1級キャリアコンサルティング技能士　工藤 倫子

受講料 2,200円

講座番号　1281551

申込方法

FAX　裏面の申込用紙にご記入の上、下記番号へ送信
郵送　裏面の申込用紙にご記入の上、下記住所へ郵送
メール　裏面の申込用紙をPDF形式でメールに添付して送信

▶

申込後に払込票を送付します。
期限内にコンビニでお支払いください。

※現在、システム改修のため、ホームページからのお申し込みを一時停止しております。
お申し込みは裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAX・郵送・PDF形式でメールに添付のいずれかでお送りください。
※パンフレットの「受講のご案内と注意事項」をお読みの上、お申込ください。
※お申込後にキャンセルする場合は、所定のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

詳細はこちら

実践女子大学　生涯学習センター
〒191-8510　東京都日野市大坂上4-1-1　TEL：042-589-1212　FAX：042-589-1211
MAIL：shogai-gakushu@jissen.ac.jp
受付期間:月曜日～金曜日　9:00～17:00　※大学の行事等でお休みする場合がございます。

FAX：042-589-1211

実践女子大学 生涯学習センター　《受講申込書》

記入欄①　※全員ご記入ください。

すでに登録されいる方 ⟶ 登録番号（現在の会員番号）を記入してください					
フリガナ		性別		生年月日	
お名前		男	女	西暦　　年　　月　　日	
ご住所	〒　　都 県				
ご連絡先	携帯電話番号		ご自宅電話番号		
	E-mailｱﾄﾞﾚｽ	＠			

記入欄②　※初めての方のみご記入ください。

登録情報		登録料
新規受講の方	○を付けてください　1.会社員　2.主婦　3.無職　4.本学以外の学生　5.その他	登録料3,300円(税込)が必要です
在学生の方	学籍番号を記入してください	免除
在学生保護者の方	学籍番号を記入してください	免除
本学卒業生・本学卒業生保護者	卒業年度学科を記入してください　本学卒業生（　　年度卒） 中・高・短・大　　学部　　科	免除
退職専任教職員	所属部署または学科を記入してください　（　　）	免除
本学教職員	所属部署または学科を記入してください　（　　）	免除

記入欄③　※未記入欄には記入しないでください

	講座番号	講座名	受講料
1			※未記入
2			※未記入
3			※未記入
4			※未記入

～申込注意事項～

※1　オンデマンド講座はホームページよりお申込みください。
※2　お申込み後の自己都合によるキャンセルは、所定のキャンセル料が発生します。「**受講のご案内と注意事項**」をご確認ください。
※3　登録カード有効期限後1年以内に開講される講座を受講される場合は自動更新（無料）。
それ以降は再登録料1,650円(税込)が必要です。
※4　お申込みから1週間程度で、上記住所に圧着ハガキ払込票が到着します。
お支払いはコンビニエンスストアでお願いいたします。
払込期限が過ぎると使用できなり、再発行となりますのでご注意ください。

受講料合計金額	※未記入
教材費	※未記入
登録料	※未記入
合　計	※未記入

受付日	**入力者**
※未記入	※未記入
払込期限	**入力者**
※未記入	※未記入

個人情報の利用目的・取り扱いについて
ここにご記入いただくお名前・ご住所等の個人情報は、受講案内、受講料払込票の送付のほか受講者管理に必要な名簿、出欠表等の作成に使用します。
当センターでは、個人情報の取り扱いについては「実践女子学園個人情報の保護に関する規程」に基づき、関連法令を遵守し厳重に管理いたします。また、個人情報を本人の同意なしに第三者に開示または提供することはありません（法令に基づき提供する場合等を除きます）。